Гавриэль Борухов

 Осень

 на

 пороге

2015

Редактор

Владимир Ехевич

© Все права защищены

Эта книга посвящается памяти моей матери Давыдовой Тамары, моего отца — Борухова Рубина, брата Борухова Михаила и моему 75-летию.

**ОТ АВТОРА**

Эта пятая книга охватывает время с 2010 до начала 2015годов. Некоторые мои публицистические статьи, мне думается, актуальны и сегодня.

В книге использованы сообщения моей двоюродной сестры Якубовой Нинели, живущей в Нью-Йорке, итоварища Давыдова Исраэля (Изи), живущего в Тель-Авиве, за что выражаю им свою благодарность.

Часть статей взята из Интернета. Некоторые мои статьи и стихи опубликованы в газетах и журналах, выпускаемых в Израиле и США.

Буду рад, если прочитав книгу, вы узнаете что-либо полезное и новое для себя.

*Гавриэль Борухов*

ИСКРЕННЯЯ ИСПОВЕДЬ ГАВРИЭЛЯ БОРУХОВА

Поэт и публицист, член Союза писателей Израиля Гавриэль Борухов издает свою пятую книгу, озаглавленную им «Осень на пороге». Как и у многих других бухарско-еврейских авторов, его разносторонний талант развернулся в Израиле. И как и все предыдущие произведения этого автора, новая книга Г.Борухова читается с большим интересом.

В книге отчетливо выделяются две части: поэтическая и прозаическая.

Здесь впервые публикуется более полусотни стихотворений самого разнообразного содержания. Это философские размышления о смысле жизни («Люди как листья», «О, Жизнь!», «В минуты раздумий», «Возраст и жизнь», «Источник творчества – сама жизнь», «Мчится время быстро вдаль»). Это стихи об Израиле, о современных событиях его жизни («Несокрушимая скала», «Времена года в Израиле», «На злобу дня»). Два стихотворения посвящены теме Катастрофы европейского еврейства («Шесть миллионов» и «Бабий Яр – 200 тысяч расстрелянных»). Автора волнуют события, происходящие в России, и ее судьба («Ностальгия о бывшей Родине», «Пожары в России», «Россия далёкая»). Имеется ряд лирических стихотворений («Моя мелодия», «Любимой», «Поздравление жене», «Гимн женщине», «Очи чёрные») и ярких описаний природы («Гимн жаворонкам», «Ждём осени», «Весна вернулась», «Лето уходит»). Проникновенные стихи поэт посвящает памяти своей матери Тамары Давыдовой З``Л, прожившей долгую и трудную жизнь, – учительницы, прекрасно воспитавшей своих троих сыновей, отец которых погиб на фронте, и брата Михаила З``Л – талантливого человека, которому не удалось ни полностью раскрыть свой творческий потенциал, ни создать собственную семью. Естественно появлениестихотворений, посвященных различным датам в жизни родных и близких автора.

 Прозаическая часть сборника в свою очередь распадается на две части: оригинальные статьи, заметки и очерки самого автора (частично публиковавшиеся ранее в «Бухарской Газете») и статьи, взятые из Интернета. Не буду подробно касаться этой последней части, отмечу только, что она составляет примерно половину всего прозаического материала, не слишком ли это много? Но очевидно, такой большой объем материала, отобранного автором из Интернета, объясняется тем, что его привлекло интересное содержание, и он хочет поделиться этой информацией с читателями.

 В собственных статьях Г.Борухова отчетливо видна его активная жизненная позиция, его неравнодушие ко многим актуальным проблемам современности. Особенно характерны в этом отношении следующие статьи: «Евреи, мусульмане и Европа», «Еще раз о толерантности», «Как решить украинскую проблему», «Антисемитизм и его причины», «Об организации фонда помощи», «Пути уменьшения терактов». И тут же статья «О проблемах велосипедистов» на постоянно волнующую автора тему о безопасности дорожного движения в Израиле. А рядом – рецензии на телесериалы и телепередачи, где всегда высказывается собственное оригинальное отношение автора к их содержанию.

 Особо следует отметить статьи «Бухарско-еврейские пословицы с переводами на русский язык» (ранее печаталась в «Бухарской Газете») и «Бухарско-еврейские проклятья», представляющие интерес для фольклористов. А статья «Моя родословная» может привлечь внимание историков.

 Кроме текстовой части книги, любопытна и оригинальна ее иллюстративная часть, состоящая из фоторепродукций 20 картин автора. Здесь автор продолжает традицию, начатую им в предыдущей, четвертой книге, вышедшей в 2010 году. Интересно отметить, что талант художника проявился у Гавриэля Борухова уже в Израиле и сравнительно недавно, уже после его ухода на пенсию. Он уже успел участвовать в нескольких художественных выставках и показывал свои картины в культурном центре «Муза», активным членом которого он является.

 Книга «Осень на пороге» выходит к 75-летию Гавриэля Борухова и представляет собой своего рода очень искреннюю исповедь интеллигентного талантливого человека, откликающегося на всё, что происходит вокруг него, в Израиле и в мире. У него есть своя творческая индивидуальность, свой стиль.

 Пожелаем Гавриэлю Борухову доброго здоровья и новых творческих успехов, новых книг и новых картин.

 *Виктор Бохман,*

 *Доктор филологических наук,*

 *профессор, член Союза писателей Израиля*

**Предисловие к книге Гавриэля Борухова**

**«Осень на пороге»**

 Литературные произведения, тоестьпроза и поэзия, написанные не профессиональными писателями и поэтами, мало и или совсем не интересовали критиков. Сейчас, в данное время, появилось много литературных деятелей из народа, тоесть людей разных специальностей, к которым критик относится настороженно. Таковым поэтом и писателем является Гавриэль Борухов. Прочитав его стихи в книге «Осень на пороге», а также статьи в той же книге, я честно говоря, пришёл (скажу без ложной скромности) в восторг.

Человек с техническим образованием, а именно, выпусник Таджикского политехнического института (автодорожный факультет) показал энциклопедические познания в поэзии, публицистике, в живописи и даже в музыке.

Автор – не ординарной, очень интересной судьбы, всегда стремился к просветительству.

Ещё в стране исхода он занимался литературной деятельностью, работая внештатным корреспондентом областной газеты «Ленинабадская правда».

Надо отметить, что эта книга является образцом творчества людей, которые всю жизнь любили литературу, но профессионально не были связаны с ней.

Книгу, которую я рецензирую, является зеркалом интеллектуальных способностей автора.

В разделе стихов, которые объединены заглавием «Лирика», присутствует отношение Гавриэля к природе, к матери, жене, брату и сыновьям, и, конечно, к друзьям.

Говорить о совершенстве стихосложения не приходится, но в целом – это крик его утончённой и всеобъемлющей души. В этом, пожалуй, значимость и актуальность его творений.

Есть стихи на злободневные темы: еврейские праздники и традиции, конфликтные ситуации между людьми и государством, посвящения живым и оставившим этот мир, поздравления.

В стихах не всегда чётко регламентированная стихотворная форма, зачастую определённым образом зарифмованная и, главное, всегда написанная одним и тем же стихотворным метром.

Именно метр и ритм выступают как определяющий признак. Но всё это не умаляет достоинства сборника стихов Гавриэля Борухова, использовавшего богатейший материал современного общества бухарских евреев, живущих в Израиле.

Краткость – сестра таланта. Безусловно, Гавриэль - эрудит и владеет словом. Его мировоззрение интерпретируется в его статьях. Основная мысль заключается в следующем: бог дал людям короткую жизнь. Но мы не должны печалиться, так как печалясь, мы крадём время у радости от счастья видеть солнце, любоваться морем, слушать пенье птиц и встречаться с прекрасными людьми.

Статьи похожи на букет цветов, где читатель может выбрать для себя по душе и восприятию.

Труд автора неоценим тем, что выражает думы и чаяния бухарских евреев в области фольклора.

Книга Гавриэля Борухова мне определённо пришлась по душе, потому что пронизана мыслью: «Не спрашивай, что народ сделал для тебя, а спроси, что ты сделал для народа».

Он в своих стихах и статьях пытается даже к самым сложным проблемам подходить простыми идеями и находить простые решения, которые основаны на самом широко распространённом и общем для всех качестве, здравом смысле.

И я с гордостью пожелаю автору дальнейших творческих успехов.

     Борис  Устаев – кандидат филологических наук,

 литературный критик

 **Для тех, кто знает нашу семью**

Памяти моей матери

 Слово мама – всегда звучит прекрасно.

 Мама – это радость, это солнце, это мир.

 Мама – это счастье, зори ясные.

 Мама – это гордость, небо, это пир!

Моя мама Давыдова Тамара бат Хано ве Нисим родилась в религиозной семье, 8 марта 1911 года, в городе Ходженте (бывший Ленинабад, ныне Худжанд), в Таджикистане.

После окончания педагогического училища с отличием она была направлена на работу, в качестве учительницы, для ликвидации безграмотности среди взрослого населения бухарских евреев.

Тамара Давыдова вышла замуж в 1930 году и в браке родила четверых сыновей. К сожалению, её старший сын Миэр умер в возрасти 5 лет, от болезни.

В 1941 году началась Великая Отечественная война.

Мой отец, Борухов Рубин, хотя имел бронь от военной службы по состоянию здоровья и троих малолетних детей, в 1942 году пошел на фронтдобровольцем, а в октябре 1943 года пришло письмо из горвоенкомата о том, что рядовой Борухов Рубин при выполнении боевого задания на территории Украины погиб смертью храбрых от полученных ранений.

Вся тяжесть воспитания трёх малолетних детей легла на хрупкие плечи молодой вдовы солдата: и воспитание, и поиск средств к существованию, и образование. Маме в это время было 32 всего года.

Ей пришлось оставить работу учительницы, и при помощи родственников онапошла на работу в системе торговли, при Общепите города Ленинабада, где и проработала вплоть до выхода на пенсию.

В возрасте 81 год моя мама, вместе с моей семьёй приехали в Израиль.

Сначала трудности абсорбции разочаровали её, но затем, когда жизнь её трёх детей в Израиле наладились, мама начала больше улыбаться и радоваться новой жизни.

Моя мама знала много притчей и рассказов из религиозных еврейских книг, поэзию поэтов Востока, некоторые могла рассказывать наизусть.Она была богобоязненной, религиозной женщиной, всегда соблюдала религиозные праздники и того же требовала от своих детей.

Моя мать отличалась большим гостеприимством, деликатностью и уважением к любому человеку, независимо от возраста, родства, национальности или вероисповедования.

Когда ей уже было 92 года, я как-то спросил её: «Мама, в чём смысл жизни?»

Мать ответила: «Сынок, смысломмоей жизни было воспитание моих детей, помощь им в получении образования, специальности, чтобы они вышли в люди и создали семью. Я достигла своей цели. Все мои дети окончили вузы, работали на руководящих должностях; моих детей уважают родственники, друзья. Никто из вас не стал хулиганом, алкоголиком, все вы имеете жён, детей, внуков.Жалко только Михаил не захотел жениться, хотя окончил два института».

Уже будучи в преклонном возрасте — 93 года, — моя мама обладала прекрасной памятью, знала номера телефонов многих своих родственников, соседей, друзей, наизусть знала и могла спеть песни на стихи поэтов Востока, рассказать на память о нашем родословии как со стороны бабушки, так и дедушки, чем часто пользовался мой старший брат Михаил в своих записях и суждениях о древе родства Давыдовых и Боруховых.

10 апреля 2003 года (10 нисана), на вторые сутки после инфаркта, мать умерла в больнице Вольфсона, накануне праздника Песаха….

Последние её словаобращенные к нам, её сыновьям были:

«Идите, дорогие мои дети спокойно домой, у меня уже большой возраст, если я умру - не плачьте. Поминки в таком возрасте - это должнобыть, как праздник. Идите домой. Думайте о своих семьях».

А ночью старшему брату, который последние годы совместно проживал с мамой, позвонили из больницы: «Ваша мама только что умерла, приезжайте».

Перестало биться сердце настоящей бухарской женщины, до конца своей жизни отдавшей делу воспитания своих детей так, чтобы они выросли нормальными гражданами, достойными своих родителей.

Вот что написал мне после смерти моей мамы наш родственник, автор замечательной книги «Семь удивительных лет», Эфраим Мушеев:

«Мы обязаны ей (Давыдовой Тамаре Г.Б.) тем, что в юные годы она являлась для нас образцом порядочности, точности, аккуратности, деловитости, бережливости, любви к близким, родным и знакомым. Апа Томор сделала всё, чтобы дети её не чувствовали безотцовщины, сиротства, обездоленности.

Мир её праху! Мы, семья Мушеевых …никогда не забудем её светлый образ гордой, мудрой женщины».

Моя мать – была одной из тех матерей бухарских евреев, которые потеряв своих мужей ещё в молодом возрасте, из-за проклятой войны, сохранили семейную мораль и поведение. Таких женщин было в бывшей нашей стране тысячи, десятки тысяч. Моя мать, как и подавляющее большинство других женщин бухарских евреек являются примером для подражания, и они отличаются от тех типов бухарских женщин, каких показывают сейчас на Израильских сценах: пока муж вернулся с войны – она родила от разных мужчин семерых детей и получила медаль «Мать – Героиня».

Эти же артисты могут так же талантливо сыграть на сцене новые спектакли, созданные на положительных образах жизни бухарских евреев.

Аналогично можно сказать и о мужских образах; по моему мнению надо строить современные пьесы на положительных образах.

Многие участники войны погибли, многие потеряли свое здоровье, и ни жизнь, ни здоровье никакими орденами и медалями не компенсируешь. Но в том то и дело, что воевали все эти люди не за награды, они защищали свою страну, свои семьи, свой образ жизни. Из 15 тысяч бухарских евреев, участников Великой Отечественной войны - 6 тысяч отдали свою жизнь в кровавых боях с нацизмом, в их числе был и мой отец, а 9 тысяч вернулись домой, многие из нихнаграждены правительственными наградами. Не все, конечно, получали награды за проявленную храбрость, военную смекалку, некоторые, хотя их было очень немного, получали знаки боевого отличия лишь за хороший плов, который они приготовили своему генералу.

Это может подтвердить любой участник Великой Отечественной войны, авторы книг Якубов Илья, Пинхасов, Мошеев и другие.

Давно настало время нашим драматургам создать пьесы, основываясь на положительных образах из жизни бухарских евреев; хватит смеяться над отсталым, неграмотным евреем прошлых лет, почему бы не показать людям новых бухарских евреев на сцене.Разве мало у нас таких?

Возвращаясь к памяти своей матери, хочу завершить свою статью словами: «Пусть земля будет ей пухом. Мы, её дети, внуки и родственники, друзья, будем всегда помнить дорогую Маму, Бабушку, Прабабушку и просто хорошего человека.

Родителям спасибо скажем, смело

За всё, что сделали и подарили свет.

На мраморе мы высечем на белом:

«Дороже мамы никого на свете нет!»

**На конкурс «О бухарских евреях»**

**Моя родословная**

Ко мне часто обращаются мои племянницы и внуки, чтобы я им рассказал о том, как бухарские евреи появились в Худжанде. О чём я сейчас и хочу рассказать.

Сначала о самом городе Худжанде.

 Я вырос там, где горы Могол-Тау,

 Где Сыр-Дарья широкая течёт,

 Где дыня сладкая во рту так нежно тает,

 И солнце яркое всегда печёт.

 Ферганская долина – край садов:

 Урюк, миндаль, граната и инжир.

 Таджикистан – родина орлов

 И птицам разным – настоящий «пир»!

 О, как прекрасна гладь воды

 При тихом солнечном закате:

Вокруг цветущие зелёные сады,

 Под небом синим необъятным!

Вот так кратко охарактеризовал в стихах свой город, где я родился.

Ещё могу добавить: Худжанд до 1936 года назывался Ходжент, а с 1936 г. - Ленинабад.

С 1991 года Ленинабаду вернули его историческое наименование, и он снова стал городом Худжанд.

Это один из старинных городов Средней Азии, где побывал Александр Македонский, когда-то этот город назывался Александр Крайний (Александрия Эсхата).

Худжанд – областной центр, второй город после столицы – города Душанбе. В Худжанде развита текстильная, горнодобывающая, шелководство, лёгкая, пищевая, развивается электронная промышленность, энергетика и т.д.

Сейчас в Худжанде проживает 182 тыс. человек (2012). Там организованы 241 предприятие, созданных совместно с зарубежными предпринимателями, строятся новые дороги, дома, стадионы.

Когда-то через Ходжент проходил знаменитый «шёлковый путь» в Китай, Индию, Россию, Иран и другие государства.

Здесь жили выдающиеся ученые, поэты, астрономы, певцы, писатели и т.д.Например, выдающийся астроном Абдумахмуд Худжанди; певец – Камоли Худжанди, деятель культуры Асири, писатель Содирхон Хофиз.

Сегодня в Таджикистане проживают более 7 млн. чел. Из числа бухарских евреев нашего времени здесь жили и работали:

Амнун Давидов Насимович – старший преподаватель ЛГПИ им. Кирова. Он более 50 лет готовил будущих преподавателей и учёных;

Бадалов Михаил Ефимович – кандидат математических наук, преподаватель ряда Московских высших учебных заведений;

Профессор Шолонов Пулод Михаэлович – доктор медицинских наук, член правления по проблемам неотложной хирургии при Академии наук СССР;

Бадалов Путиэл Исхакович – основоположник пчеловодства в Ленинабадской области (ныне Согдианская область);

Михайлов Яков Михайлович – Заслуженный врач отоларинголог, главный врач поликлиники, доктор, врач высшей категории;

Праведник Хоров Моше Козиев и другие известные люди.

.

Из многовековой истории евреев известно, что более 2700 лет тому назад евреи вынуждены были покинутьЗемлю Обетованную. Волею судеб они разбрелись по всему свету. Одним из пристанищ на Востоке ониизбрали земли Ирана. В Байрам-Али (Туркмения) появились более 1700 лет тому назад. На территории современной Грузии – около 2000 лет. Евреи, встретившись с населением этих стран, вначале знакомились с бытом и трудом. Потом подружились и …стали говорить на на языке, на котором говорило местное население.Язык иврит сохранился при чтении молитв и обучения в религиозных хедерах-хомло.

В Иране, где хорошо было налажено искусство ковроткачества, евреи научились ткать ковры. Они также научились методике крашения пряжи из хлопка, шерсти, пуха, шёлка..

Мастера-евреи изобретали цветоустойчивые краски. Свой секрет они не раскрывали. Исфаган в Иране славился производством высококачественных и красивых, узорчатых ицветастыхковров…

Высоко ценился профессиональный труд мастера - еврея. Многие заказчики старались иметь у себя изделия, вышедшие из-под рук еврея.

Из периода описания истории выделяется эпоха 4 и 5 веков до нашей эры. Так называемый период царствования царя Дария. В эту эпоху в Иране проживало более 1 миллиона 200 тысяч евреев.

Следует сказать ещё об одном известном городе – Бухара.

Бухара - цитадель религии, местопребывание известнейших работников культуры, знатных мастеров, поэтов, писателей с мировым именем.

Более 1100 лет тому назад Саманиды основали в Бухаре государство таджиков.

Имеется версия о том, что когда-то в Бухару из Ирана прибыла группа евреев, интересовавшихся достопримечательностями знаменитого города.

Экскурсанты удостоились общения с правителем Бухары – эмиром. Здесь, один из экскурсантов по просьбе Эмира вылечил, при помощи собственных лекарств, любимую жену эмира от бесплодия.

Эмир был необычайно доволен, и сделал вывод, что ему нужны специалисты такого рода. Он обратился письменно к шаху Ирана с настоятельной просьбой направить в Бухару профессионалов-ремесленников, мастеров, красильщиков, ювелиров и т. д.

Обэтой просьбе шах Ирана проинформировал евреев своей страны.

Примерно с конца 8-го века евреи стали прибывать в Бухару.

Иммигранты вскоре в Бухаре продемонстрировали свой профессионализм, свое редчайшее и мастерство и высокое искусство.

Таким образом в упомянутых городах понемногу стало прибавляться евреев. Общинный характер вероисповедования евреев позволил в местах нового их местожительства построить молебню-кнесо. Но перед этим, тоесть до 8-го века, они с Бухарой совершали торговые сделки.

Из Ирана в Бухару евреи привозили различные лечебные средства: имбирь, черника, шафран, различные специи.

Чтобы прокормиться, евреи лекарства вывозили в города: Самарканд, Хатырча, Ката-Курган, Кермене, Шахрисабз. Затем и сами понемногу стали поселяться в этих городах.

А вот как евреи попали в Ходжент.

«…шёлковое текстильное сырьё получило широкое распространение» и в Ходженте.

«Однажды местные ремесленники обратились к главе администрации города (Ходжента) с заявлением о том, что нуждаются в мастерах – красильщиках. В заявлении указывалось, «…говорят, что в достопочтенной Бухаре имеются классные специалисты-красильщики евреи и что они непревзойдённые по мастерству.

Посему, Ваше Высочество, попросить Вас удовлетворить нашу просьбу, пригласив к нам таковых мастеров, чтоб они поработали у нас, а если им жить у нас, то жили бы постоянно».

Глава администрации, вняв просьбе селян, обратился с письмом- прошением к правителю страны эмиру Бухары.

В Бухаре Правитель собрал всех старост кнесо-габаев и объявил им о таком прошении из Ходжента и известил их также и об условиях.

Старосты, в свою очередь, пригласили в кнесо евреев и довели до них эту информацию…

Евреи- красильщики из Бухары откликнулись на обращение Правителя и стали готовиться понемногу к переезду в Ходжент, сначала 5- 6 человек. Сначала жили и работали по –сезонно, но потом они потребовали для постоянного проживания наличия не менее 10 евреев и наличия кнесо.

Администрация, услышав эти требования евреев, обещала выполнить их и выполнила. И евреи стали больше съезжаться в Ходжент».

Из архивов города Душанбе стало известно, что первыми пришли в Ходжент семьи следующих бухарских евреев:

Арон Салем, Бово, Аронов и его супруга, МахсумШахмур, Шоломо Ботуров, Юсеф (1803), Аронов и его супруга Сипоро Ботурова (1843 г.),Ботур Аминов, Исоки Авлухайр (1869 г.), АвулхайриШахмур, Моше Бобоев (1828 г.).

Часть ремесленников-евреев из Бухары, Коканда, Шахрисабза приехали врозь. Среди них: Мулло Бобо, Элозор Бадал, Шолом КОЭН, Моше Нисон, Абойи Томор.

Руководителями еврейской общины стали Юсеф Калонтар, Мошебой и Зувулун.

Из архивных данных выявлено, что в 1871 году в Ходженте проживало 250, а в 1885 году - 450 евреев, в Ура-тюбе (район Ходжента) - 67 евреев.

Кнесо в Ходженте действовал с 1832 года; в 1893 году железная дорога дошла и до Ходжента, стали поступать в город газеты и журналы из России. Освоение русского языка стала настоятельной необходимостью».

Теперь я расскажу о своих предках.

Бадалов Ализер пишет в своей книге:

«…Хотелось бы рассказать ещё об одной незаурядной личности, совершившей много благодеяний в Ходженте. Это был - Давид Габой Якубов.

Давид Якубов родился в 1858 году, в Кабуле (Афганистан), в зажиточной семье. В молодости, отделившись от родителей, в начале 1875 г. поселился в Бухаре, а затем стал жить в Ходженте. Мулло Довид был активным деятелем еврейской общины, помогал в проведении религиозных служб. Вначале он занимался торговлей, а затем – ремеслом».

В начале 20-го века Давид Якубов вместе с Або Пинхасовым они построили небольшой хлопкоочистительный завод. Работа пошла хорошо, заказы были большие.

Когда Давид Габой жил в Бухаре, он усыновил Боруха Пинхасова, который в возрасте 4 лет остался сиротой. Когда Давид приехал в Ходжент из Бухары – он привёз и Боруха, который повзрослев, стал вести финансовые дела на хлопкоочистительном заводе приёмного отца.

Довид Габой воспитал десять своих детей.

Старшую дочь Рифку (Ливко) он выдал замуж за приёмного сына Боруху Пинхасову. В браке Рифка родила четверых детей: Леви, Оснат, Рубен и Рушель.

Сыновьями Довида Габоя были: Нисим, Борух (умер рано), Шмуэл, Арии, остальные — девочки.

Рифка при родах пятого ребёнка, в 1916 году, умерла, и через два годаДавиб Габой выдал за Боруха Пинхасова свою младшую дочь Бурхо, которая в жтом браке родила Уриэля, Михала, Путиэла и Михаила.

Прежде, чем рассказать о своём родстве, хочу напомнить, что в 2012 году в Иерусалиме проходило собрание более двухсот потомков Давида Габоя Якубова. Туда меня никто не пригласил, так как я никому об этом не говорил, да и сам я об этом не знал, к сожалению.

Опишу, в кратце,своё родство.

Дело в том, что Давид Габой Якубов –это мой прадед по материнской линии: мой дедушка – сын Давида Габоя, Нисим, а отец моей матери Тамары -Нисим.

Борух Пинхасов – это мой дедсо стороны отца.Рубен —его сын– это мой отец.

Моя прабабушка по материнской линии –жена Давида Габоя – Споро (1862-1933), прадедушка жил 62 года (1858 -1920).

Дедушка по материнской линии Нисим умер в тюрьме в 1937 году.

Дедушка по отцовской линии Борух (1874 -1937) умер в тюрьме.

Бабушка по материнской линии Хано Сихаева (1888 -1983).

Отец Борухов Рубин (1906 -1943) — сын Боруха Пинхасова — погиб на фронте.

Мать Давыдова Тамара (1911 – 2003) умерла в Израиле.

Дядя Давыдов Борис (1914 – 1980) — участник ВОВ 1941 -1945 гг.).

Сын Нисима Давидова.

Дядя Борухов Рушель (сын Боруха Пинхасова) (1912 – 1944) – погиб на фронте под Ленинградом,

Дядя Уриэль (сын Боруха Пинхасова) (1919 -1945). Погиб на фронте.

После ВОВ Давыдов Нисим и Пинхасов Борух были реабилитированы.

На основании имеющихся у меня источников, я составил родословное древо до восьмого поколения более 400 человек (**на отдельном листе**) (?)

Вскоре после Второй мировой войны, решением ООН было образовано государство Израиль. Долгое время почтовой связи между СССР и Израилемне было, но когда такая связь была налажена, дочка дяди Леви написала своему отцу письмо о том, что в ВОВ погибли три его брата: Рубин, Рушель и Уриэль.

Наутро, дядя Леви Борухов (сын Боруха Пинхасова) проснулся с седыми, как снег, волосами на голове.

Хочу ещё сообщить, после революции в Средней Азии у Давида Габоя отобрали его хлопкоочистительный завод, конфисковали все сбережения и все его домашнее имущество. Он сильно переживал: «Лучше мне умереть, чем так жить»,- говорил он. И вскоре, в 1920 году, умер.

Хлопкозавод его переделали под автобазу, которая поначалу числилась под №1, а затем стала автобазой №31.

Волею судьбы в этой большой автобазе после окончания Душанбинского техникума работал контрольным механиком мой средний брат Илья (правнук Давида Габоя по линии матери и внук Боруха Пинхасова).

И я, Гавриэль Борухов Рубинович (правнук Давида Габоя и внук Боруха Пинхасова) после окончания Таджикского политехнического института, решением Ленинабадского горкома партии был направлен в эту, уже областную пассажирскую автобазу, начальником автобазы, где провёл определённую работу для улучшения обеспечения города пассажирскими перевозками.

Для написания этой статьи были использованы следующие источники:

1) Книга Ализера Бадалова «Коротко об истории евреев Ходжента».

2) Записи моего старшего брата Михаила Борухова.

3) Книги Мишоэла Мататова.

4) Книга Мушеева Ефраима «70 удивительных лет».

Закончу статью моими стихами:

 Мы с каждым днём друзей теряем,

 То смерть уносит их от нас,

 Или мы сами, словно в яме,

 Друзей не видим в гуще масс.

 Года бегут, и мы стареем,

 И птица счастья улетает вдаль.

 Конечно, иногда болеем,

 И оглянувшись, скажем: жаль!

 Пока кровь в жилах плещет рыбкой,

 Есть мысли в голове и ты живой –

 Терять не надо время и улыбку,

 Дерзай смелее в жизни не простой!

 Израиль, 2013 год, май, 17

**Вопросы Владимира Познера и мои ответы**

**(и в шутку, и в серьёз)**

1. Если бы вы могли родиться заново, то в каком году вы хотели бы жить?

– С1957 по 1985 годы. Это лучшие годы моей жизни.

2. О чём вы сожалеете в жизни?

– О том, что мой отец погиб в войне, Мне пришлось расти без отца.

3. С каким выдающимся человеком вы хотели бы встретиться?

 - С Путиным Владимиром Владимировичем.

4.Чего Вы боитесь в жизни?

-  Боюсь, чтобы, из-за влияния религиозных фанатиков, или каких-либо других причин, не пришлось покинуть Израиль.

5.Ваша главная черта характера?

- Простота, трудолюбие.

6.Какие Ваши главные достижения в жизни?

- Я —отец, писатель, журналист, поэт, депутат, был начальником крупной автобазы.

7.Вы способны убить человека?

- Не приходилось и вряд ли придётся.

8.Какой грех вы считаете главным?

- Убийство детей и невинных людей; отказ детей от помощи родителям.

9.Какую черту характера вы хотели бы добавить себе?

- Быть более выдержанным и терпеливым.

10.Что бы вы сказали Аллаху, если бы встретились с ним?

  -Я с ним не встречусь, так как вера у меня другая.

*Гавриэль*

                       **Беседа с моим соседом Лёвой**

Каждый раз, увидев друг друга, после взаимного приветствия мы поднимаем какую-нибудь тему: или семейную, или политическую, или нравственную.

Наш спор может длиться часами, и каждый доказывает свою правоту, пользуясь запасом своих знаний, опыта или своего мировоззрения.

Мы пенсионеры, и свободны в своих суждениях, ни в какой партии не состоим.

Недавно, увидев Лёву, я сказал ему:

- Даю тебе задачу, когда я вернусь от зубного врача, ты приготовь ответ:

Почему частный врач за 15 минут консультации взял у больного 985 шек. ($266)?

- Я могу ответить, я знаю ответ, — сказал Лёва.

- Нет, мне некогда, извини, когда вернусь, тогда и поспорим, — ответил я.

Через несколько часов во дворе опять мы встретились.

- Ну, как? Каков ответ? - спросил я.

- Я знаю ответ.

-Какой?

- Лёва ответил вопросом на вопрос: — А почему тебя интересует только частный врач? Ты посмотри цены на овощи, фрукты, хлебные изделия, мясо, колбасные изделия, цены на бензин, дизельное топливо, мебель, стоимость квартир, автомобилей и сравни их цены с ценами, например, в Германии, Швеции да и с любыми развитыми странами.

За редким исключением всё у нас, в Израиле, в 2 – 3, а иногда в более раз выше. Когда цены на продукты питания, газ, воду, электричество, автомобили, квартиры и так далее снизятся, тогда и цены на лечение соответственно снизятся.

- Слушай, я с тобой согласен… а что надо сделать, чтобы цены понизились?

- Не знаю…Ничего не надо делать!

- Тогда я тебе отвечу, но ты меня, как обычно, не перебивай», - сказал я. — Во-первых, надо во всех государствах мира, в Израиле тоже, поставить вопрос об уменьшении расходов на вооружение.В первую очередь это касается США, Китая, России, Великобритании, Франции, Германии, стран Латинской Америки, Африканских страны и т.д.

 Известно из СМИ, что все страны мира расходуют колоссальные средства из своих бюджетов на вооружение (кроме Исландии, которая ни одного доллара не выделяет на военные расходы).

Почему этот вопрос об уменьшении расходов на вооружение не стоит так остро, как должно быть на самом деле? Сейчас накоплено столько вооружения, что можно уничтожить этим запасом оружия нашу землю несколько раз.

Сколько в мире бедных стран, людей. Как много ещё страдающих от недостатков пищи, жилья, отсутствия элементарных удобств и множества других проблем. А материальные средства сотнями миллиардами вкладываются в военные бюджеты, в результате —всё дорожает.

- Подожди, подожди, перебил меня Лёва,- а то, что религиозные люди не все работают, но получают пособия, не служат в армии, за обучение не платят, а ведь это стоит немалых денег, и всё за счёт тех, кто работает. Это миллиарды шекелей.

— Да, я согласен, не перебивай.

— Во-вторых, надо создать такое государство, чтобы оно использовало всё то хорошее,что было при социализме, и всё хорошее, что есть при капитализме.

Надо образовать некое гибридное государство, чтобы подавляющее большинствонаселения было бы богатым, зажиточным. Чтобы богатство страны принадлежало большинству населения, а не отдельным олигархам или группам семейств в количестве несколько десятков человек.

Для этого надо новое мышление руководителей стран и народов.

Таких успехов добились Скандинавские страны, например, Норвегия. Дания, Швеция и Финляндия.

Выступая по российскому телевидению, в 2012 году, юридический представитель президента Путина, господин Михаил Барщевский сказал, что сейчас, в отдельных скандинавских странах, социализма, о котором писал Карл Маркс, больше, чем капитализма. Посмотрите, как там живет большинство населения!

- Нам Никита Хрущёв обещал коммунистический рай в 1980 году, помнишь? - прервал меня Лёва.

- Помню, над этим заявлением советские люди, да и не только они, смеются более пол века. Хрущёв это сказал, не продуманно, не научно.

- То, что ты предлагаешь, достигается только революцией, - перебил меня Лёва.

- Нет, не нужна революция, нужна эволюция, когда сознание руководителей страны, её активного большинства в результате нового мышления и осознания новых реалий жизни придут к выводу о необходимости того, чтобы подавляющее большинство населения владело богатствами данной страны в виде ваучеров, процентных отчислений, долей участия и так далее.

Какая-то страна к этому методу перейдёт первой, другие постепенно также построят такое государство.

Я недавно, в 2012 году, слушал по телевизору перевод на русский язык статьи английского принца, сына Королевы Англии о том, что ветер создания новой, демократической, современной государственности исходит из России.

- А ты этому веришь, что в России будет порядок? - очередной раз прервал меня Лёва.

- Отвечу тебе беседой, с известным в России человеком. Был задан вопрос:

«Ответьте, пожалуйста, когда Россия будет богатой, будет ли в ней порядок?»

Он ответил: Да, в 2025 году.

Я надеюсь, так и будет.

Не перебивай меня больше.

И третья моя мысль о том, как уменьшить цены на продукты, лечение зубов, цены на бензин, дизтопливо, газ, питьевую воду и воду для поливов, мебель, автомобили, обслуживание в ресторанах и так далее.

Государству при помощи специалистов, и с учётом современных условий надо подсчитать себестоимость каждого реализуемого продукта. Необходимоопределить допустимую государством, на данный момент, заработную плату бизнесмена, реализующего на рынке (в магазине и т. д.) продукты, изделия, газ, бензин, дизтопливо, лечение граждан (частным способом), автотранспорт и всё –всё остальное.

Цены государством надо устанавливать не на только коровье молоко и отдельный вид хлеба, а на всю реализуемую населению продукцию и услуги.

Тогда не будет цена такой, какую хочет бизнесмен, а будет реальной, и цены быстро, если задействуют новые законы, понизятся в разы и население вздохнёт и бизнесмены уменьшат свои расходы.

Бизнесмен должен нести ответственность за нарушение цен по закону страны и остерегаться лишения лицензии и крупного штрафа контролирующих органов.

Конечно, всем известно, что при капитализме цены государством не должны контролироваться, конкуренция – вот решение вопроса.

Но жизнь показывает, что цены на отдельные продукты питания всё же контролируется государством. Я согласен с последним заявлением Зюганова о том, что все цены в стране следует контролировать государству, но с условием: в цену должна входить себестоимость единицы реализуемого продукта бизнесменом, плюс зарплата бизнесмена, устанавливаемая государством, если бизнесмен будет реализовать данную продукцию. Без такого ограничения рост цен одной конкуренцией, с учётом спроса и потребления ничего лучшего для народа, мне думается, в перспективе не будет.

(Единственно, чем могу «похвастаться» - это то, что об этом за два дня раньше до выступления Зюганова, я сказал Лёве).

    Вот тебе три предложения, а ты ответил: я не знаю, что делать, а потом добавил: ничего не надо делать.

Кто из нас прав? Жду ответа читателя.

**Евреи, мусульмане и Европа**

Спор с моим соседом Лёвой(№2)

- Лёва, здравствуй,- сказал я, увидев его во дворе.

-Здравствуй.

-Слушай, ответь мне, пожалуйста, в Европе количество мусульман увеличивается с каждым годом. Во-первых, у них традиционно большие семьи, а во-вторых, к 2030 году их число, по сообщениям СМИ, достигнет такого количества, что в Англии и во Франции превысят число жителей французов и англичан. Вся Европа будет мусульманской. Что надо предпринять?

-Ничего не надо сейчас делать.

-Почему же?

- Очень просто, уже поздно. Надо было об этом думать раньше, когда приглашалигастарба́йтеровв Европу, когда им через 5-10 лет давалигражданство страны.

Сейчас уже бесполезно что-то предпринять, каша перемешана с большим количеством соли, её не исправишь.

-А как сделать, чтобы мусульмане были мирными, передовыми, толерантными, тоесть, как и основное население Европы, чтобы не было антагонизмамежду религиями, нациями, народностями, расами, чтобы не было войн нарелигиозной или расовой почве, не говоря, конечно, о сферах влияния и о богатстве страны.

-Я не знаю. Была когда-тобахайская религия, она призывала населениеотказаться от своей религии, принять всем —и мусульманам, и христианам, и иудеям…новую единую религию…

Нокакой рав, мулла или поп скажет своим прихожанам, чтобы они покинулиэту синагогу, церковь или мечеть и перешли к бахаям?

-Кстати, я посмотрел в Википедию и прочитал следующее:

«Бахайская религия монотеистична и автономна - она не является течением христианства, иудаизма, ислама или буддизма. Бахайцы верят в Ба-Алла, реального человека, жившего с 1817 по 1892 год. Ба-Алла считается последним посланником абсолютного божества, существующего вечно, с самых древних времен.

Бахайцем может стать каждый: среди верующих - жители разных стран, представители разных наций, люди высокообразованные и малограмотные, миллионеры и бедняки.

Шуги Эфенди, живший в ХХ веке и исповедовавший бахайскую религию, подчеркивал: в глазах его единоверцев Бог един, он универсален, а предназначение человека - поиск истины. Бахайская религия не признает стереотипов и никому не навязывает своих принципов. Главный ее постулат - духовность и внутренняя свобода. Единственное предназначение веры - достижение всеобщего согласия и гармонии.

Вера шагает в ногу с наукой, и только такое единство противоположностей является прочной основой современного общества и прогресса.

Бахайцы считают, что каждый человек, независимо от пола, возраста, образования и этнического происхождения, должен пользоваться равными правами, в том числе правом на получение высшего образования. Идеология бахайцев содержит в себе элементы социализма: сторонники этой религии - борцы за справедливость, им претит показная роскошь, как, впрочем, и вопиющая бедность.

Язык, на котором изъясняются бахайцы, - международный, знаковый. Везде, где появляется возможность, верующие возводят неземной красоты храмы и высаживают дивные сады, а вообще, данную религию исповедуют в 205 странах мира.

Всемирный центр бахайцев, состоящий из нескольких зданий, построенных в неоклассическом стиле, находится в Хайфе, на горе Кармель, неподалеку от храма. Называется он «Дом вселенской справедливости». Здесь располагается архив, библиотека и административные здания.

Хайфа стала первым в мире городом, где в 1957 году было завершено строительство бахайского храма. Порядка 600 добровольцев, прошедших здесь обучение, работают в 55 странах мира. В преддверии торжеств по случаю Миллениума бахайскийхрам и окружающие его висячие сады были обновлены. В результате это место превратилось в райский уголок всепланетной значимости».

 Слушая радио «Река», я узнал, что в Индии есть такая мусульманская секта, их около 5 миллионов человек, которая проповедует мир международами, и пропаганда мирной жизни – основная их работа.

Вообще, именно по этой теме я написал свою статью «Как воспитать толерантность?»Эта статья была опубликована в центральной русскоязычнойизраильской газете «Вести», в «Меноре», в «Бухарской газете».

— А мне думается, нечего бояться, что Европа через 30- 35 лет будет иметь жителей больше мусульман,чем других религий. К тому времени мусульмане и другие народы убедятся, что в эпоху атомныхи водородных бомб (к тому времени может появитьсяи новейшее оружие),нельзявести человеконенавистную политику, все возникающие вопросы надо будет решать мирным путём, путём переговоров и дискуссий.

Есть же сегодня мусульманские страны Пакистан, Индонезия; в Индиипроживают более 200 миллионов мусульман – это довольно миролюбивая страна.

Так что, мне кажется, напрасны беспокойства некоторых людей о том,чтоесли мусульмане придут к власти в Европе, то наступитконец Света.

Человечество идёт к прогрессу, к прогрессу идут и мусульмане, и христиане, и иудеи, и католики.

Разум человеческий победит и рано мы думаем о конце Света.

- Ну, хорошо, пусть будет так, - сказал Лёва, -наши внуки и правнуки будутсвидетелями.

-До свидания, Лёва, - сказал я, пошли по домам, пока!

**Пути борьбыс терактамии террористической угрозой**

19 января 2014 года я смотрел передачу по российскому телевизионному каналу«Поединок», где на эту темувысказывались приглашённые специалисты.Были различные мнения и предложения, с некоторыми из нихя согласен.

По этому непростому вопросу, и я хотел бы высказать свои предложения, хотя мой сосед сказал: «Твои предложения — это, как мёртвому припарки, никто на эти предложения реагировать не будет, всё прозвучитвпустую.

Ятак не думаю, если предложения правильные и достойны внимания, то кто-то, в результате, обратит на них внимание, и эти предложения могут быть использованы по назначению.

Так получилось, когда я обратился с предложениями к Губернатору Омской области, в1998 году (письмо №773.11 07), когда я написал письмо Министру транспорта Израиля, в 2006 году (письмо № 2130 об изучении «Правил дорожного движения».

К моей радости и удивлению, большинство предложений, высказанных мной в этих письмах, нашли понимание и были исполнены на сегодняшний день, в 2014 году, чему я рад.

После такого вступления хочу высказать предложения о путях борьбыс терактами и борьбе с терроризмом.

Не секрет, что в последние годы теракты совершаются в разных странах: в Израиле, США, в России, в Ираке, в Сирии, в Афганистане, в Болгарии и так далее.Тоесть, эта проблема не одной взятой страны, а международная. Поэтому этупроблему в одиночку, как показывает практика и опыт государств, решить нельзя.Необходима инициатива Организации Объединённых Наций, участиестран Евросоюза, арабских стран, стран НАТО и всех государств мира.

Надо на таком уровне решать, что сделать, чтобы не было терактов в странах.Если руководители большинства государств захотят пресечь теракты и примут соответствующие меры и заключат соответствующие договоры, тогда можно ожидать, что терактов не будет.

Те страны, которые не согласны бороться с терроризмом, должны быть наказаны ООНсоответствующими санкциями или военным воздействием.

Сейчас террориста вразных странахвербуют из числа безработных, бедноты или молодёжи, не знающей как лучше (с их точки зрения) провести свободное время. Им организаторытерактов обещают в загробном мире после теракта гарем из 72 девственниц, до осуществления теракта поддерживают их морально и материально, пичкая их алкоголем и наркотиками.Часть людей попадают под это влияние и совершает теракт, другая часть террористов попадает под влияние националистов и других элементов и также совершают теракты, уничтожая десятки и сотни мирных граждан и детей.

Думается, чтобы отбить охоту быть террористом - необходимо издать закон во всех странах мира:

1. Если произошёл теракт, то судить всех участников теракта: террориста(если он жив), его родителей, братьев, сестёр, жену, родителей жены, всех детей(старше12лет) родственников террориста. Террористу —смертная казнь(пожизненная тюрьма),родителям террориста- 10 лет тюрьмы за «воспитание» террориста, остальным, в зависимости их участия в теракте, не менее 1года тюремного заключения или 10 тысяч рублей штрафа.

В городе, (посёлке, районном центре), где жил и вырос террорист необходимо оштрафовать всех жителей на 1000рублей каждого. Мэру города, откуда выехал террорист для совершения теракта, объявить выговор.А также объявить выговор всем начальникам отделов города(посёлка, райцентра и т.д.), откуда «вырос» террорист.

 Может быть тогда террорист задумается:стоит ли совершать теракт, если за это будут наказаны судом столько человек –родственников террориста.

2) Договориться между собой странам, чтобы выдавать террориста в ту страну, где был совершён теракт.

 3)ООН должен составить план действий помощи бедным странам, строительства рабочих объектов, там, где большая безработица и где кроме разведения наркотиков населению практически некуда использовать свои трудовые силы(например, в Афганистане по статистике 80% населения безработные, аналогично и в других бедных странах, откуда черпают террористов).

Таковы мои предложения.

**Об организации фонда помощи**

**в бухарско-еврейской и других субэтнических общин**

Каждый раз, когда надо помочь кому-то в беде или оказать кому-то существенную помощь в Израиле, бухарские евреи обращаются к Леви Леваеву, или через газеты, радио обращаются к гражданам Израиля с просьбой собрать средства, чтобы оказать помощь   человеку, оказавшемуся в беде.

Часто на поминках активист общины просит присутствующих пожертвовать кто сколько может для материальной помощи нуждающемуся гражданину.

Недавно один из членов «Музы», при встрече с бывшим Директором банкаИзраиля, господином Шломо Бороховым, задал вопрос:

«Подскажите, пожалуйста: как помочь тем талантливым писателям и поэтам, которые не в состояниипонестибольшие расходы на выпуск новых, зачастую так нужных общине, книг?».

 Когда житель Бат-Яма пострадал в связи с тем, что его квартиру обокрали, я через «Бухарскую газету» обратился к Конгрессу бухарских евреев с просьбой помочь пострадавшему. Конгресс выделил ему материальную помощь, оплатив емусчёт на сумму 1500 шекелей, на продукты питания.

Хорошо, что Лев Леваев сегодня имеет возможность помогать нуждающимся бухарским евреям. А что будет, если Лев Леваев, по тем или иным причинам, не сможет помочь?

Поэтому предлагаю организовать в Израиле Фонд помощи бухарским евреям, чтобы решить вопрос об оказании материальной помощи пострадавшим, помочь студентам из бедных семей, нуждающимся участникам войн, нуждающимся матерям-одиночкам и так далее.

Учитывая, что в Израиле проживают не менее 150тысяч бухарских евреев (смотри Интернет), средняя семья из 5–и человек, всего 30 тысяч семей.

Надочерез средства массовой информации разъяснить всем жителям Израиля о необходимости создания Фонда помощи отдельным гражданам в случае их острой нужды в материальной помощи.

Каждая семья добровольно перечисляет ежемесячно 5 шекелей на объявленный в Израиле счёт в Банке. Можно сразу внести за текущий год -60 шекелей или по 15шекелей в квартал.

Контролирует поступление и распределение специально избранная комиссияиз 7-и достойных представителей общины (это может быть бухарско-еврейская, татарская, русско-еврейская, эфиопская и т.д.)

Для каждой общины – свой отдельный счёт в банке.

Ни одна семья из-за добровольного выделения 5 шекелей в месяц не обеднеет. Если семейная пожилая пара получает за месяц 4203 шекеля, то уменьшение на 5 шекелей не отразится практически на семейный бюджет.

Подсчёты показывают, что за 1 год в фонде помощи окажется 30тысяч умноженное на 60 шекелей, получится 1 миллиона 800 тысяч шекелей.

Этих средств достаточнокаждый год оказывать помощь нуждающимся по их заявлению после проверки членами комиссии, оказать помощь в издании книг талантливыми поэтами и писателями, если у них проблемы с деньгами,помогать студентам из бедных семей, не способным совмещать учёбу и работу, матерям-одиночкам или нуждающимся многодетным вдовам и т.д.

Детали предложения можно доработать сообща вместе.

Собранные деньги должны храниться только в банках, выдавать их должнытолько по счёту на основании протокола комиссии Фонда помощи. В любой развитой стране мира часть доходов семьи перечисляются тем, ктоживёт относительно бедно, надо помогать бедному населению, в тяжёломположении может оказаться любой из нас и иметь Фонд помощи – это страховка человека, это помощь, и хочу, чтоб все бухарские евреи Израиляподдержали эту идею и содействовали его внедрению.

**Бухарско-еврейские пословицы**

**с переводом на русский язык**

1) То тавар омдэ – кунда осоидэ. Пока доставили топор –дрова спокойно ждали. (Надо иметь терпение ждать).

2) Ғами бефоида – балои ҷон. Беспочвенная тревога – враг жизни.

3) На сих сӯзаю, на кабоб. Чтоб были и волки сыты и овцы целы.

4) Буз давидани гусфандро дида –хандид. — Коза, увидев, как бежит баран – засмеялась. (Применяется эта пословица, когда постоянно ошибающийся человек смеётся над един-ственной ошибкой другого).

5) Бе пир нарав, Амони, ҳарчанг боши пошоҳи Искандари за-мони. — Эй, Аман, никуда не иди без старших, хотя ты царь Александр своего времени[[1]](#footnote-2).

6) Чумчуқ роҳгаштани ақая мекунам гуфта – чатанаша да-рондэ. — Воробей, желая скопировать походку вороны, порвал свою промежность\*.

7) Бо дарози курпаи худ почакатонро дароз кунед. — Протя-гивай ножки по одежке.

8) Ба матов нулла накашед – авози шумоя бару- бир наме-фаҳма матов. — Не жалуйтесь на луну – она вас всё равно не слышит\*.

9) Бузам намур – баҳор мебиё. — Мой козлик, не умирай, весна скоро придёт\*.

9) Ба сад бало панҷаҳ мерӯ. Хватается за сотни дел\*.

10) Аз шири модар ширинтар ба дунъё чиз нест. — В мире нет ничего слаще, чем молоко родной матери\*.

11) Бахтама гардам! – О, моё счастье!\*

12) Ба замин зани – ба осфон мепара. – Непоседа.

13) Ман-мани накун. – Не будь выскочкой\*.

14) Якта кор кардам гуфта, нағорая набардор. — Сделав всего лишь одно дело, не поднимай шум в округе\*.

15) Чапак аз ду даст мебуроя. – Для хлопка, нужно две ладони.

16) Умри дарозу, номи нек. – Долголетия и доброго имени\*.

17) Нона ба гушна тею, ова ба ташна. – Еду дай голодному, воду – жаждущему\*.

19) Кӯр ҳассояша фақат як бор гум мекуна. Слепой только один раз теряет свой посох (палку)\*.

20) Кӯрнамак! – Неблагодарный!\*

21) Ба мутаҳам на пул теҳ, на пул қарз гир. — Подлецу не да-вай деньги взаймы и не бери у него в долг\*.

22) Хизматгорат ба ту кэ? — Ищи себе другого прихлебателя!\*

23) Лағати хар ба хар дард намекуна. — Свои люди сочтёмся.

24) Хар шуда, гапи туя гӯшкардам да. – Послушав тебя, я ока-зался ослом\*.

25) Як рӯй офтоб, як рӯй маҳтоб. – Луноликая красавица\*.

26) Гапи нағз мора аз хонеш мебарора. - Доброе слово и кошке приятно.

27) Сат калтак занаю, пул тия. – Пусть бьет, лишь бы платил. (логика трусливого человека).

28) Куна ҷумону – пула гир. - Пританцовывая задницей, заби-рай деньги\*.

29) Одам агар маст боша – фикраш ба забонаше. Что у трезво-го на уме – то у пьяного на языке.

30) Ғами ояндаро нахӯр, ки наомадэ, ғами гузаштагиро нахӯр, ки гузашта рафт. - Не думай о будущих бедах –их ещё нет, не думай о прошедших бедах - они уже позади.

31) Кучукам як палах авқоташа ёфта мехура. – И собака может найти себе пищу.

32) Одаму ақл. - Там, где человек – там возникает мысль.

33) Кафтар ба дастам аз тоуси дастам намерасидаги беҳтар аст. Лучше синица в руках, чем журавль в небе.

34) Гапе, ки ба ту туғари намебиё – бовар накун. – Мыслям, неприемлемым тебе – не верь\*.

35) На бинаму, на сӯзам. – Не видеть, чтобы не сожалеть\*.

36) Забонаш мисоли замбӯр. – Его (её) язык словно жало шме-ля\*.

37) Ин оила мисоли кучу пишик. – В этой семье живут, как кошка с собакой.

38) Ба калони ӯ ови Намангон ях мекуна. От его высокомерия даже замерзает вода в Намангане.

39) Туф куни ба болои худат меғалта. – Не плюй против ветра, оплюешь самого себя.

40) Хар аз хармона – гушаша бур. Ослы все поступают одина-ково или (если осёл отстанет от осла – уши подрежь)\*.

41) Сатта гап – як та садо. – Сто советов (слов) – одно эхо\*. Бесполезные советы.

42) Дуньё дуньёи қӯтур – хар боболои шутур. – Этот безум-ный, безумный мир.

43) Кала ба кала зада наметавона. – Непробивной.

44) Хар агар фарбешава, гушташ ҳалор мешу чи? Осел может быть и жирный, но его мясо от этого не станет съедобным\*.

45) Давидани гусфанд то каҳхона. Бег барана только до хлева (кормушки)\*.

46) Зан зану – мард мард\*. – Женщина - есть женщина, мужчи-на – есть мужчина.

47) Лабу дан мисоли гирдов – Рот и губы как ураган, вихрь. Очень злая (злой)\*.

48) Одами беруй. – Бессовестный (без лица) человек\*.

49) На ҳусну, на таом. - Ни рожи, ни кожи.

50) Дара занам-девол кафид. – Ударил в дверь - стена дала трещину\*.

51) Худохоҳад, бахти ту медава. – Бог даст, осенит тебя сча-стье.

52) Ба саг зиндагони саг, ба одам бахти одам. – Собаке - соба-чья жизнь, человеку –человечье счастье\*.

53) Манагиреду, қанд хуред! – Вот тебе на!\*

54) Ӯ аз забонаш намемона. – На каждый роток не набросишь платок.

55) Тӯпия гир гӯед – калешам мегира. – Прикажи дураку мо-литься, он и лоб разобьет.

56) Калпуши дуз сӯхсодэ гуянд – дуз калпушаша ба дасташ гирифт. На воре шапка горит.

57) А сат сӯм – сатта ошно беҳ. - Не имей сто рублей, а имей сто друзей.

58) Агар хоҳи, ки дӯстатро омӯхтан – се кор кардан даркор: якбор ба қатеш ҷанг кардан даркор, якбор пул қарз гирифтан даркор, якбор пул додан даркор ба қарз. Сонин мегӯи, ки ин одам кист?

 Чтобы получше узнать человека, надо сделать следую-щее: один раз поругаться с ним; дать ему взаймы; взять в займы у него. Толькотогда вы узнаете, кто он\*.

59) Дани буза хӯрдим: ХА-ХА-ХА! Удачная первая ночь же-ниха\*.

60) Маслихатҳои ман мисоли ов ба болои тарбуз. Мои советы ему, как на арбуз вода - бесполезны\*.

61) Фарбегия гусфанд мебардораю, боигария – узбак. Жир хо-рошо переносит баран, а богатство – узбек, не изменяясь\*.

62) Одами ҷалдур – Обманщик\*.

63) На ба гарми тоқат дора, на ба хунуки.Ни рыба, ни мясо.

64) Ё бор пеши хар, ё хар ба пеши бор. – Если гора не идет к Магомету, то Магомет идет к горе.

65) Хар аз хар мона –думаша бур. – Все ослы поступают по-ослиному\*.

66) Хӯру хоров. – Бездельник, лодырь, ленивый.

67) Аз болои шутур ғалтаям, аз болои зин намеафта. – Невоз-мутимый (Хотя падает с верблюда, но не выпадает из седла).

68) Зоғча бо ду пояш дуньёро дошта наметавона. – Птичка не может своими двумя ножками удержать весь мир\*. Один в поле не воин.

69) Ту кию у кист? - Кто ты, и кто он?\* Овца волку не друг.

70) Кали хара ба болои лангари монед – меғеча. – Не заслужи-вает уважения или внимания\*.

71) Сатта гап – ду пул. – Сто советов (слов), но все лни ценой в грош\*.

72) Аввал фикр – баъд кор. – Сначала думай, потом действуй.

73) Одами бекор – на ғаму, на кор. –У бездельника ни заботы, ни работы\*.

74) Даҳ лелета ба данат дарори – данат медара. – Слишком много желаний\*. (Если десять пальцев засунуть в рот, то рот порвётся).

75) Аз ду курта як гиревон бароред. – Живите дружно и мирно\*.

76) Ӯ дупула кучук ку! - Он и ломаного гроша не стоит!

77) Ба хушрӯи ӯ ови данат мереза. - Как она (он) красива (красив)!\*

78) Аз нӯги хамир - фатир. - И нам что-то достанется.Из хорошего теста, можно испечь и тонкую лепёшку (фатир)\*.

79) Ин кас ба арзоэл панҷа мерӯ. – Этот будет драться и с дья-волом\*.

80) Одами ду рӯя. – Двуличный\*.

81) Худо аввал дандон офриде, баъд - забон. – Бог создал сна-чала зубы, а затем язык\*, или – Держи язык за зубами.

82) Бахташ омад кардаги. – Ему (ей) всегда везёт, счастливый человек\*.

83) Ё кордон шов, ё гапдон. - Или умей делать что-то своими руками, или умей хорошо говорить\*.

84) На ба шав дора тоқат, на ба рӯз. - Не знает покоя ни днём, ни ночью\*.

85) Нони худо додагиро ба саг напартов. - Данный Богом хлеб не бросай собаке.

86) Аз рисқи ба ту омадаги – нагард. – Не отворачивайся от счастья.

87) Ду парча нони беғам аз шашлики боғабур – беҳ. Два ломтика хлеба лучше виртуального шашлыка\*. (Лучше синица в руке, чем журавль в небе).

88) Баъд аз сари ман офтоб набуроя. – Поговорка эгоиста: по-сле меня, хоть солнце пусть не восходит\*. (После нас хоть потоп! – выражение, приписываемое французскому коро-лю, Людовику XV).

89) Балои баҷета гирам. - Мне бы твое горе!

90) Дани калону–деги вайрон. - У болтливого и котёл набе-крень\*.

91) Ба ҳафта мокиён якта хурӯс ҳам даркор. - Семи курицам хоть один петух необходим.

92) Фикраш вайрон. - Опасные мысли у него\*.

93) Мол эгасига ӯхшамаса – харом. – Любая вещь похожа на своего хозяина (узбекская пословица).

94) Одам ба одам даркор мешӯ. - Человек человеку понадо-бится\*.

95) Аз даруни самах чи баромад? – Что нашлось в этой куче?\*

96) Кала қурут. - Тупоголовый\*.

97) Ба мард сатта ҳунар кам аст. - Настоящему мужчине и ста профессий мало\*.

98) Одами бебача – мисоли дарахти бемева. – Бездетный чело-век подобен дереву без плода.

99) Таррақум зада шин. - Не рыпайся, сиди на месте!\*

100) На каҳ шуди, на каҳбеда. - Не стал ни стеблем, ни соло-мой\*. Ничем не отличился.

101) Шушкаша кушта мехӯра. - Очень жадный человек\*.

102) Ҷонаш ба ҷонама медиҳам. - За его (её) жизнь отдам свою\*.

103) Гап метавона одама куштан, метавона аз касали саҳат кардан. Слово может убить, может и вылечить человека.

104) Мана гиреду қанд хуред. - Женись на мне!\*

105) Ҳафт бор чен куну, якбор бур. – Семь раз отмерь, один раз отрежь.

106) Панҷ лелет як нест. – Пять пальцев – и то все разные.

107) Малах як мебиё, думебиё. - На счастье!

108) Агар гуҷо ғалтидана медонистам – гилем меандохтам. - Знал бы куда упаду - подстелил бы соломки.

109) Гӯшам кар, солам хар. Я ничего не слышал и ничего не видел\*.

110) Дарахт бе шамол намеҷума. - Без ветра и трава не колы-шится.

111) Ӯя солаш соли хар. - Его год – год осла\*.

112) Духтари чордаҳсола. - Четырнадцатилетняя капризная девушка\*.

113) Иринг – тиринг. - Очень капризная (капризный) человек\*.

114) Одами ҳафт пӯста. - «Толстокожий», безразличный чело-век.

115) Одами лоғар. - Лентяй\*.

116) Пар-пар мондам.- Был в ужасе, вне себя\*.

117) Пуслав. – Болтун - сквернослов\*.

118) Одами бо модару падар оқ кардаги. - Проклятый родите-лями человек\*.

119) Баъд аз торики рӯшнои мебиёя. - После ночи (темноты) приходит день (свет).

120) Ширинком боши. - Пусть тебя всегда ждет счастье.

121) Бахти бой фақат давидаги, ба бахти камбағал кучук дави-даги. - Богатому всегда везёт в счастье, а счастье бедного, как след от собаки\*.

122) Булбули хандон. - Поющий соловей\*.

123) Дурандеш бош. - Будь дальновидным, прозорливым\*.

124) Ки будию, ки шуди. - Кем был и кем стал\*.

125) Заифи золим. - Злая женщина\*.

126) Баъд аз хӯрдан-ҳаз кардан даркор. - После того как съел пищу - надо ещё её суметь переварить.

127) Ӯ суррат ку. - Он же, как истукан\*.

128) Мурғи дилаш мурдаги. - Радость жизни у ней (у него) померкла\*.

129) Богирьён одама зинда кардан инконият нест. - Слезами горю не поможешь, умершего не воскресишь.

130) Гӯй ошнот кэ-мегӯям ту кии. - Скажи, кто твой друг – и я скажу, кто ты.

131) Ангура хӯру – боғаша напурс. – Когда ешь виноград, не спрашивай с какого он сада\*. (Дареному коню, в зубы не смотрят)

132) То шаф-шафгуфтана–шафтолу гӯй монда. - Договаривай до конца!\*

133) Хар мезоя харбача, саг-саг бача. Ослица рожает осла, со-бака – щенка\*.

134) Худо гӯй, ки ба ҳишки малку мӯҳтоҷ нашави. - Проси Бога, чтобы не быть ни от кого зависимым ни материально,ни духовно\*.

135) Ту дону Худо. - Чтоб знали ты и Бог.

136) Аз ту тан, аз ман - ҷон. - Тело от тебя, от меня - душа\*.

137) Ташна мебараю, ташна мебиёра. - Хитрец!

138) Бе арғамчин бастаги. - Привязан без верёвки\* -вынужден-ное длительное ожидание.

139) Ба одами нодон ороми ба почеш нест. - Дурная голова ногам покоя не даёт.

140) Дидам, ки нашуд, монад, ки равам. - Увидел, что не по-лучилось, хотя бы отпустил бы меня\*.

141) Одами бекор – дар ба зану девор. – Безработный – источ-ник расхлябанности и безделья\*.

142) Ба ғами ӯ дилам месӯза. - От его горя сердце сгорает от сожаления\*.

143) Дил – дили Зайнаб. - Любовный выбор любовь Зайнаба\*.

144) То дора дора, то дара дара. - Пусть выдержит столько, сколько выдержит\*.

145) Аз ин кор чанд пул фоида ҳаст? - Какая польза от этой работы?\*

146) Агар шикама сар тии – дуньёя мехура. - Если не укрощать свои желания, весь мир сожрёшь\*.

147) Ховата ба ов гӯй. - Невыполнимое желание (свой сон расскажи воде)\*.

148) Дастат рӯғани шава - ба сарат мол. - Своя рубашка бли-же к телу (если руки будут в масле – намажь свою голо-ву\*).

149) Ба умеди оши ҳамсоя – турб натарош. - Надеясь на обед соседа, не готовь салат из редьки\*.

150) Девор муш дора – муш-гӯш. – Дувал (стена из глиняных кирпичей) имеет мышь, а мышь – уши\*. Шило в мешке не утаишь.

151) Аз карнайчи як пуф. - Надо попробовать!\* С паршивой овцы, хоть шерсти клок.

152) Ҳавло гуфтанкари, даҳан ширин намешӯ. – Сколько ни говори халва, во рту слаще не станет.

153) Сад задани сузангар – як задани оҳангар. – Сто ударов портного равносильны одному удару кузнеца\*.

154) Те ки хурам,зан ки мурам. – Бездельник.

155) Умрат ов борин дароз шава. - Пожелание долголетия.

156) Дарахти мева фақат калтак мехура. Плодовое дерево все-гда получает удары палками\*. (В смысле, родителям все-гда тяжело в воспитании детей.)

157) Кори имрӯз мешудагия ба пагоҳ намон. – Дело, которое можно сделать сегодня – не оставляй на завтра.

158) Мана ба буз бози надор. –Не разыгрывай меня\*.

159) Якта маиза 40 кас хӯрдин. - Одно зёрнышко изюма съели 40 человек\*. (Применяется, в том случае когда партнёры дружны).

161) Гап аз дан буроя – баъд дошта намешӯ. - Слово не воро-бей, вылетит — не поймаешь.

162) Ягон кас аз боли бом партоя худаша – ту ҳам мепартои чи худата?- Если кто-нибудь прыгнет с крыши – ты тоже прыгнешь?

163) Оқиби коратон ба хайр шава. - Пожелание благополучно-го завершения дела.

164) Ба болои ера намаков накун. - Не сыпь соль на рану.

165) Ӯя майнеш тезе. - У него (у неё) острый ум.

166) Дари хоная руст кунед - аз оина зада мебуро. Пробивной. Закроете дверь - выскочит из окна.

167) Кассе ки зуд-зуд ба гапатон ҷавоб метия – фикраш тез нест. Тот, кто спешит с ответом на ваши вопросы - медленно думает.

**Бухарско-еврейские ругательства и проклятия**

Пословицы и проклятия (ругательства) на бухарско-еврейском языке с переводом на русский язык (в пределах допустимой цензуры).

1) Ба рӯи тахта шави. - Чтоб ты умер (чтоб оказался на могильной доске-тележке\*).

2) Дарахт галти. Пожелание смерти (чтоб деревом упал замертво\*).

3) Хабари мурдет биёя. – Проклятие. (Чтоб пришло сообщение о твоей смерти\*).

4) Авозат аз даруни гӯрат биёя. - Пожелание смерти (Чтоб твой голос был услышан из твоей могилы\*).

5) Чампула кучук шуди, ки ин гапҳоя меги? Что ты за ценная собака, что говоришь такие слова? \*

6) Рафту ноомад. – Уход без возврата\*.

7) Ду чишмата кофта гирам. - Выколоть бы тебе оба глаза! \*

8) Ба дурни пул туя гӯр кунанд. - Чтоб тебя похоронили в могиле с деньгами\*.

9) Дар ба дар, хона ба хона туя илоҳим тозонанд. - Дай, Бог, чтоб тебя прогоняли бы отовсюду\*.

10) Ӯ кучук ку, у одаме чи? – Он (она) ведь собака, разве человек?\*

11) Ҷалавбоз, қартабоз, қиморбоз. - Гуляка, картёжник, азартный игрок\*.

11) Одами чалдур. - Обманщик\*.

12) Нафасьях! - Замолкни!\*

13) Подарналлат - Проклятый отцом\*, проклятый.

14) Масӯро шудаги. - Отверженный, паршивый\*.

15) Дупула кучук. - Собака стоимостью несколько грошей\*.

16) Ин писарат ба арзоэл монанди мекуна. - Твой сын похож на дракона\*.

17) Ов наёви ба нӯшидан, одам наёви гап задан. – Чтоб ты не нашёл воды напиться и не нашёл человека для беседы\*. Проклятие.

18) Ақли бефам баъд аз намозшом. - Мысли глупого возникают поздно вечером\*. Замедленная реакция человека.

19) Тарақум зада шин. Сиди и не возникай.

20) Ба даҳани шер вохури. Чтоб ты попал в пасть льва.

21) Забоната ғунда газа. - Чтоб твой язык укусил шмель\*.

22) Пуслав. - Сквернослов, болтун.

23) Кадамат ях шава. Проклятие (Чтоб ты застыл в движении\*).

24) Пули медодагият сарата хура. - Проклятие. Чтоб эта деньги пригодилась для твоих похорон\*.

25) Тухмат ба ӯлат биёя. - Проклятие всему твоему роду\*.

26) Каллаварам. - Болван, тупица.

27) Рангу рӯяш мисоли калпеса менамоя. - У него (неё) цвет лица похож на цвет ящерицы\*.

28) Гӯр ба гӯр дави. – Проклятие. Чтоб не нашёл места для погребения\*.

29) Ӯ ба хурӯси кунте монанди мекуна. – Он похож на петуха с нетрадиционной ориентацией.

30) Шурапушт. – Скандалист, злопамятный, драчун.

31) Ӯ деволи ҳафтпохса. Он (она) семислойная стена\*. – Болван, тупица.

32) Бахти кию, хурсанди ки – ғамаш ба сари ки. – Чьё-то счастье, чья-то радость – а заботы на кого?\*

33) Ду яҳуди бояд ба се шаҳр зиндаги кунанд. – Два еврея должны жить в 3-х городах\*.

34) Фиребгар - обманщик.

35) Фақат қат ҳасту, ақл нест. – Длинен волос, да ум короток..

36) Эрка калон шудаги. - Воспитан любимчиком\*. Нежно воспитанный.

37) Ба маргу мурдет даркор шава ин чиз. - Чтоб эта вещь пригодилась для твоей смерти\*.

38) Ҳар гапа ё кора аз нуки сӯзан мегузарона.- Любое дело или слово пропускает через ушко иглы\*. Очень капризный, щепетильный человек.

39) Одами бе дерехерез. – Человек не уважающий и неуважаемый.

40) Аз токи бинни боло ба ӯ гапзадан мумкин нест. – Ему (ей) нельзя сообщить ничего лишнего\* - ранимый человек.

41) Ҷӯни марг шави! Проклятие (чтоб ты умер молодым\*).

42) Ин гапа фаҳмида, димоғам чоқ шуд. - Узнав об этом сообщении, я обрадовался\*.

43) Дузи қаракчин борин менамоя. Похож на вора-разбойника\*.

44) Ба як мӯза ду поя даровардэ. - Засунул в один сапог обе ноги.

45) Ӯ мисоли ширбаринҷи бенамак борин менамоя ку. - Он (она) похож на малосольную кашу\*. Невзрачный вид.

46) Ба гапҳои ӯ замин кафаю, манн даром. – От его слов мне провалиться бы сквозь землю\*. Было очень стыдно.

47) Гандум кори-гандум мебуро, ҷав кори-ҷав. - Что посеешь, то и пожнёшь.

48) Ба гапи ӯ дандонам газ-газ шуд. - От его слов аж зубы у меня заскрипели\*.

49) Ганъэди косалесон алоида будэ. - Рай для лиц, поедающих обед до конца – оказывается, отдельный\*. Не оставляй объедки в блюде, ешь до конца.

50) Марги осон омадэ ба ӯ. - Лёгкая смерть постигла его (её). Он легко умер.

51) Чақ-чақ, лағ-лағ зада шиштим да. - Сидим и беседуем мирно и тихо\*.

52) Як курта гӯшт шуди ку, ту бо чи мехоҳи? – Ты поправился, чего ещё хочешь?\*

53) Осмон биёяю ба замин часпа, ин зиндагони будэ чи? - Пусть небо сольётся с землёй, разве это жизнь?\*

**Ещё раз о толерантности**

Что такое толерантность – как пишется в «Словаре иностранных слов», - это слово произошло от латинского слова tolerantia – что означает терпение. А означает толерантность – терпимость к чужим мнениям и верованиям.

При любой беседе двух или более людей возникают разные мнения. Одни на мнения других реагируют агрессивно, другие спокойны, рассудительны, третьи безразличны.

Это в беседе, разговоре – пол беды, а когда спорят политики, руководители общественных организаций, партий, то иногда дело доходит до рукопашной драки, как на Украине, или выплескивание содержания стакана на собеседника, как Жириновский и Немцов в Гос. Думе России или ещё какие-нибудь другие «фокусы».

Ещё сложней возникает нетерпимость при споре людей, на национальной, религиозной или расовой почве. Тут дело доходит до рукоприкладства, поножовщины, применения огнестрельного оружия, погромов и убийств людей.

Как вы знаете, в мире много разных религий: христианство, ислам, буддизм, иудаизм и т.д.

Я лично, будучи евреем по происхождению, ничего против Торы не имею, одинаково с уважением отношусь к представителям любых религий, так как считаю, если плохой человек, то не надо винить его религию, а конкретного человека – носителя зла, невоспитанного человека.

Поэтому, когда я увидел по телевизору группу молодых российских девушек, которые по чьей-то указке или по своим личным соображениям организовали дикий танец в здании Храма Христа-Спасителя, когда в США создали провокационный фильм о Мухаммеде, вызвавший протест и возмущение с убийствами невинных людей, когда французский журнал опубликовал карикатуры на мусульманского пророка Мухаммеда, я решил написать статью «Как воспитать толерантность?» Основные моменты: изучение научных дисциплин и истории религий во всех школах и учебных заведениях, дружба и совесть, издать законы против богохульства любых религий и т.д.

Эта статья была напечатана в центральных газетах «Вести», «Менора» и в «Бухарской газете».

Мысли в этой статье не оказались утопическими, также думали, видимо, и в России и в США. «Девушек» за богохульство и хулиганские выходки посадили в тюрьму на 2 года. В России принят в 2012 году закон, запрещающий богохульство в СМИ независимо к любой религии, с 1 сентября 2012 года в школах, с 4 класса стали изучать историю религий, а в США создатели фильма о «порочном» Магомеде были арестованы и посажены в тюрьму на 1 год.

Большую работу по воспитанию толерантности сегодня ведёт Президент Казахстана Нурсултан Назарбаев, организовывая совещания, слёты людей разных религий, рас, государств и общественных движений, чтобы не было антагонизма и недопонимания между народами.

Вопрос воспитания толерантности актуален не только в Турции, Египте, России, на Украине, но и в большей мере и в Израиле.

.

**«Кармелита» и наша жизнь**

Кто мы? Зачем на этом свете?

Присядем и с тобою помолчим.

Я знаю главное – ведь это дети.

О, Б-же праведный! Так помоги ты им.

Более 150 дней длился показ российского художественного фильма «Кармелита» режиссёра-постановщика РауфаКубаева.

Более 100 серий в напряжении держали телезрителей, восхищая прекрасной игрой артистов, замечательной музыкой, удивительно интересным сюжетом. Хотя не считаю себя кинокритиком, но думаю, что об этом фильме будет ещё много прекрасных отзывов телезрителей. В этом фильме меня интересовала судьба бизнесменов, их взаимоотношения в семье, отношения между отцами и сыновьями, какими становятся люди в новых условиях, связанных с бизнесом, деньгами.

В фильме просматриваются судьбы и характеры семей: здесь и старшее поколение; и молодые бизнесмены Астахов, Баро, Игорь, «адвокат» Форс; и их дети – Антон, Люцита, Кармелита, Света и др.

В фильме рассказывается о жизни цыган и других людей в современных условиях путинской России. События развиваются непредсказуемо. «Лучше быть нечестным, но с деньгами, чем честным, благородным, но бедным» - вот основная мысль сына Астахова – Антона.

Желание любыми методами присвоить большие деньги не останавливают Антона: ни сыновьи чувства, ни чувства уважения к старшим.

Деньги и только деньги! Вот что видит, выросший в окружении бизнеса и богатства, молодой Антон. А как к этому относится отец Антона?  Увидев его алчность, Астахов застаёт сына за кражей чемодана с деньгами и… разрешает ему унести 1 млн евро с условием, что никогда Антон больше не будет считать, что у него есть отец, и навсегда исчезнет с его глаз. Если Антон не возьмёт деньги, то Астахов будет ещё считать Антона своим сыном.

Антон, нисколько не мешкая, дрожащими руками, на глазах отца хладнокровно ворует миллион евро и уносит чемодан к своей матери Тамаре. Последняя, будучи акушеркой, подменила ребёнка и похитила Кармелиту. Столько лицемерия, столько хитрости и изобретательности ею проявлено для выполнения своих грязных замыслов. Это надо только видеть!

Внешне красивые люди: и Антон, и Тамара, и Форс, а сколько в них зла, алчности, презрения к честным добросовестным труженикам, бизнесменам, да и не только к ним. Света – дочь Форса, ещё не испорченная «минусами» современной жизни, не захотела взять подаренные Форсом доллары и всю стопку долларов выбросила с моста в реку. Баро – отец Кармелиты-красавицы любил свою дочь, он воспитал её со дня рождения, делал ей всё, чтобы ей было хорошо. Ради неё он перенёс такие трудности и беды, что сломило его, и он сказал своей жене Земфире: «За что Б-г меня так наказывает. Что я сделал не так, как надо? Сколько можно терпеть?»

И гордый цыган-барон льёт мужские слёзы, обхватывая своё лицо крепкими ладонями.

Да, Баро хотел сделать добро своей дочери Кармелите, он старался, но его окружение, наличие людей, желающих нажиться на бизнесмене, преподносят ему то одну, то другую травму, окончательно выводя его из равновесия. Астахов, обращаясь к сыну, говорит: «20 лет воспитания пропали даром, я потерял сына. Для чего я жил эти годы? Где я упустил момент, когда ты стал чужим?» А Антон отвечает: «Ты плохой бизнесмен, ты благородный, честный. Такие сегодня не могут управлять бизнесом, надо быть жестоким. Вот таким я буду бизнесменом!»

В былые годы, в бытность СССР, мы всегда твердили своим детям: будьте честными, благородными, помогайте тем, кто слаб, не будьте жадными, корыстными и т. д. Неужели мы столько лет обманывали себя, своих детей и учеников? Но мы хотели своим детям только хорошего…

Мы, родители, готовы душу отдать своим детям. Но все ли наши взрослые дети в сегодняшней действительности ценят и считаются с родителями?

**О киносериале «Вольф Мессинг: видевший сквозь время»**

Думается, что этот фильм достоин внимания читателей газеты, поэтому хочу выразить своё мнение.

Не секрет: последние годы я не смотрю российские кинофильмы за исключением отдельных фильмов как, например, первые 100 серий «Кармелита», «Обречённая стать звездой» и, конечно, «Вольф Мессинг: видевший сквозь время».

Мне надоели современные российские кинофильмы о постоянной семейной измене, постельные сцены бизнесменов с другими женщинами, хотя он имеет жену и детей, постоянные поиски убийц, процесс убийства пистолетом, ножом, удавкой, пластилиновым плотным мешочком, наездом автотранспортом или выбрасыванием жертвы из окон и т.д. и т. п. Это отдельный разговор...

 Итак, киносериал «Вольф Мессинг…» я просмотрел в этом году дважды и был восхищён игрой артистов, работой режиссёров, музыкой к фильму и был благодарен всем, кто создал этот прекрасный фильм о еврейском чудо-мальчике Вольфе Мессинге и о его времени.

Наверно, не будет лишним, если сообщу фамилии и имена актёров, режиссёров и сценариста.

Вольфа Мессинга играли: Евгений Князев – взрослый, Роман Гречишкин – в молодости и Александр Хинкис в детстве.

Режиссёры: Виктор Усов и Владимир Краснопольский, по сценарию Эдуарда Володарского. Аиду, супругу Мессинга, сыграла Тара Амирханова, Сталина – Алексей Петренко, Берия – Владимир Щербаков и т.д.

Этот фильм о жизни еврейского уникального человека, который изумлял окружающих его людей своим талантом провидца, видевшего наперёд события, обладающего телепатическим даром читать мысли людей на расстоянии и умеющий производить действия с многозначными числами без калькулятора и т.п.

Мне посчастливилось видеть Вольфа Мессинга в Ленинабаде, на арене цирка, где-то в 1955 году.

Вольф Григорьевич(Гершикович) Мессинг родился 10 сентября1899года в еврейской семье, в небольшом городке Гура – Кальвария, расположенной в 25 км от города Варшавы.

Актёр Евгений Князев так сыграл роль Мессинга, чтокажется — это не артист на сцене,а сам Мессинг. А как здорово показана сцена отношений Мессинга с его женой.

Как они любили друг друга! Когда умирала супруга Мессинга, Аида,  вместе  с ним  плакали многие зрители киносериала. Таким зрителем оказался и я, у меня текли из глаз слёзы сами так же, как у актёра Евгения Князева – Мессинга. Вот эта игра артиста, вот эта работа режиссёра, музыкантов и тех,кто создал этот фильм.

А сцены беседы со Сталиным, с Берией, с Хрущёвым, а массовые сцены людей – граждан СССР в мирное и военное время – всё это передано с большим искусством и достоверностью. Каждый сериал я смотрел, затаив дыхание, не отрываясь от фильма.

Если бы спросили меня, то я проголосовал бы за вручение этому фильму премии Оскара.

И каково было моё изумление, когда включив компьютер, найдя в Интернете о Вольфе  Мессинге  и   о фильме с его названием, узнаю, что «почти всё, что рассказано в этих сериалах, не подтверждается в действительности».

Вот что пишет в Интернете Владимир Губарев 21января2010года в статье «Миф о Мессинге»: «Надо открыть правду, потому что лучше неё ничего нет! Да, он (Вольф Мессинг) был прекрасным актёром(так и считал сам!) никогда не представлял себя провидцем, да им и не был. И не хотел им быть…Невольно сегодня Вольф Мессинг становится апологетом Невежества, которое стремительно захватывает наше общество.

Он был огорчён, что способствует этому. Точно так же, как Михаил Васильев и Рэм Щербаков. Они несли людям Знания, ради чего жили и работали.

Роман Перин в Интернете, 26августа 2010 года, в статье «Несостоявшийся раввин Вольф Мессинг», пишет:

«…Поверить в такую романтическую биографию может только очень недалёкий человек…Дело дошло до того, что в СМИ уже говорят не о загипнотизированной охране Сталина, а о том, что Мессинг загипнотизировал самого Сталина!»

Диаметрально другого мнения о Вольфе Мессинге Михаил Михалков – член Союза писателей России, родной брат Сергея Михалкова, опытный бывший советский разведчик.

В   статье «Вольф Мессинг – биография» Михаил Михалков сообщает, что он сблизился с Мессингом в Москве,что скоро выйдет книга Михалкова о Мессинге,что он один из загадочных фигур ушедшего столетия, «… Загадка его феномена не разгадана до сих пор, имя овеяно легендами».

В этой статье Михаил Михалков полностью подтвердил все случаи и факты, о которых повествуется в киносериалах «Вольф Мессинг: видевший сквозь время», созданную по мемуарам самого Мессинга.

Умер Вольф Мессингв возрасте 75 лет, 8 ноября1974года, и похоронен на Востряковском кладбище, в городе Москве.

Если в киносериале некоторые события изменены по воле сценариста, то это допустимо, как мне разъяснил уважаемый редактор «Бухарской газеты»Яир Аксакалов, так как фильм не документальный, а художественный.

Будем же наслаждаться таким прекрасным фильмом и скажем спасибо создателям его.

**О книге Владимира Познера «Прощание с иллюзиями»**

Передо мной эта книга, которую я прочитал от корки до корки.Книга состоит из 9 глав, предисловия, эпилога и вклейки(различные фотографии из личной жизни автора), всего в книге 546 страниц.

В Израиле эта книга продаётся по двум ценам, с твёрдой обложкой стоимостью около 50 долларов США, и с тонкой обложкой по 24 доллара.

Теперь о содержании. Книга первоначально, как пишет сам Владимир Познер,была написана в1990 году, на английском языке, и сразу попала в престижный список бестселлеров газеты TheNewYorkTimes.

Через 18 лет сам автор книги перевёл её на русский язык.

Книга начинается повествованием человека, родившегося во Франции,в Париже, 1 апреля 1934года, крещённого в католической церкви; матьВладимира Познера – француженка Жеральдина.

Трёхмесячным, мать Владимира увезла его в США, где жили его бабушка и молодая тётя – сестра матери.Когда мальчику исполнилось 5 лет, в США приехал отец Владимира, и увёз женуи сына опять во Францию, затем и в Германию.

Отец Владимира был евреем, правда, крещённым.«…ведь еврейство, - пишет в книге Познер, - это нечто генетическое, определённое состояние мозгов, несменяемое и несмываемое, как, например,чёрный цвет кожи у негров».

Отец Познера был «…коммунистом в душе…сторонник большевистской России».

По документам он писался русским.

Владимир Познер осенью 1940 года с семьёй опять поехал в США,где жил до 15-летнего возраста и получил там среднее образование.

Затем они с семьёй вернулись в ГДР, где жил и учился 4 года, и в начале1953 года приехал с родителями в Советский Союз, в Москву.

Хорошо подготовившись, Владимир поступил в МГУ по специальности почвоведа. Учась в МГУ, он вёл активную общественную работу, занимался журналистикой, работал на телевидении, был секретарём Самуила Маршака.Работал также вместе с выдающимися тележурналистами США, Франции и Советского Союза, вёл свои передачи на телевидении.Он был всеобщим любимцем телезрителей многих стран: СССР, России, США,Франции и т.д.

В. Познер в книге приводит много фактов из своей биографии, снабжая эти фактысемейными фотографиями из личных альбомов. Онрассуждает о еврейском характере, о характере русского человека, о жизни в США, ГДР, СССР, России, о причинах развала СССР и вообще социалистической системы,о Горбачёве, Ельцине, Путине, о тех выдающихся людях, с которыми онработал вместе или приходилось с ними встречаться.

Владимир Познер открыто, смело говорит и пишет о том, что думает, рассуждает, критикует, предполагает.

Хотя Владимира Познера все знают, как выдающегося журналиста и телеведущего, в книге он предстает перед читателем, как скромный труженик, со свойственными каждому человеку недостатками, о которых он сам пишет.

Например, в разводе с первой своей женой, армянкой по национальности,Валентиной Чемберджи, Познер обвиняет себя, так как сам пришёл к нейпосле долгих лет совместной жизни и сказал: я полюбил другую женщину.И они развелись.

Но через некоторое время, она влюбилась в другого мужчину и тогда развод состоялся окончательным, хотя они продолжают общаться и после оформления развода, сохраняя дружеские отношения.

Читаешь книгу «Прощание с иллюзиями» с большим удовольствием,интересом и охотой.

Я, читая эту книгу, не пропустил ни одной страницы, ни одного предложения или слова, всё к месту, всё в меру и профессионально и грамотно.

В книге – наши годы, наша страна(для кого-то бывшая), наши проблемы, исторические личности: Горбачёв, члены ГКЧП,Ельцин, Путин, Обама и т.д.То-есть это то, чем мы жили или живём.

Моё мнение о книге Владимира Познера: прекрасна как по содержанию, таки по стилистике и оформлению.Читаешь и не устаёшь, хочется продлить удовольствие. Его книга – это беседа с умным, грамотным человеком огромной эрудиции и опыта, прошедший трудный жизненный путь ииспытавший радость творческой работы….

Эта книга человека смелого, пережившего все трудности учёбы и работы,человека, могущего дать «пищу» ищущему человеку, который хочет узнатьистину прошедшего и желающему узнать будущее.

Я полностью согласен со всеми выводами и мнениями маэстро (хотя у меняэто редкость в вопросах политики).

Единственно, чтобы я пожелал бы Владимиру Познеру – это не печатать в своих новых книгах матерщинные слова, мне думается этого делать не следует, хотя есть и противоположные суждения по этому вопросу.

Если учесть, что недавно в России принят закон, запрещающий употреблятьв СМИ нецензурные слова, то чаша весов склоняется к моему мнению.

Но это капля дёгтя в бочке мёда.Думается, сейчас в связи с развалом СССРстолько «развелось» грязи в умах людей, что работники культуры, писателидолжны дать пример молодому поколению, да и не только им.

Владимир Познер имеет французское и американское гражданство, знает многие языки: французский, английский, немецкий и, конечно, русский языки.

Всё, что он говорит, думает, пишет об известных политиках Советского Союза и современной России полностью совпадают с мнением людейздравомыслящих, и пусть это покажется нескромным— и меня тоже.

Я согласен абсолютно со всеми умозаключениями, которые В. Познер сделал в этой книге.

Считаю, что господин Владимир Познер – выдающийся журналист нашего времени, непревзойдённый телеведущий, относительно смелый человек, достигший высот в телевизионных передачах, но всегда чувствующий, что его работа зависит от мнения руководства российского (советского) телевидения, большой мастер- переводчик с английского на русский и наоборот.

В конце статьи хочу сказать спасибо господину Владимиру Познеру запрекрасную книгу и призываю не обращать внимания на те критические замечания и статьи снесправедливой критикой этой книги.Мне кажется эти горе-критики – это подставные люди, выражающие волюсвоих хозяев, на которых они работают и за это получают деньги, гонорар или продвигаются по службе.

Здоровья Вам и долгих лет жизни. Я снимаю перед Вами свою шляпу инизко кланяюсь.

**О программеБольшие гонки**

Мое отношение к программе «Большие гонки».

По Первой программе Российского телевещания часто передается программа «Большие гонки». Телезрители с большим интересом следят за соревнованиями, скандируют: «Россия вперед!», «Наши россияне сильнее всех!», «Обязательно Россия победит!» и другие агитационные патриотические лозунги, призывая зрителей, телезрителей, участников и членов сборной Россииприложить максимум усилий, чтобы победить, доказать преимущество российских участников «Больших гонок».

Я нередко смотрю эту передачу, и глядя, как часто участникиполучают травмы от принимающих участие в этой передаче животных, в частности; быков, пришел к следующим выводам:

1) По моему мнению, следует подать в суд на организаторовтелевизионной передачи «Большие гонки» за то, что ради «рейтинга» своей программы, ради «престижа» страны участникамэтой передачи организаторы гонок наносят (пусть - косвенно)большой ущерб здоровью: спортсменам, артистам,певцам и т.д.

Полагаю, нельзя животное пускать против человека, если этотчеловек не вооружен, или у него отсутствует защитное снаряжение.Такая честь России не нужна. Можно защитить честь России иее престиж в нормальных спортивных соревнованиях по легкойатлетике, по тяжелой атлетике, по теннису и т.п. А здесь, радиденег и мнимого престижа десятки участников надолго теряютздоровье.

Не нужно, наверное, дожидаться, когда разъяренный быкубьет однажды участника соревнований «Большие гонки». Бык –это животное, а что можно ожидать от животного?

2) Надо прекратить (и немедленно) использование быков в«Больших гонках», организаторов следует привлечь к суду.

3) Материальный и моральный ущерб травмированным участникам «Больших гонок» взыскать с организаторов «Больших гонок».

4) России, Белоруссии, Китаю и другим участникам «Большихгонок» отказаться от участия в соревнованиях, пока не отменят«участие» быков и не обеспечат такие условия соревнований,чтобы минимизировать травматизм участников этого шоу.

5) Первому каналу рекомендовать не включать в свою программу передачу «Большие гонки» до тех пор, пока организаторыне изменят стиль соревнований, отменят участие в передачеопасных животных, не примут меры к минимизации травматизма участников соревнований.

6) Спортивные соревнования должны быть интересными, веселыми, но в такого рода соревнованиях следует избегать крайнеопасных трюков, которые опасны не только высокой вероятностьютравматизма, но и угрожают самой жизни участников.

Эти мои соображения относятся и к так называемым «боямбез правил», которые в последнее время становятся весьма популярными.

Почему петушиные и собачьи бои запрещены законом, а такиекак «Бои без правил», «Большие гонки», да и «К-1» не запрещены?

Думается - эти «Бои» сулят организаторам большие прибыли за счётздоровья участников и организаторам наплевать на здоровье участников боёв,главное -день-ги и большие деньги.Кто защитит человека?Неужели здоровьеучастников боёв дешевле боевых петухов и боевых собак?

Уверен, в ближайшее время руководство России поймет, чтотакие передачи, как «Большие гонки» и «Борьба без правил»«К-1» приносят лишь вред, и никак не могут повысить престиж России.(Пусть эти бои практикуются в армии, в полиции, но не среди гражданского населения, артистов, певцов, музыкантов и т.д.)

(P.S. Телепередачу «Большие гонки» на 1-й Российской программе телевидения закрыли, и передают новую программу «Жестокие игры», надолго ли, не знаю.

«Бои без правил» продолжают показывать по 43 каналу НОТ.

Кто может ответить мне на поставленные вопросы?)

**Несколько слов о телепередаче«Поединок»**

Учитывая запрет со стороны Евросоюза на введение смертной казни привступлении России в Евросоюз, я предложил бы депутатам Государственной Думы следующие действия.

Но прежде, чем высказать свои предложения, хотел бы рассказать кратко о себе:

Я женат, у меня двое детей, пять внуков, высшее техническое, высшее политическое образование(Тадж.полит. ин-т и Вечерний Университет),активнаякомсомольская(10 лет комсорг.) и партийная(одиннадцать лет неосвобожденный парторг) работа.Дважды — в1981 и 1990 годах — выдвигался депутатомгорсовета Ленинабада. Бывший внештатный корреспондент «Ленинабадскойгазеты», лектор общества «Знание», бывший главный инженер Автобазы №4,Директор областного пассажирского Автопредприятия, бывший преподаватель техникума и ПТУ (В Ленинабаде) и ПТУ (в Омске).

В 1990 я не стал баллотироваться в депутаты, и в связи с развалом СССР –возвратил свой партбилет в горком партии.

В настоящее время имею гражданство Израиля и России, корреспондент«Бухарской газеты», выпускаемой в Израиле, член Союза русскоязычныхписателей Израиля, член центра культуры бухарско-еврейской культуры«Муза», автор четырёх сборников стихов и статей, пенсионер.

После такого вступления мне можно, наверно, высказать свои мысли.

Предлагаю:

В ближайшие годы в России не вводить смертную казнь, дать возможностьво-первых, вступить в Евросоюз, а во-вторых, улучшить работу судебных органов,органов следствия и прокуратуры, других сопряжённыхслужб, и только после этого, согласовав этот вопрос с Евросоюзом, ввестисмертную казнь:

а)за преднамеренное убийство двух и более безоружных граждан;

б)за шпионаж, передачу государственных секретов врагу;

в) для педофилов, за убийство детей,

г) для наркобаронов и распространителей наркот. заразы.

Каждое дело должно быть доказано на суде.

1. Издать законы, повышающие роль работников юстиции, отстраняя от работы тех, кто вмешивается в дела следователей до суда, используя своё служебноеположение, родство, соседство или даёт взятку.

3) При ФСБ создать новую структуру предназначенную выявлять тех, кто нарушает гражданские права и пренебрегает своими обязанностями, и тем самым способствует развалу системы и России в целом, сведения через ФСБ передаватьПремьер-министру, Президенту для принятия мер.

4)Борьбу с коррупцией надо начать с высших эшелонов власти: министерств,управлений, фирм, КЖКХ и т.д.

**Антисемитизм и его причины**

Антисемитизм, как вы знаете, - это враждебное отношение к евреям и лицам еврейского происхождения, преследование и дискриминация евреев как этнической, расовой группы или вследствие их вероисповедования, также взгляды, оправдывающие подобные действия.

Антисемитизм возник 2340 лет тому назад, в Египте, когдав 331 году до нашей эры Александр Македонский построил там столицу своей монархии, Александрию.

В Александриисъезжались разные общины, в их числе были и еврейские.

Евреи издревле славились своим трудолюбием, различными уникальными профессиями и широким кругозором.

По просьбе руководителя еврейской общины Александрии Македонский дал еврейской общине разрешение на проживание в этом городе.Но египтяне, долгое время не имели разрешения на проживание в этом городе, и была возмущена таким положением.

Тогда египтяне стали искать,чем бы опорочить проживающих там евреев.И придумали: они стали обвинять евреев, получивших вид на жительство в Александрии, что те не поклоняются греческим идолам, а поклоняются какому-то своему богу.

Свои «претензии» они отправили царю Александру Македонскому с тем, чтобы тот приказал изгнать евреев из города.

Александр решил выделить еврейской общине отдельный район города Александрии.Но таким решением египетяне не была довольны, и требовал изгнаниявсех евреев из Александрии.

Это и послужило одной из первых причин возникновения антисемитизма.

Как показывает история евреев, во всех случаях тяжёлого положения в странекоренные жители стран, где проживали евреи, находили виновнымиевреев,цыган и другие малые народы страны.

Их обвиняли не только в бедственном положении в стране, но и в детоубийстве, в использовании крови младенцев при выпечке мацы, в краже детей коренных жителей страны и т.д. ит. п.

В истории человечества неоднократно проходили судебные слушания и ни в одном случае не была доказана причастность евреев к вышеупомянутым грехам.

Однако, эти вымышленные упрёки в отношении евреев, столетиями, из поколения в поколения, передавались и передаются детям коренного населения, особенно в мусульманских странах, воспитывая в них ненависть к евреям, возбуждая антисемитизм, воспитывая в них идеологических врагов евреев и государства Израиль.

Исследователи проблемы антисемитизма насчитывают не менее 30 всевозможных объяснений её актуальности в современном мире.

Это и индивидуальные, и общественные, религиозные или социальные предрассудки, психические отклонения, психозы, неврозы, шовинизм и нетерпимость, поиск козла отпущения в личных трудностях или проблемах страны.

Подобное изобилие объяснений ещё раз доказывает, что ответ на причины антисемитизма не прост.

Для некоторых исследователей источник антисемитизма заключён в религиозно-сепаратистском поведении самих евреев. Ассимиляция евреев способствует исчезновению этого бедствия, но возмущает истинных евреев, не желающих терять еврейство в мире как национальность.

Учёный Зигмунд Фрейд основывает антисемитизм на ревности,спровоцированной народом, который претендовал быть первенцем и любимцем Бога- Отца.

Исторические теории не способны объяснить феномен антисемитизма, да и сами историки признают религиозное направление исследований, может быть, более подходящим.

Вот что пишет рав Александр Айзенштейн в журнале «Мир Торы»:

«…избранный народ противопоставлен человечеству. Люди чувствуют этокаким-то непонятным, невидимым чувством. Это порождает явление, называемое антисемитизм, и объясняет его глобальность…Антисемитизм – это не какой-то случайный срыв, не просто недостаток воспитания. Это закон жизни, изложенный в Устной Торе: Эсав(тоесть народы мира) ненавидит Яакова…

…Ненависть к евреям и любовь к ним – это две стороны одной монеты».

Вот что читаешь в Интернете (автор Алхимик): «Я хочу начать с утверждения, что ближневосточный конфликт не имеет ни политического, ни экономическогорешения, так как корни его находятся в духовной сфере, и в большей мере -это конфликт идеологий, тоесть базируется на вере, религии, мировоззренческих убеждениях людей, живущих в этом регионе.Поэтому проблема с этой точки зрения может объединить Запад и Израиль в борьбе за выживание. И в этом заинтересованы обе стороны.

Антисемитизм пытались объяснить на протяжении всего времени существования евреев.Этим занимались богословы всех религий, философы, политические деятели, психологи и социологи. Но до сих пор нет ни одного внятного объяснения.

Вопрос этот совсем не праздный как для евреев, так и для не евреев.

Быть светом народам - предначертание евреев, значит, есть некая сила, которая пытается уничтожить этот свет».

Хочу выразить своё мнение: пока не устранятся в странах, окружающих Израиль и другие страны мира, материальные недостатки, пока не повысится образовательный уровень населения в духе толерантности народов и их руководителей, антисемитизм изжить практически невозможно, как бы ни старалось еврейское государство проявлять дружеские симпатии к другим народам.

Стирание национальных противоречий, равноправие наций и народностей, материальный достаток и идеологическое воспитание населения в духе дружелюбия стран и народов – вот пути искоренения антисемитизма вообще, и не только к евреям, но и к другим национальным меньшинствам, проживающим совместно с коренным населением той или иной страны.

**Как решить украинскую проблему?**

 (Точка зрения публициста)

Сегодня в Украине, по сообщениям СМИ, гибнут люди: ополченцы, украинские воины, выполняющие волю новых руководителей Украины, гибнет гражданское население: женщины, дети, безоружные мужчины и женщины, старики и инвалиды в результате боёв.

Сотни, тысячи граждан Луганской и Донецких областей покинули свои разрушенные дома и хозяйства и ушли в Россию или вглубь Украины.

Судя по последним данным СМИ, дело дойдёт до тысячи и более убитых,если не остановить это кровопролитие.

Учитывая разное восприятие происходящих событий на Украине со стороныдрузей нового руководства Украины(США и стран ЕС)с одной стороны, России и других стран — с другой стороны, предлагаю для решения этойпроблемы следующее.

Создать авторитетную комиссию из числа представителей обеих сторон,с привлечением представителей нейтральных стран в равных количествахдля объективного освещения событий на Украине.

С учётом честного, объективного расследования материалы передать в ООНдля принятия резолюции о прекращения огня с обеих сторон.

Организовать во всех бывших республиках бывшего СССР, и не тольков этих республиках, митинги и демонстрации с обращением к руководствуновой Украины и новообразованных республик Луганской и Донецкойобластей о прекращении огня и сесть за стол переговоров, решая проблемымирным путём, путём диалога и компромисса.

Требование мировой общественности у здания посольств Украины, США и стран ЕС, думается, повлияет на принятие мер о прекращении огня наУкраине.

Ввод российских войск в Украину может быть началом Третьей мировой войны.

Призываю народы, ещё раз, изучив обстановку на Украине, подняться намитинги, демонстрации с тем, чтобы предотвратить кровопролитие людей,не допустить начало Третьей мировой войны.

**О проблемах велосипедистов**

Согласно данных «Ор Ярок» за последние два года число погибших велосипедистов выросло на 60%. С 2003 по 2011 год погибло в Израиле 64 велосипедистов и 650 получили травмы.

Первое место, как сообщаетNEWS.ru, занимает Тель-Авив, где с 2003 по 2012 годы были сбиты 837 велосипедистов, второе место – в Холоне -134, а на третьем месте Иерусалим, где были сбиты 123 велосипедиста.

«Лауреат премии Израиля ШломоБентин погиб во время велосипедной прогулки»…

«Ежегодно в летние каникулы от ДТП гибнут в среднем 24 ребёнка»…

«На полосе общественного транспорта в ПетахТикве автобус сбил велосипедиста» … — вот такие сообщения пестрят каждый день в СМИ.

Глава организации «Ор Ярок» ШмуэльАбуав призвал администрации израильских городов брать пример с Европы, где большое внимание уделяется здоровому образу жизни и развитию велоспорта.

ШмуэльАбуав считает, что большинство аварий велосипедистов стало следствием отсутствия велодорожек.

Правительство Израиля выделило. 5,4 миллиона долларов на развитие велосипедного туризма. Строители подготовят 1200 км дорожек с севера на юг Израиля, в пригород Иерусалима, Беэр-Шевы, Арада, НахальЯркона и НахальАулон(рядом с Тель- Авивом).

Как видим, в городах Бат-Ям, Холон и РишонЛе-Цион ничего не планируется.

А жаль. Велосипедисты из-за отсутствия велосипедных дорожек вынуждены ехать по автомобильным дорогам или по пешеходным дорогам, создавая помехиводителям автотранспорта и пешеходам.

Думается, учитывая рост числа гибели велосипедистов и улучшения условий движения автотранспорта и пешеходов, руководителям муниципалитетов необходимо изыскать возможность «строить» велосипедные дороги там, где этопозволительно по рельефу дороги или по финансовым возможностям.Или обратиться к правительству с просьбой о выделении средств для строительства.

Хочу обратить внимание и на правила движения для велосипедистов. В Европе, в частности в России, велосипедисту запрещается выезжать более одного метра от обочины дороги, кроме какпри повороте налево, занимать ряд более первой полосы. В Израиле этого требования в ПДД нет и водители чаще гибнут.

В городе Холоне, возле бульвара Кугеля выделили несколько сот метров под дорожку для велосипедистов.

И в Бат-Яме по улице Нисимбаум посередине дороги широкая пешеходная дорога длиной около 400метров Часть этой дороги безболезненно и с небольшой затратой средств можно нанести дорожные разметки для движения велосипедов. Это место было бы удобно молодым велосипедистам. Сегодня и так там много велосипедистов, лучше упорядочить разметки.

**Уголок    здоровья**

Лечение кашля овощами и фруктами

Поломав 20-30 косточек горьких зёрен абрикос, размельчите их и, смешав с мёдом, употребляйте илиразмельчите апельсин с кожурой, смешайте с сахаром и варите 30 минут:

1-2 столовые ложки употребляйте во время кашля, илиразмельчённые зерна горькой миндали перемешать с   мёдом и в течение восьми дней  употреблять трижды в день по столовой ложке илина трёх больших редьках ( лучше редьки с чёрной кожурой) вырезатьсо стороны корня лунки, куда налить в каждую лунку по одной столовой ложке мёда,  оставить в течение 6-8 часов и образовавшийся состав употреблять 3-4 раза в день по столовой ложке, илина двух или трёх яблоках сделать лунки и положить туда сливочное масло и сахар, эти яблоки хорошо пропарить (например, на казане для приготовления манту), затем употреблять эти яблоки в горячем виде.

      Натан Юхананов

(Перевёл с бухарско-еврейского языка — Гавриэль Борухов)

**Статья в журнале «Дружба», № 517, Нью-Йорк**

Уважаемая Мирьям Якубова!

Вы поступили совершенно правильно, дав возможность высказать два противоположных мнения, тем самым Вы подняли престиж журнала,за что выражаю свою благодарность и желаю Вам и коллективу редакции журнала «Дружба» счастья и крепкого здоровья.

Если не возражаете – хочу выразить свой взгляд на темы,поднятые господами Михаилом Аркадьевым ( ещё неизвестна его реакцияна мой ответ) и Рахмана Хаимова (благодарю за объективную статью в«Дружбе» за №513).

Дело в том, что Интернет сегодня заполнен неподтверждёнными сообщениями. Особенно, когда разговор идёт о руководителях государств, министрах,бизнесменах, известных артистах, известных спортсменах и т. д.

Что только не пишут и что только не показывают в фотографиях.Бесконтрольный, «свободный» Интернет позволяет сегодня печатать сомнительные, не проверенные, компрометирующие сообщения.

Вот несколько «сообщений» из Интернета, которые я запомнил:

«…Путин В.В имеет 40 млрд. долларов в различных банках мира,«положенные в различные зарубежные банки…»,

«…у Путина родился сын от гимнастки, неоднократной чемпионки мираАлины Кабаевой, Путин купил ей квартиру».

«…Жена Путина в возрасте 54 года забеременела путём искусственногооплодотворения и она, якобы, отправлена монашкой в монастырь», и т.д. и т.п.

Такое творится сплошь и рядом.

Недавно, выступая после выборов в Президенты России, бывший кандидатв Президенты, Геннадий Зюганов сказал на телевидении, что российский судоштрафовал его на 900тысяч рублей за то, что он назвал партию Путина и Медведева – партией воров и взяточников.

Чтобы уменьшить количество клеветнических высказываний в СМИ, как может быть вам известно,в России, недавно, в июле сего года, принят закон о наказании лиц, с неподтверждёнными клеветническими высказываниями в СМИ в адресотдельных лиц, особенно руководителей государств, министерств и т.д.

Поэтому, уважаемый Рахман Хаимов, я не верю тому, что у Путина В.Вв банках различных государств имеются 40 миллиардов долларов, чтоего жена беременна, что Алина Кабаева родила сына от Путина, что женаПутина отправлена монашкой в монастырь и т.д. и т.п.

Кстати, Кабаева – шестикратная чемпионка мира, сама недавно оплатила все расходы на организацию большого шоу к её юбилею, в деньгах не нуждается.

Поэтому не надо верить разной «болтовне» жёлтой прессы, которая хочет одного – заработать деньги, продать свой «продукт», статью, газету, журналили за определённую мзду исполнить заказ шефа и заработать на этом большие деньги или продвинуться по службе, или развалить Россию, какСССР.

Надо освободить Интернет (СМИ) от таких клеветников, от порнографиии других позорных фотографий о сексе, оставив то, что рекомендуют медицинские специалисты для правильного воспитания населения (молодёжи)по специальным каналам и специальному коду.

Эти вопросы неоднократно в прошлые годы поднимала на своих страницах «Бухарская газета» в 2009 и 2010годах. Во время диспутов кандидат в Президенты России Михаил Прохоров ответил на вопрос ведущего Соловьёва:Кто враги и кто друзья России? Прохоров ответил:наши друзья – Китай, Белоруссия, Украина, США, а враги – это те страны,где не соблюдаются права человека, где нет демократии – это Иран, Сирияи тому подобные государства.

Новое поколение политиков во главе с Путиным Владимиром Владимировичем добьются того, «чтобы между Россией и Израилем улучшились отношения и чтобы Россия и США всегда были в дружбе».

В этом я уверен. Поживём, увидим, кто был прав, а кто нет.

Жизнь покажет.

Название Вашего журнала соответствует выбранной нами теме о дружбе.

                  С уважением

*ГавриэльБорухов*

 Израиль,2012год

**Памяти МИХАИЛА БОРУХОВА**

7 октября 1934 года в городе Ходженте (ныне Худжанд) в семье известного мастера–парикмахера и учительницы родился мальчик, которого назвали Михаилом. Михаил с малых лет отличался смышлёностью, любознательностью, усидчивостью в учёбе и исполнительностью. После окончания средней и музыкальной школ, он, в1952году, поступил в Ленинабадский государственный пединститут, после окончания которого работал преподавателем физики и математики в средних школах Ленинабада (ныне Худжанд). Ещё учась в институте, Михаил решил математическую задачу о возможности полёта спутников вокруг земли.

Учёный совет института предложил считать решённую задачу кандидатской диссертацией. Однако руководство института с этим не согласилось и положило работу Михаила«под сукно».

В 1960 году Михаил поступил на заочное отделениеВсесоюзного Московского политехнического института, который окончил в1967 году, получив специальность «Радиотехник». В дальнейшем Михаил работал инженером, старшим инженеромна предприятиях Ленинабада и Ташкента. Он автор 10 изобретений и многих рацпредложений, в том числе он впервые,в 1960 году,предложил использовать кварцевые ручные часы.

Михаил был разносторонним человеком.Кроме русского языка он неплохознал английский, немецкий и иврит, имел спортивные разряды по шахматам, лёгкой атлетике, играл на нескольких видах музыкальныхинструментов, занимался садоводством, пчеловодством, помогал материв тяжёлые военные годы воспитывать нас, двух братьев, так как наш отец Борухов Рубин погиб на фронте, в 1943 году.

Михаил репатриировался в Израиль в1990 году. Не женившись в молодые годы, увлекаясь постоянно учёбой и самообразованием, он так и несоздал семью, опекая нашу любимую маму и радуясь успехам своих братьев и племянников.

Заглядывая в записи, которые вёл Михаил, удивляешься, как широк был у него круг интересов. И вопросы обустройства Израиля, и предложения по борьбе с терроризмом, решение еврейского вопроса, использование природных ресурсов Израиля, сбор еврейских пословиц и поговорок, интерес к родословному древу, и его составление до седьмого поколения и т.д. В этом убедитесь сами, когда приведу некоторые из них.

Сначала технические вопросы (из записей его дневника).

1)Предлагаю в Израиле использовать энергию морских волн для получения электрической энергии. Схема имеется.

2) Предлагаю изготовить электроискровое оборудование для обработкиалмазов и резцов с твёрдыми напайками. Схема имеется.

3)Парадокс Ферми и его доказательство…

Общественно-политические вопросы.

1. Для преодоления затяжной безработицы в Израиле следует ввести 6-ти часовой рабочий день, увеличив почасовую оплату. Тогда на рынке труда вместо 3млн. человек потребуется 4 млн работающих.

Это каждому гражданину даст возможность больше общаться с детьми, больше посещатькультурные места, посещать родных и друзей, меньше утомляться на работе и т.д.

Минфин, министерство труда должны разработать проект с учётомвсех учреждений. Внедрять этот метод в маленьком городе, затем вкрупных городах и потом повсеместно.

1. Религиозные течения разных направлений должны постепенно объединиться и прийти к единому учению, выбрасывая те части своих учений, которые противоречат современной жизни, науке и Торе.

Государство должно постоянно работать в этом направлении, оказывая помощь и осуществляя нажим.

Другие религии и учения на территории Израиля считать незаконными. Иностранцам разрешить соблюдать свою религию, если это не противоречит законам Израиля.

Пропаганду других религий в Израиле считать незаконным, а их деятелей за пропаганду – выселить из страны.

Еврей и за границей еврей.

1. Религиозная молодёжь должна служить во внутренних войсках длянаведения порядка внутри страны постоянно и систематически.

4)Установить норму для числа детей, рождаемых женщиной(5-6 и т.д.).

5)Продумать вопрос о целесообразности службы девушек в Армии Израиля и отменить эту обязанность (аргументы перечислены).

6)В Израиле надо изучить педагогику 50-ых годов в СССР и всё лучшеевнедрить, консультируясь с живыми педагогами, живущими сегодня вИзраиле. Следует создать в Израиле научно-педагогическую науку«Методика преподавания политических материалов».

Все депутаты, журналисты, работники теле- и радио, политические работники должны изучать эту науку, тогда наша пропаганда не будетотставать от арабской пропаганды и влияние событий будут грамотноподаваться в эфир и результат будет совсем иной (имеются примеры).

 Независимо от сказанного, Израиль нуждается в хорошей педагогике ихороших педагогах.

7)Все, принявшие гражданство Израиля, должны называться израильтянами. Если, кто не хочет называться израильтянами, будут называтьсяв паспорте иностранцами из страны исхода или без родины с ограниченными правами в сфере выборов, руководстве людьми и техникой, приобретения жилья и т.д.

8)**Борьба с террором**. Принцип «кровь за кровь» в настоящее время себя изжил и не поддерживается Европой и США.

Надо объявить компенсацию за каждую пролитую кровь израильтянина илиего ранение со стороны, например, Газы.

Убил израильтянина – отобрать 10квадратных километром территории Газы, ранил израильтянина- отобрать 9квадр. километров территории Газы.

Таким образом полностью взять территорию Газы без населения. Не хотятмирно жить с Израилем – не будет у них никакой земли. Пусть живут мирно!

8)Большое внимание Михаил уделял вопросу укрепления здоровья, перечислил из различных справочников какие болезни появляются при нехватке каких веществ и металлов в организме человека.

9) Михаил знал и подбирал в свои дневники множество народных поговороки пословиц, подробно описал,как готовить различные национальные блюда:оши палов, бахш, урои ҷаз, шир-чой и т.д.

Михаил умер от рака, не дожив девять дней до 72-летия в Израиле,в 2006 году.Похоронен в Ярконе, на кладбище, там, где похоронена наша мама Тамара Давыдова – бывшая учительница, знаток многих песен и поговорок, прожившая до 93 лет рядом с Михаилом.

 …А горевать не надо, Гриша –

 Мне говорил мой старший брат.

 И все мы смертны, громче, тише

 Все «улетаем» в рай иль ад.

 Нам надо жить, пока живётся,

 Не думать строго ни о чём,

 И делать то, что нам даётся,

 А слёзы, горе – нипочём.

 Скажи, кто в мире уцелел,

 Достиг того, чтоб вечно жить?

 И Авиценна не сумел

 Дорогу в вечность сохранить.

 Сгораем вмиг, как метеор,

 Оставив след в душе и в мыслях.

 Остановился вдруг «мотор»,

 И жизнь уже теряет смысл.

 Пускай опять Земля кружится,

 Сменяя день и ночь всегда,

 Пусть радость снова возвратится

 Сегодня, завтра и всегда!

 (Это стих из моей третьей книги «На волнах жизни», посвящённой памятимоего брата Михаила)

*Гавриэль Борухов*

**О важном, но грустном**

Хочу обратить внимание общественности на важную, но грустную проблему: приобретение (покупка) мест(земли) на кладбище для погребения умершего. Я, как и многие другие, никогда не думал о смерти и не купил себе место заранее.

Когда недавно мой друг детства ушёл в мир иной, возникла проблема для его семьи, где найти место. В 2003 и 2006 годах, когда я похоронил свою мать и старшего брата, у нас не возникало проблемы при покупке места в Ярконе, возле Петах Тиквы. А сейчас, читаешь в печати, рассказывают мои друзья и знакомые, что бесплатен только сыр в мышеловке, за всё остальное надо платить.

Цены за место стоят в зависимости от выбираемого города в Израиле от 12 тысяч до 80 тысяч шекелей и больше. Хорошо тому, кто заранее позаботился и купил себе или своим родственникам место на кладбище за более-менее сносные суммы…А как обстоят дела сейчас?

Я поехал в Тель-Авив, в Управление по распределению мест ка кладбище, Хиврат Кидуш, и говорю: хочу заказать место в Ярконе.

«Мест нет,- сказала делопроизводительница, сидевшая у компьютера, есть только в «Стене» и стоит 780 шекелей.

-Что надо предъявить для заказа места? –спросил я.

-Паспорт, деньги и номер вашего телефона.

Через 4 дня я принёс всё необходимое.

-Места в «Стенке» закончились,- сказала делопроизводительница,- когда построят новые- мы вам позвоним, дайте номер телефона.

Записав номер телефона, данные из паспорта, она попрощалась.

Подумав немного, я пришёл к выводу: скоро за место в «Стенке», если строительством будут командовать бизнесмены, как и с землями, предназначенными для похорон, цена места будетрасти а зависимости от алчности конкретного бизнесмена, цены будут расти: сначала это будет 780 шекелей, через десять-двадцать лет до 80 тысяч и выше, как с землями, предназначенными для похорон.

Я спросил недавно гостью из США, приехавшую в Израиль похоронить своего родственника:

«Как у вас в США, какие цены за место для похорон?» Она ответила тут же: такие же, как и у вас, в Израиле!» Я понял, что эта проблема общая для израильских и американских бухарско-еврейских общин.

Я стал обмениваться мнениями со своими знакомыми, друзьями, с редактором «Бухарской газеты», уважаемым Яиром Аксакаловым, который сказал, что мы поднимали этот вопрос на страницах газеты, были опубликованы несколько интересных статей, много было участников этого диспута. Но вдруг всё утихло, по чьей команде, не знаю.И далее он сказал:«Меня пытались избить отдельные бизнесмены, но я изменил маршруты своего движения».

И вдруг, на счастье (или наоборот, на несчастье) в 661 номере «Bukharian Times», от 7 октября 2014 года, я прочитал статью о том, что в ноябре сего года в Израиле состоится Первая международная конференция представителей еврейских похоронных служб, о которой сообщила Arutz Sheva, где примут участие 600 человек и будут обсуждать актуальные вопросы еврейского погребения. «Нужно навести порядок в базовой службе», — сказал глава похоронной службы Авраам Минела.            В Израиле есть несколько управлений и служб, которые принадлежат только государству и не приватизированы частными лицами (бизнесменами). Такой службой, мне думается, должна быть и похоронная служба.Только само государство может устанавливать приемлемые цены за место для погребения усопших.

Если передать распределение мест (в Стенке), как и земли, когда-то отданные в руки бизнесменов, то заранее надо будет копить деньги не для оставшихся детей, а для покупки места в Стене (это место будет для всех живущих в Израиле, так как земли в Израиле мало) за 780ш,а в перспективе за 5780шек., и 50.780шек, 80тыс шекелей и так далее…

Я полагаю, что по этому поводу должны высказать свои мнения в СМИ уважаемые в еврейской общине представители, депутаты Кнессета, рядовые граждане из числа бухарских евреев с тем, чтобы ожидаемая Первая международная конференция представителей еврейских похоронных служб приняла эти предложения и облегчила(удешевила) процесс погребения.

*РS. Конференция, планируемая в ноябре 2014 года, в Израиле, так и не состоялась.*

**Ответы на вопросы Сергея Шаргунова**

На вопросы Сергея Шаргунова попытался ответить сам вместо Фазиля Искандера из «Литературной газеты». Вот что получилось.

- Что в жизни больше всего вас радовало?

Ответ:Успехи в работе и общественной работе, рождение детей.

- Человек сильно меняется с возрастом?

Ответ: Да: память, физическая сила, интересы.

-Вы рады, что стали писателем?

Ответ: Да.

Что главное для писателя?

Ответ: Выражать желание людей в прессе и добиваться их выполнения.

-Вы тщеславны?

Ответ: нет.

Вы с детства знали, что будете писателем?

Ответ: Нет, не думал, что когда-нибудь буду писателем.

-Что для вас детство?

Ответ: Это пройденная жизнь, когда я был маленьким.

-Как надо воспитывать детей?

Ответ: Надо сначала воспитать себя и затем свой опыт передать детям.Бить детей не надо, надо учить, не баловать, советоваться с ними.

-Почему вы пишите по-русски, а не на родном языке?

Ответ: Яокончил школу, где преподавали на русском языке, читаю газеты, журналы на русском языке, на работе говорили на русском, а на родном говорилтолько дома. Поэтому пишу на русском, хотя могу заниматься и переводами изродного языка на русский язык статьей, рассказов, что я и делаю иногда в прессе.

-Что помогает вам писать?

Ответ: Жизнь, наблюдения, беседы с людьми, отдельные статьи в СМИ.

-Были ли замысли, которые не осуществились?

Ответ: Мы хотели, после развала СССР,эмигрировать в США, но поехали в Израиль; ещё не издан пятый сборник стихотворений и очень интересные, на мой взгляд, статьи на разные темы.

-Как влияет на Вас алкоголь?.

Ответ: Никак, я употребляю очень малоалкоголя.

-Были ли писатели, с которыми вы постоянно дружили?

Ответ: Да, не много.

-Смех важен в литературе?

Ответ: юмор я использую исключительно редко, за других – не отвечаю.

-Были у вас серьёзные страсти?

Ответ: Я хотел работать таксистом, потом поступить в ВУЗ, окончить его, жениться, научиться занятию живописью, писать стихи, сочинять музыку, вступить в члены Союзаписателей Израиля, стать журналистом-корреспондентом газеты. Всё получилось, кроме таксиста. Думается и это не плохо.

- Выиспытывали страх?

Ответ: Да, когда развалился СССР  и произошёл обвал денег в России, в 1998 году.

-Что может спасти от отчаяния?

Ответ: Логическое мышление и трезвое решение, но не алкоголь.

-Вы религиозный?

Ответ: На этот вопрос разрешите мне не отвечать. Сегодня многие объявляют себя людьми религиозными, хотя лет двадцать тому назад у них были совсемдругие убеждения. Видимо сказывается ветер перемен и человеческое приспособленчество.

-Книги помогают человеку?

Ответ: Конечно, это один из источников знаний, как газета, журнал, кино, телевидение, Интернет, искусство и т.д. Но последние годы интерес к книгам и к поэзии, и к прозе резко упал, это факт.

-Что вам важно в литературе: язык, сюжет или идея?

Ответ: Важно всё.

-Где граница между реальной правдой и иллюзией благородства?

Ответ: Жизнь должна приближаться к иллюзии благородства и каждый писатель и гражданин государства обязан к этому стремиться.

-Прямо от рождения?

Ответ: Со времени взросления и до конца жизни.

-Для вас был важен читатель, когда вы писали?

Ответ: Конечно.

-Литература может помочь человеку?

Ответ: Важно какую литературу читает человек. Есть такая литература, которая идёт во вред читателю, а от другой литературы — одно удовольствие и радость.

- Вы следите за новостями?

Ответ: Очень стараюсь следить, но все новости охватить не удаётся, их очень много.

-Вы не были близки с диссидентами?

Ответ: Нет.

-Вы удержались от политики?

Ответ: Нет, я всю жизнь интересовался политикой, ведя активную общественнуюработу. Были разочарования, затем опять я брался за общественную работу.

-Вы считаете, что может быть идеальное устройство общества?

Ответ: Идеального может и не быть, но к такому обществу надо стремиться.

-Что вы думаете про сегодняшнюю Россию?

Ответ: После развала СССР все бывшие республики с большим трудом восстанавливают свои хозяйства. Россия так же «больна», как и другие республики.

Ещё потребуются годы, чтобы «встать на ноги».Гонка вооружений может пагубно влиять на развитие страны. Но Россия придёт к прогрессу.

-Вас волнуетсудьба той страны, где вы родились(Таджикистан)?

Ответ: Да, но находясь в Израиле, практически ничем не могу помочь, да и страна там изменилась, новые люди, новые приоритеты.

-Ваше отношение к советскому прошлому?

Ответ: Было много хорошего, но при строительстве социализма в СССР были допущены уйма ошибок, которые привели в конечном итоге к распаду СССРи социалистической системы. Несмотря на развал, будущее человечества — это СОЦИАЛИЗМ  с элементами капитализма или капитализм с элементами социализма. А ещё в будущем – Коммунизм. Это доказано учёными-марксистами. Во что-то хорошее надо же верить, это лучше, чем верить в в хаос и смерть.

-Почему народы СССР стали воевать друг с другом?

Ответ: Причин много, каждый объяснит вам это по-своему. Я думаю: развал страны,национализм, влияние внешних и внутренних врагов, низкий жизненный уровень большинства людей, безработица и т.д.

-Что хорошего принесло падение прежнего строя?

Ответ: Начали строить новую Россию, новые республики, освобождая себя от прошлых ошибок, создавая новые Союзы и объединения, учитывая ошибкипрошлых  деяний, лет. Правда, трудностей и сейчас немало.

-Ваше отношение к дикому капитализму.

Ответ:Этот дикий капитализм был лучше прошлого развитого социализма, так как Россия пережила трудности 1990-х годов и сегодня, преодолев кризисные годы, постепенно, с трудом восстанавливает промышленность, сельское хозяйство, инфраструктуру и т.д. и становится в ряд ведущих государств.

Постепенно, политическая система будет улучшаться и Россия займёт достойное место в мире. А дикий капитализм претерпит изменения и будет называтьсяпо-другому, но не диким. На это надеются миллионы жителей России и я тоже.

СТАТЬИ ВЗЯТЫЕ ИЗ ИНТЕРНЕТА

**Десять заповедей Януша Корчака**

   Десять заповедей Януша Корчака для родителей

1. Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты или таким, как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.

2. Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него сделал. Ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот-третьему, и это необратимый закон благодарности.

3. Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб. Ибо что посеешь, то и взойдет.

4.Не относись к его проблемам свысока. Жизнь дана каждому по силам, и будь уверен, ему она тяжела не меньше, чем тебе, а может быть, и больше, поскольку у него нет опыта.

5. Не унижай!

6. Не забывай, что самые важные встречи человека- его встречи с детьми. Обращай больше внимания на них - мы никогда не можем знать, кого мы встречаем в ребенке.

7. Не мучь себя, если не можешь сделать что-то для своего ребенка. Помни, для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.

8. Ребенок-это не тиран, который завладевает всей твоей жизнью, не только плод от плоти и крови. Это та драгоценная чаша, которую Жизнь дала тебе на хранение и развитие в нем творческого огня. Это раскрепощенная любовь матери и отца, у которых будет расти не «наш», «свой» ребенок, но душа, данная на хранение.

9. Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы делали твоему.

10. Люби своего ребенка любым- неталантливым, неудачливым, взрослым. Общаясь с ним - радуйся, потому что ребенок - это праздник, который пока с тобой.

Януш Корчак (польск. Janusz Korczak; настоящее имя польск. Henryk Goldszmit; 1878 — 1942) — выдающийся польский евр. педагог, писатель, врач и общественный деятель.

Педагогическая деятельность Корчака основана на формировании в детском коллективе и у отдельных воспитанников навыков самопознания, самоконтроля, самоуправления. В годы оккупации Польши фашисткой Германией Корчак героически боролся за жизнь детей в варшавском гетто; погиб в газовых камерах Треблинки вместе с 200 своими воспитанниками.

#  Откуда на земле появились евреи?

 Выяснили, откуда на Земле взялись евреи

Американские генетики выяснили: «избранный народ» происходит от общих предков, живших 2,5 тысячи лет назад на Ближнем Востоке. Обнаружено также, что генетически итальянцы и французы - это почти евреи «Дети Авраама в эпоху генома. Основные еврейские популяции диаспоры с общей ближневосточной родословной» (Abraham's Children in the Genome Era: MajorJewishDiasporaPopulationsCompriseDistinctGeneticClusterswithSharedMiddleEasternAncestry) - так называлось исследование, которое провели доктор Гиль Ацмон, профессор Эдвард Бернс из Медицинского колледжа имени Альберта Эйнштейна, профессор Гарри Острер с медицинского факультета Нью-Йоркского университета и профессор Эйтан Фридман из израильского медицинского центра «Тель а-Шомер».

Ученые проследили свои еврейские корни аж до самых кончиков. И ради этого изучили геномы представителей трех наиболее многочисленных еврейских популяций - ашкеназов, сефардов и мизрахов. Первые – это евреи Восточной и Центральной Европы, вторые - турецкие, итальянские и греческие евреи, третьи - евреи Сирии, Ирака и Ирана.

Выяснилось: все евреи, независимо от популяций, генетически почти одинаковы. Как братья или сестры. Но сильно отличаются от неевреев.

Все евреи - и ашкеназы, и сефарды, и мизрахи - происходят с Ближнего Востока. Они появились в Месопотамии. Скорее всего в результате некой мутации. И 150 поколений назад (это примерно 2500 лет) разделились на две группы. Одна половина евреев отправилась в Европу и Северную Африку, другая - осталась на Ближнем Востоке.

По времени это событие совпадает с правлением легендарного вавилонского царя Навуходоносора, покорителя Иудеи. Среди евреев он особенно известен тем, что взял штурмом Иерусалим и в 586 году до нашей эры разрушил храм Соломона, в котором якобы находилась таинственная библейская святыня - Ковчег Завета.

Так выглядел храм Соломона, разрушенный Навуходоносором более 2500 лет назад. Евреи до сих пор об этом помнят.

- Евреи не заблуждаются, считая себя единым народом, - говорит Гарри Острер. - Наши исследования подтверждают эту концепцию. И свидетельствуют, что еврейский народ связан еще и общей генетической историей.

По словам профессора, незначительное исключение представляют ашкеназы. Они больше, чем другие популяции, «подпортили» свой еврейский геном - набрали признаков от окружающих европейцев. У ашкеназов могут быть и светлые волосы, и голубые или серые глаза.

Еще один удивительный результат исследования «Детей Авраама». Из неевреев наиболее близки генетически к евреям итальянцы и французы.

Может быть, поэтому Пьер Ришар так похож на Альберта Эйнштейна?

Ученые считают, что их исследования будут интересны не только историкам, но пригодятся и медикам...

 По материалам сайта msk.kp.ru

 **Попытка заглянуть в завтра из Интернeта**

 Петер Аппел, Нью-Йорк, США (1 декабря 2013года)

Вот некоторые последние данные и прогнозы, базирующиеся на научных исследованиях демографов, математиков, биологов, политологов.

**1. США.**

Наша страна, я думаю, распадется фактически на три части, на три федерации или страны: черную, латинос и белую. В результате - деградация Америки, переход ее в разряд третьесортных. Причины? Извращенная демократия, полезная стране в 1800 году и очень вредная в 21 веке. Идиотская иммиграционная политика, когда уже сегодня во многих частях США белые находятся в меньшинстве, при этом в основных районах страны (в Нью-Йорке сегодня белых менее 1/3 жителей).

Идиотская «политкорректность», способствующая превосходству сегодняшнего меньшинства над большинством - расизм наоборот, черный расизм. Идиотское превосходство тактики над стратегией, когда выборы - сегодня, деньги - сегодня, сладкая жизнь - сегодня, а судьба страны и человечества - завтра. То-есть принцип «После меня - хоть потоп». Уже к 2030 г. в США черных и латинос будет больше, чем белых (в Калифорнии и ряде других штатов это наблюдается уже сегодня).

Аппетит у бывших меньшинств растет во время еды. Уже сегодня они требуют отделения (в образовании, культуре, работе и многом другом они этого уже добились). Расизм наоборот процветает. Многие черные терпеть не могут белых - поработителей, богачей, многие белые - черных, составляющих подавляющее большинство всех преступников, сидящих в тюрьмах. Латинос не терпят и тех, и других, объясняя это так: «Америка - исторически наша земля, нам тесно и голодно дома…».

Патриотизма мало, плавильный котел не работает из-за перегрузки содержимым. Живот и карман все набивают в США, а душа и сердце далеко… Есть афроамериканцы, латиноамериканцы, китайские, русские, итальянские и другие американцы. А где просто Американцы? Кто они такие?

Сегодня экономический рост США резко снижается, весьма вероятна очень большая инфляция. Долг страны фантастический - более 17 триллионов долларов (один Обама уже поднял его на 7 триллионов). Его будут выплачивать наши дети и внуки...

Практически США уже почти ничего не производит сама - дешевая рабочая сила породила *аутсорсинг* - все делается в Китае, Мексике, Индонезии и др. А в США безработица, на вельфере 47% населения, не трудятся почти половина населения страны.

**2. ЕВРОПА.**

Очень печальную для европейцев картину рисует последний доклад Комиссии по демографии Совета Европы. Если 50 лет назад население европейских стран составляло 22,5% от общей численности землян, то сегодня этот показатель сократился до 10%, а в ближайшие 50 лет он снизится до 6,0%. Среди коренных европейцев уже сегодня смертность превышает рождаемость. К 2050 году коренные жители Старого Света превратятся у себя дома в жалкое меньшинство. По данным ООН, к 2050 году с лица Земли исчезнут 23 млн. немцев, 16 млн. итальянцев и 40 млн. русских. А всего Европа потеряет столько жителей, сколько сегодня населяют Германию, Польшу и Скандинавию, вместе взятых. За этот же срок население Азии, Ближнего Востока, Африки и Латинской Америки увеличится на 4-5 млрд человек, и это людское море захлестнет Париж, Лондон и Берлин.

На Елисейских полях и на Пикадилли к 2050 году белые лица будут встречаться очень редко. Уже сегодня в Европе более 80 миллионов мусульман. Возьмем, для примера, Францию. Ее население примерно 60 миллионов человек. Из них уже сегодня за короткий срок стало 12% (8-9 миллионов человек) мусульман. Ислам сегодня - вторая нация Франции. Недавно был в Париже. Многие пригороды полностью мусульманские. Французы в них боятся бывать. Антисемитских значительных происшествий в них в прошлом году было 27 в один день.

В 2009 году опубликован прогноз известного Ганноверского института народонаселения мира. Согласно ему в самых отсталых и бедных странах мира сегодня проживают 850 миллионов человек. К 2050 г. число жителей в этих странах удвоится и составит 1.800 миллионов человек. При этом 96% вновь родившихся в них будут нежелательными, «незапрограммированными» детьми - со всеми вытекающими из этого последствиями.

2050 год не переживет в своем нынешнем виде ни одно европейское государство, за исключением Албании. В США еще лет 10 назад вышла книга Патрика Бьюкенена «Гибель Запада», в которой он предсказал неминуемую кончину европейской цивилизации. Его исследование основано на данных ООН.

**3. РОССИЯ**

К 2050 году распадется на несколько частей и удельных княжеств. В результате: деградация страны, окончательный переход в разряд третьесортных. В России сегодня уже около 30% мусульман. Подавляющее большинство южных соседей - мусульмане. Китай уже не скрывает свои расчеты «взять» Сибирь. Согласно договору 2010-2018 гг. Россия уже продала Китаю часть Сибири и никогда ее обратно не получит. Иммиграция из мусульманских стран и Китая растет. Русское население страны катастрофически сокращается. Уже сегодня в Москве каждый четвертый житель - мусульманин, а к 2015 году большинство солдат в армии будут мусульмане.

За Уралом, где находятся 80% российских природных богатств и где сегодня проживает всего 16 миллионов человек, прирост нерусского населения (в основном, китайцев) уже превысил прирост русского населения. Как предсказывает последний доклад Комиссии по демографии Совета Европы, через 30 лет Россия от Владивостока до Урала «пожелтеет, а западней Урала «почернеет». К 2040 году население России составит всего 85 миллионов - при русском национальном меньшинстве.

В Госдуме был проведён «круглый стол» по проблеме демографического развития России. Как говорится в резолюции заседания, уже в ближайшие годы численность населения России резко сократится до 125 - 130 миллионов человек. В документе отмечается: если в мире коэффициент превышения рождаемости над смертностью составляет 2,6, то в России наблюдается противоположная тенденция: в минуту рождается около трех человек, а умирает - 5. Таким образом, смертность превышает рождаемость в среднем по России в 1,6 - 1,8 раза, а в отдельных регионах - в 2-3 раза.

Как указывается в резолюции совещания Госдумы, процент трудоспособного населения в настоящее время составляет 57,4%. По продолжительности жизни мужчин Россия занимает 136-е место в мире (59 лет), у женщин средняя продолжительность жизни составляет 72 года (91-е место в мире). Инвалидов сегодня в России - около 12 миллионов человек.

Россия характеризуется «сверхсмертностью населения (в 2010 году этот коэффициент составил 16,7 умерших на 1000 человек), особенно - людей трудоспособного возраста, и низкой рождаемостью, не обеспечивающей простого воспроизводства», - говорится в резолюции «круглого стола». Его участники назвали демографическую ситуацию в стране «критической».

Критической является и экономика страны. Россия «наркоман» - сидит на нефтяной игле. Другого ничего нет, кроме устаревшего вооружения. Сегодня, как у любого наркомана, эйфория, все хорошо прекрасная маркиза! Завтра, с появлением альтернативного топлива, развитием новых морских месторождений в мире, когда наркотик отберут, как у любого наркомана, у России начнется «ломка» и кошмары.

**4. ИЗРАИЛЬ**

Положение Израиля сегодня крайне трудное и опасное. Он изолирован. Если раньше США стояли за его спиной, то сегодня Израиль брошен Америкой Обамы. Но как ни парадоксально на первый взгляд, думаю Израиль будет жить очень трудно ближайшие годы, но сохранится и в 2050 г., даже будет процветать. Почему? Хотя на словах его проклинают многие, бросают на произвол судьбы, но погибнуть не дадут. Почему? На деле он необходим всем, даже его врагам - служит громоотводом, нужен как весомая сила сунитами шиитам в их междоусобной борьбе, иначе они перегрызутся насмерть.

Израиль нужен США и Западу, как форпост в борьбе с исламизмом, как ценнейшее месторождение новых технических идей, лидер в биокибернетике - самом важном в науке 21 века, то что будет скоро определять силу и мощь любой станы. Обама не вечно будет президентом, не вечно будет, как сегодня, подыгрывать Ирану в создании атомной бомбы. Придут другие президенты Америки, будем надеяться умнее и лучше.

Согласно недавнему прогнозу одного из главных аналитиков Пентагона Д. Космана даже в случае атомной войны с Ираном и Сирией в ближайшие годы Израиль их разгромит. По Косману потери Израиля будут весьма большие, но потенциал для дальнейшего существования и даже процветания сохранится. В то же время Иран, Сирия и Египет, если вмешаются, будут просто стерты с лица земли, поскольку Израиль располагает более 200 атомных боеголовок большой мощности. По Д.Косману (с чем я полностью согласен) главная опасность для Израиля не внешняя, а внутренняя, ему очень сильно угрожают внутренние конфликты, распри, стремление массы левых идиотов «понять палестинцев».

Что можно сделать, дабы предотвратить катастрофу мира - развал и ликвидацию Америки, Европы, России, да и Израиля под натиском гуннов?

Думаю, и как показывает моделирование, в ближайшие годы, вероятно, еще многое можно сделать для предотвращения катастрофы, но промедление сделает этот процесс необратимым.

Вероятно, абсолютно необходимо:

а) Европе, Америке, России объединиться в военном, экономическом и политическом отношении, дабы противостоять возможной надвигающейся угрозе существования.

б) Америке надо резко /в разы/ усилить затраты и темпы по созданию альтернативного топлива и искусственных интеллектов, которые в корне изменят армию, на стройках, на заводах, на полях заменят острый дефицит дешевой человеческой рабочей силы, позволят полностью обойтись без иммигрантов, могут реально спасти цивилизацию. Создание андроидов и ИИ сегодня - одно из самых важных и перспективных направлений науки, хотя об этом не принято говорить

в) России надо перестать поддерживать, создавать и вооружать своих могильщиков, перестать быть Нижней Вольтой с атомным оружием, а влиться в семью цивилизованных народов.

г) Методом кнута и пряника необходимо резко увеличить рождаемость в Америке, Европе, России, Израиле: запретить аборты и применение контрацептивов, резко улучшить помощь многодетным семьям и матерям-одиночкам - как материальную, образование детей, так и моральную, обложить большим налогом малодетные семьи, подумать о клонировании и других искусственных путях увеличения коренного населения.

д) Необходимо полностью (за исключением отдельных особых случаев) запретить иммиграцию нежелательных иммигрантов из Азии, Африки, Ближнего Востока в Европу, США, Россию, выселить всех незаконных иммигрантов, принять весьма жесткие меры внутри страны к незаконным иммигрантам и к тем, кто предоставляет им работу и др.

е) Надо пересмотреть все законы об иммиграции и натурализации. Резко усилить права титульной нации.

ж) Цивилизации необходимо определиться, что есть такие понятия, как демократия, права человека, свобода слова, где их границы - дабы они сегодня помогали созиданию, а не разрушению, служили морали и разумному самоограничению, а не вседозволенности ...

Возможно ли реально использовать эти меры?

Очень боюсь, что нет. «Левые», «либералы», «гуманисты», отравленные «политкорректностью», тут же поднимут вой, что это попахивает расизмом и фашизмом, как будто методы по защите цивилизации, существования России, Европы, США, а не методы их уничтожения, есть фашизм и расизм. Владельцы предприятий и ферм до создания роботов поколения искусственных интеллектов никогда не откажутся от личной выгоды - дешевой рабочей силы. Политики и партийные деятели не откажутся от своего электората, обеспечивающего им деньги и известность. Процесс уничтожения США, России, Европы уже набрал такие обороты, что маховик остановить крайне сложно, хотя абсолютно необходимо.

Человеческий фактор, одно сознание важности в плане сохранения современной цивилизации, думаю, мало надежны. Куда большее значение могут иметь конкретные дела: технические факторы и в первую очередь вполне реальное создание и использование в ближайшие 10 -15 лет альтернативного топлива, андроидов и ИИ.

Пока не поздно, пора очнуться от спячки!

**Празднование нового года - кошерно!**

Как всем нам хорошо известно, традиция праздновать Новый год в ночь с 31 декабря на 1 января не имеет никакого отношения к христианству, а восходит к римскому юлианскому календарю и была установлена в 45 году до н.э. Юлием Цезарем. Она включала празднование в честь римских божеств, которое, естественно, давно умерло и нерелевантно.

При этом никакого другого содержания Нового Года,первого января, не возникло, ввиду чего оно стало как бы «ничьим праздником», не наполненным специфическим духовным содержанием. В то же время он, наверное, является самым распространенным в мире – именно из-за внеконфессиональности, и как бы нейтральности, его празднуют в абсолютном большинстве стран.

Хотелось бы исправить такую духовную пустоту зимнего праздника, и вместо языческих персонажей типа Деда Мороза и Снегурочки наполнить его библейско-духовным содержанием. Как это можно сделать?

Оказывается, в Талмуде сказано, что, хотя 1 января – римский языческий праздник, но изначально установил его – на монотеистической идее – не кто иной, как Адам, первый человек.

Талмуд (трактат Авода зара, 8а) описывает это так: «Сказал рав Ханан бар Рава: Календы и Сатурналии (празднования перед зимним солнцестоянием и после него) – исходно их установил Адам. Учили мудрецы: родившись осенью и увидев (в первый год своей жизни, с наступлением первых зимних месяцев), что день становится все короче и короче, сказал Адам: «Из-за того, что я согрешил, мир темнеет и возвращается в хаос – это и есть та смерть, которой наказали меня Небеса!» (Поскольку было обещано, что за съедание в Саду Эденском плода Дерева познания Адам «смертью умрет»). Сидел он тогда восемь дней в посте и молитве. Увидев же по прошествии зимнего солнцестояния, что день снова становится длиннее, сказал Адам: «Теперь я понял, что это просто цикл природы, так устроен мир». И поэтому установил Адам восемь праздничных дней, а на следующий год праздновал и те, и другие (до и после зимнего солнцестояния). Он установил праздновать их для Всевышнего, а потом язычники переделали их в праздник для своих идолов».

Согласно еврейской традиции, Адам был создан в Шестой день Творения, в Рош hа-Шана, в начале осени. И вот Адам увидел, что дни становятся короче, а ночи длиннее. Тьма давит его, и Адам подумал, что, наверное, тьма захватит весь мир, и через некоторое время он сам тоже умрет. Но вот вдруг он заметил, что света прибавилось, дни стали чуть удлиняться – а это можно заметить именно к началу января. И он понял, что такова природа вещей, и воспел Всевышнему хвалу.

Таким образом, 1 января можно считать праздником «День Адама», вполне кошерным с еврейской точки зрения. Понятно, что общечеловеческая интуиция хочет преодолеть темноту, которая усиливается с наступлением зимы, устроить праздник преодоления тьмы.

Именно из этой общечеловеческой интуиции выросло в иудаизме празднование Хануки, у римлян – установление новогоднего празднования 1 января, а в христианстве – Рождество; это разные формы реакции разных культур на общечеловеческий запрос преодоления тьмы. Но 1 января, которое именно и подчеркнуто в Талмуде как установление Адама, на сегодня является праздником духовно не наполненным.

Таким образом, можно переосмыслить его в качестве библейского «Дня Адама» для всего человечества.  И праздновать в этот день единство человечества – что является еврейской библейской и очень нетривиальной идеей.

И праздновать «День преодоления темноты» посредством зажигания огней и фейерверков – самое оно.

Подробнее об этом см. статью р. У. Шерки про Хануку http://machanaim.org/philosof/r-sherki/3-chanuka.htm#p12

**Умереть в Израиле**

Автор Борис Э. Альтшулев

Каждый умерший еврей должен по еврейской традиции быть предан земле, кремации запрещены. В 2011 году в Израиле по данным Статистического Бюро умерло 40.000 человек. Это означает, что каждый год 250 тысяч квадратных метров земли в Израиле становятся кладбищем. Отчёт госконтролера предостерегает, что через несколько десятков лет большая часть не застроенной территории страны может быть занята могилами. Особенно в урбанизированных мегаполисах вокруг и в самих Иерусалиме и Тель-Авиве муниципальные управления вынуждены были закрыть некоторые кладбища. Из шести кладбищ в Тель-Авиве теперь только одно обозначается как «открытое», т. е. такое, где захоронения оплачиваются израильскими властями. Уже сейчас в могилах супругов хоронят одного над другим, а не бок о бок. Родственники усопших вынуждены нередко хоронить близких на отдалённых кладбищах или платить непомерные цены для захоронений по своему выбору. Место на знаменитой Масличной горе в Иерусалиме стоит как минимум около 30.000 и может доходить до 100.000 евро.

Во время моей последней поездки в Израиль я навестил могилы своих близких в Петах-Тикве на грандиозном, площадью 70 га, кладбище Яркон. Это самое крупное кладбище в Израиле. Среди прочих на нём похоронены выдающийся израильский шоумен Дуду Топаз, покончивший с собой в тюрьме; знаменитая певица Офра Хаза, а из наших земляков — Ефим Березин («Штепсель»), бывший очень популярным в СССР в юмористическом дуэте «Тарапунька и Штепсель» (с Юрием Тимошенко – «Тарапунька»).

Ехать туда надо по шоссе №. 5 или Транссамарийской дороге — одной из главных автодорог Израиля. Кладбище заложено и построено в виде громадного парка, по которому можно по американскому образцу ездить на автомашине. Согласно уже упомянутой еврейской традиции каждый умерший должен быть через день после смерти предан земле. К еврейским захоронениям предъявляется требования вечной сохранности, они не должны быть когда-нибудь раскопаны или сравнены. Но проблема Израиля заключается в том, что земли катастрофически не хватает. Вроде бы и не так уж много евреев в мире, но земли на Земле Обетованной, где они уже составляют значительное большинство, просто не хватает. Её уже давно не хватает живым, а теперь не хватает и мертвым. А евреи, несмотря на такую драматическую ситуацию, продолжают умирать. Похоронная компания «Хеврат Кадиша» (Священное братство) объявила о том, что не только квартиры дорожают в Израиле, но и могилы. Покойная депутат Кнессета Марина Солодкина описала ситуацию в сфере захоронений, заявив в публицистическом пылу, что если ничего не изменится, то придется хоронить на Кипре.

Обычно похороны стоят 2.000 - 2.500 шекелей. Через 10 дней после смерти следует обратиться в МВД Израиля за справкой о смерти и внесением изменений в удостоверение личности («теудат зеут») супруга. Затем с этой справкой надо обратиться в Битуах Леуми (Институт Национального страхования), который переведёт компенсацию на банковский счёт. Кроме того, овдовевшему члену семьи могут назначить пособие, его размер следует уточнить в Битуах Леуми.

Из сообщений прессы: «Конец монополии — Высший суд справедливости поставил 17 декабря 2009 года точку в многолетнем конфликте между похоронной компанией «Хеврат Кадиша» и муниципалитетом Герцлии, который решил передать управление строящимся в городе кладбищем в руки общественной организации. БАГАЦ (Высший Суд справедливости) постановил, что «Хевра Кадиша» не имеет законных оснований требовать от муниципальных властей отдачи кладбища».

2. Итак, теперь в центре страны человек не может рассчитывать на положенную ему после смерти по закону бесплатную землю для захоронения. Совершенно официально установлен прейскурант: хочешь быть похоронен в земле (это теперь приравнивается к похоронам по первому разряду) – изволь платить весьма серьезную сумму в 12 241 шекелей. Обычные захоронения с января 2013 года проводятся в Гуш-Дане лишь за оплату. Участок стоит не менее 17 000 шекелей. Моя родня, которая тридцать пять лет назад решила захоронить умершую в Германии маму, была уже тогда вынуждена, несмотря на израильское гражданство, выложить 30 000 старых немецких марок (актуально где-то около 15 000 евро) за доставку тела и погребение. Хевра Кадиша кладбища Яркон выдала недавно следующий прейскурант:

Могила на земле стоит 17.000 шекелей.

Место для захоронения покойного и приобретение могилы для супруга – 28.000 шекелей.

Приобретения права быть захороненным в той же могиле, что и покойный супруг – 9 000 шекелей.

Похожая ситуация создалась в Японии, перенаселённой и быстро стареющей стране, где не хватает мест для захоронений, особенно в крупных городах. Место на токийском кладбище может стоить родственникам свыше 100 тыс. долларов, поэтому в последнее время многие японцы стали пользоваться высокотехнологичными услугами и заказывать себе место для захоронения в многоэтажном здании. В центре Токио находится буддийский храм Кванжи. На компьютерных мониторах, под печальную музыку, отображаются фотографии покойного, затем экран из матового стекла отъезжает назад, и открывается ящик-урна, который был доставлен из хранилища приведённым в действие механизмом. Прах усопших предстаёт перед родственниками в обрамлении чёрного мраморного надгробия с цветами и фонтаном.

Впрочем, следует отметить, что сама идея не так уж нова. В Бразилии, к примеру, уже построили подобный многоэтажный некрополь Ecumenica, а в Новом Орлеане пришлось строить вертикальные кладбища, чтобы уберечь захоронения от наводнений.

Идея может найти, вероятно, единомышленников в итальянском городе Ронкаделле, мэр которого строго запретил местным жителям умирать, поскольку в городе нет места для захоронений. Умереть в этом городе позволено только при особых обстоятельствах, к примеру, во время эпидемии серьезного заболевания, такого как чума. Владелец местной похоронной компании отметил, что кладбища в городе чрезвычайно трудно расширять, потому что отсутствует достаточное количество земли для захоронений. Если новые могилы будут продолжать появляться в обычном темпе, то в скором времени надгробные плиты появятся вплотную или уже в жилых районах.

Мумбаи в Индии населяет, к примеру, 21 миллион жителей, а на каждом квадратном километре проживает 22.000 человек. Строительство новых кладбищ является в таких условиях непозволительной роскошью. Архитекторы предлагают своеобразный способ решения проблемы путем создания вертикального кладбища в высотных зданиях. Проект получил название «Башня Мокши».

3. Еврейское кладбище «бейт альмин» – «Дом вечности» или ивр. -**בֵּית-קבָרוֹת** «бейт кварот») – кладбище, на котором евреев хоронят в соответствии с Традицией. Земля на кладбище считается святой. Создание кладбища является одним из первых приоритетов для новой еврейской общины. Сегодня кладбища в еврейских колхозах (кибуцах) или в сельскохозяйственных поселениях (мошавах), на которых захоронены знаменитые евреи, превращаются из домов скорби в туристические аттракции – именно на это жалуются противники «паломничеств» на могилы знаменитостей. Несмотря на то, что большинство кладбищ, на которых похоронены видные деятели еврейского государства, закрыты для захоронений, администрация периодически делает исключения и даёт разрешения на дозахоронения. Объясняется это очень просто: могилы известных личностей становятся объектами массового посещения туристами, а все расходы, связанные с уходом, ложатся на кибуцы и мошавы, которым принадлежат территории. В итоге они просто вынуждены как-то окупать свои издержки.

Поэтому перед теми, кто хочет похоронить своих близких рядом с израильскими пионерами и знаменитостями, например, с поэтессой Рахель, Берлом Кацнельсоном или Наоми Шемер встают меркантильные проблемы. В таких случаях придётся заплатить уже не менее 40.000 шекелей. Вот недавняя официальная тарифная сетка стоимости захоронения на нескольких самых знаменитых кладбищах Израиля, на которых покоятся первые сионисты, поэты, писатели и другие известные личности. Официально все они закрыты для погребений.

Кладбище Трумпельдор (Тель-Авив) – 95 тысяч шекелей.

Кладбище на Кинерете – 40 тысяч шекелей.

Кладбище Тель-Регев (Хайфа) – 35 тысяч шекелей.

Кладбище Сангедрия (Иерусалим) – 35 тысяч шекелей.

Кладбище Кирьят-Шауль (Тель-Авив) – 25 тысяч шекелей.

Приехавший в 1921 году в страну скульптор Авраам Мельников, впоследствии прославившийся как автор скульптуры «Рычащего льва» в Тель-Хае, был вынужден зарабатывать на жизнь изготовлением могильных памятников. На кладбище Трумпельдор в Тель-Авиве, самом старом в метрополии, их пять. Кладбище было основано в 1902 году (по другим источникам на год позже), во время эпидемии холеры в Яффо. Через несколько лет оно стало главным кладбищем нового города (Тель-Авив был основан в 1909 году). Случай, когда городское кладбище основано раньше самого города, можно признать уникальным.

Для представления об актуальной экономической оценке ситуации погребений в Израиле даётся следующая сравнительная таблица валют (апрель 2014):

1 EUR = 4.8117 ILS,

по отношению к российскому рублю:

RUB 10,27720 = 1 ILS,

к доллару США:

1 USD = 3,4610 ILS.

Первые сионисты-социалисты Израиля даже не думали, что пасторальное кладбище, на котором они похоронены, в один прекрасный день превратится в место захоронения для богатых.

Уже в глубокой древности практиковались захоронения в высотных сооружениях, например, в египетских пирамидах. Теперь и «Хеврат Кадиша» додумалась до того, что решила начать строительство многоэтажных кладбищ. Есть многоэтажные дома, многоэтажные гаражи, – теперь возникли многоэтажные могилы. Такие гостиницы для мертвых под названием «Квурат Синедрин» уже построены на кладбищах Яркон и Кирьят-Шауль. Они напоминают автоматические камеры хранения багажа на вокзале. Те же похожие ячейки, куда, однако, закладывают тело умершего и закрывают надгробной плитой. Пока «отели для покойников» трех- и четырёхэтажные, но если дело пойдёт на лад, то не исключено, что появятся и кладбищенские небоскребы. Во всяком случае, на кладбище Яркон уже начали строить здания по образцу многоэтажной автостоянки в четыре этажа, на каждом этаже – по 2400 могил. Невдалеке от могил моих близких достраивали тогда одно из этих странных сооружений.

Оказалось, что речь шла о первой из трех построек на территории кладбища «Яркон». Здания зовутся «Римон», «Гефен» и «Тамар» в честь наиболее почитаемых в Израиле плодоносящих растений: граната, винограда и финиковой пальмы. Арабский строительный рабочий сказал, что уже строится 35-этажная башня-высотка для захоронений. Правда, подтверждения этому я не получил. Сотрудники похоронного бюро (Хевра Кадиша) говорят, что с точки зрения традиции нарушений нет, но есть очевидные плюсы: удобный доступ к могиле родственника, захоронение в здании, где поддерживается порядок, сохранность могилы и отсутствие необходимости за ней ухаживать, как на обычном кладбище, возможность посещать захоронение в дождь и в жару. На городском кладбище «Яркон» полным ходом идет завершение сооружений 26 многоэтажных корпусов, рассчитанных на 9 тысяч захоронений. Проект строительства восьмиэтажных зданий с лифтами, растениями и мраморной облицовкой не имеет аналогов в мире. На кладбище планируется установить информационные компьютерные терминалы, которые помогут облегчить поиск могил. С внешней стороны корпусов будут посажены вьющиеся растения, так что визуально они будут напоминать зеленые холмы.

**Современные многоэтажные захоронения**

Основное требование, предъявляемое к еврейской могиле – её связь с землёй. Требованиеэто не так просто выполнить, особенно в нишевых могилах. Два архитектора, Ури Понгер и Тувия Сагив, нашли, однако, решение, которое удовлетворило Главный раввинат: захоронение в склепах находится в земле, а между ними ещё пролегают заполненные землей трубы, ведущие к почве под и перед зданием. В общей сложности, архитектурные бюро планируют новые захоронения для более чем 23 000 могил.

Похоронное бюро Кфар-Сабы в свою очередь выступило с альтернативной инициативой, призванной сэкономить кладбищенскую землю. Суть её сводится к тому, чтобы покойных хоронили слоями один над другим. Таким образом, в итоге под одной плитой оказывается до десяти погребённых. Между уровнями будут не только достаточные слои земли, но и прослойки из кирпичей и бетона. Вообще «Хевра Кадиша» планирует начать практиковать древние методы и хоронить умерших в пещерах, склепах, кавернах и катакомбах.

4

В 2008 г. в Нагарии прошла демонстрация протеста, вызванная тем, что городское кладбище отказалось предоставлять гражданам свои услуги. Симха Ранд, тогда исполнительный директор тель-авивского филиала похоронной компании «Хевра Кадиша», сообщил в интервью Ynet: «Сегодня мы используем шесть кладбищ – Яффское. Трумпельдор, Нахлат-Ицхак, Кирьят-Шауль. Холонское и Яркон». По словам Ранда, на кладбище Яркон уже тогда оставалось место лишь для 5.000 могил, а за год в Тель-Авиве умирает около 8 000 человек. Ранд подчеркнул, что выделение дополнительного бюджета на покупку необходимых кладбищу территорий могло бы решить проблему, но средства для этой цели в госбюджет не заложены. Семье усопшего (еврея или нееврея – все равно) выплачивается компенсация в размере 7.000 шекелей. Этих денег хватает на похороны и на памятник.

Архитектор Тувья Сагив: «Вы видите могилу уже готовую к захоронению. Здесь всё построено по Галахе. Покойного хоронят в земле, насыпанной в стене, которая соединена с землей внизу. Главный раввинат выдал свое разрешение на подобное захоронение. Это – еврейское погребение». В восьмидесятых годах Сагив разработал проект здания-кладбища, где тела умерших замуровываются в стены так же, как это делалось в древние времена. Теперь в многоэтажном сооружении тель-авивские семьи так хоронят своих близких.

Тувья Сагив: «Если кто-то сегодня хочет похоронить своего близкого бесплатно, то он обязан согласиться на многоэтажное захоронение. У захоронения в земле есть... строгие правила. Стоимость такого погребения определяется местной компанией по захоронению – «Хевра Кадиша.»

По словам Тувьи, многие довольны его детищем – в годовщину смерти родственника или друга сюда можно прийти, несмотря на погодные условия. Дождь или ветер не помешают зажечь свечу или оставить записку. Но есть и недовольные – многие просто не хотят хоронить своих родных в стене. Кроме того, в Хайфе и Крайот жители жалуются на жуткий запах и тесноту многоэтажных захоронений.

5

В Израиле существует два типа кладбищ - для евреев и неевреев. Неевреи – это даже те, у кого отец еврей, а мама, например, русская. Их хоронят отдельно от евреев. Очень приличные кладбища у тех и у других. Соответственно похоронами евреев занимается обычно единственная фирма «Хеврат Кадиша», а похоронами неевреев занимаются несколько похоронных контор. Раньше в Израиле существовало единственное кладбище для неевреев под Беэр-Шевой, но в связи с иммиграцией и возрастанием количества неевреев в стране появились новые кладбища – в центре страны под Реховотом и Нетанией, которые финансирует государство. Согласно официальным данным, в 2006 году на обоих кладбищах было захоронено 400 человек.

Армейскому раввинату удалось в свою очередь найти решение проблемы захоронения погибших солдат ЦАХАЛ, не являющихся евреями по Галахе, на военных кладбищах. Это решение, по всей вероятности, окажется приемлемым для всех заинтересованных сторон. Главный армейский раввин бригадный генерал Рафи Перец объявил о решении, принятом в раввинате Армии обороны Израиля (ЦАХАЛ). Захоронение солдат, не являющихся евреями с точки зрения Галахи, будет производиться на расстоянии «далет амот», то есть около двух метров от еврейских могил. И, что очень важно, это будет делаться так, чтобы диктуемое религиозными законами различие никоим образом не бросалось в глаза.

Особое кладбище, на котором хоронят умерших со всех концов Израиля, было основано местным советом Эмек Хефер в районе Нетании. На этом кладбище выделены обширные участки для захоронения лиц, не имеющих вероисповедания. Похоронное общество предоставляет помощь в перевозке тела, а также старается учитывать особые пожелания семьи покойного, например, захоронение в гробу или захоронение супругов, один из которых не является евреем, на общем участке — если они выражали такое пожелание при жизни и при условии, что на похоронах и на могилах не будет христианской символики.

6

На Елеонской или Масличной горе находится самое древнее и самое важное кладбище в Иерусалиме. Гора расположена за пределами Старого города и состоит из мягкой, легкой для обработки породы, и поэтому жители Иерусалима хоронят здесь своих близких со времен Первого Храма и до наших дней. В 1948-1967 гг., когда гора находилась под контролем Иордании, кладбище было осквернено. Надгробья ломали и вырывали из земли, иногда ими мостили полы в новой гостинице или на иорданской военной базе. Была проложена дорога от вершины горы на юг и расширена трасса на Иерихон: и то, и другое – прямо по могилам. После Шестидневной войны, началось длительное и тщательное восстановление кварталов кладбища. Оно снова стало действующим и даже расширилось за эти годы.

**Могилы на Масличной горе**

Российская «суперстар» Алла Пугачева тоже заказала себе место на этом одном из самых дорогих кладбищ мира. В Израиле она венчалась в своё время с Филиппом Киркоровым. Быть похороненным на старом кладбище, расположенном на Елеонской горе, считается великой честью, ведь здесь покоятся не только простые смертные, но и пророки Малахия, Аггей и Захария. Почему именно здесь желают найти упокоение многие богачи и знаменитости? По преданию, именно с древнего еврейского кладбища начнутся светопреставление и Страшный суд. Многие богатые люди полагают, что это священное кладбище обладает «льготным» преимуществом – все, кто на нем похоронен, попадут в рай. Из израильских известностей тут захоронены Нобелевский лауреат, писатель Шмуэль Йосеф (Шай) Агнон и бывший премьер Менахем Бегин. Последний похоронен рядом с казнёнными во времена английского Мандата товарищами – членами его организации «Иргун».

Сегодня пошла мода – резервировать заранее. Говорят, на этом кладбище уже купили себе место Иосиф Кобзон, теперь вот – Алла Пугачева с Киркоровым. Правда, ни сама певица, ни её близкие на эту тему не распространяются. Сплетники утверждали, что Пугачева – это всего лишь псевдоним, а настоящее имя певицы Алла Боруховна Михельсон. Александр Кац издал в 1997 году монографию «Евреи. Христианство. Россия», в которой утверждает, будто настоящее имя Пугачевой Фаина Боруховна Певзнер, а Алла Пугачёва – это псевдоним.

Более вероятной представляется иная версия из Сети. В 1975 году молодая тогда советская певица победила с песней «Арлекино» на болгарском фестивале «Золотой Орфей», которую она посвятила артисту цирка Иосифу Абрамовичу Бендицкому. Судя по всему, именно Иосиф Абрамович – тот самый таинственный отец Аллы, которого долгие годы не могли найти биографы и поклонники российской звезды. Пути Бендицкого и матери певицы Зины Одеговой разошлись. В конце концов Зинаида Архиповна вышла замуж за Бориса Пугачёва, который и дал свою фамилию девочке. Возможно, однако, что местечко на израильском кладбище подыскивается не для Аллы Борисовны, а для Фили – израильтяне считают, что его мать еврейка.

7

Пример Израиля – трендсеттера[[2]](#footnote-3)оказался заразительным, т.к. проблема подобных захоронений в мегаполисах актуальна и для других стран. Студент датской высшей школы архитектуры М.Мак-Шерри представил свой оригинальный вариант решения насущной для всех скандинавских стран проблемы нехватки мест на кладбищах больших городов. Молодой дизайнер предложил предпринимателям погребального бизнеса строить кладбища-небоскребы, которые назвал «Лестницами в небо».

По задумке Мак-Шерри, вертикальное кладбище будет представлять собой открытый экзоскелет небоскреба, каждый ярус (этаж) которого может быть целиком использован для захоронений, проводимых по канонам одной религии, либо ее ответвлений. Например, «католический ярус», «православный ярус», «мусульманский ярус» и пр. Автор уверен, что современный дизайн высотного здания сможет органично вписаться в любую городскую архитектуру.

Проект кладбищенских небоскребов он презентовал на конкурсе Ассоциации северных кладбищ и крематориев, проходившем в Осло. В концепции Мак-Шерри прописал до мелочей преимущества своей организации кладбищ. К месту погребения покойных по его идее будет доставлять подъемный кран. С его же помощью можно достраивать небоскрёб. Молодой архитектор заявил, что после строительства погребальных небоскребов, существующие земляные кладбища будут закрываться и постепенно сноситься, чтобы предоставить место для живых горожан. В Израиле такой вариант, однако, неприемлем. Проект Мак-Шерри не выиграл конкурс, потому что, как отмечает Discovery, жюри смутил моральный аспект идеи. Кроме того, как показывает опыт Хайфы и Крайот всё ещё окончательно не решены проблемы, связанные с разложением человеческих останков при захоронении в кладбищенских зданиях.

Волею обстоятельств маленькая страна на Ближнем Востоке апробирует новые методы захоронений. Её опыт может оказаться определяющим для решения проблемы нехватки территорий в густонаселённых регионах планеты.

 **Неужели это правда?**

 Слухи о существовании некой подземной цивилизации существуют давно и появились они в середине 20 века благодаря исследователям-любителям. Загадочные подземные города и многокилометровые тоннели, имеющие явно искусственное происхождение, обнаруживаются по всему миру – от Алтая до Турции и Южной Америки. Тайну НЛО уфологии также связывают с подземным миром, так как очень часто очевидцы НЛО наблюдали их появление из-под земли или из водных глубин.

Долгое время свидетельствам о существовании таинственного подземного мира, обладающего недоступными нам технологиями, не придавали значения, но недавно ученые подтвердили эту догадку. Исследования NASA совместно с французскими учеными позволили обнаружить под толщей земли гигантскую сеть тоннелей и подземных галерей, простирающихся по всему миру – на Алтае, Урале, в Пермской области, в горах Тянь-Шань на границе Китая и Киргизии, в пустыне Сахара и даже в Южной Америке. Причем речь идет не об археологических находках городов, когда-то существовавших на поверхности земли, а именно о подземных тоннелях и сооружениях. Как были воздвигнуты эти постройки, ученым неизвестно. Очевидно, речь идет о технологиях, которые нам пока не известны.

Современный нам исследователь из Польши Ян Паенк утверждает, что вся земля пронизана сетью тоннелей, у которых есть одно общее отличительное свойство – их края настолько гладкие и ровные, что напоминают стекло, но при этом они сделаны из горной породы и невероятно прочны. Ян Паенк приводит также свидетельство шахтера, который поведал ему, что однажды при прокладке шахты они наткнулись на целых два подобных тоннеля, но по приказу начальства они были быстро забетонированы. Ян Паенк считает, что тоннели проходят не только по суше, но и под водой – под морями и океанами, связывая все континенты между собой.

Такие тоннели обнаружены в Эквадоре, Южной Австралии, США, Новой Зеландии. К ним ведут вертикальные колодцы глубиной до нескольких сотен метров, имеющие такую же «оплавленную» поверхность, как и сами тоннели. Колодцы, как и тоннели, обнаруживаются на разных континентах.

**Заповеди для тех, кому за 70**

(Из почты друзей)

Заповеди для тех, кому за 60 и за 70.

1. Наслаждайтесь общением с людьми, а не потворствуйте им и не превозноситесь над ними. Не занимайтесь накопительством материальных вещей.

2. Расходуйте те средства, которые у Вас есть. Вы заслуживаете наслаждения ими на протяжении всей оставшейся жизни. Путешествуйте, если Вы можете себе это позволить. Не ставьте цель оставить много своим детям или любимым.

3. Живите настоящим, не прошлым и не будущим. Только в сегодняшнем дне мы можем решать какие-то вопросы и управлять делами. Вчерашний день уже прошел, а завтрашний может даже и не наступить.

4. Наслаждайтесь своими внуками (если Вы ими благословенны), но не проводите все свое время, нянча их. У Вас нет морального обязательства заботиться о них. Не испытывайте вины, исходящей от осуждения детей или даже внуков, когда Вы отказываетесь нянчить их. Ваше родительское обязательство для Ваших детей. После того, как Вы воспитали их в ответственных взрослых, Ваш родительский долг был исполнен. Позвольте Вашим детям воспитать своих отпрысков.

5. Принимайте физические слабости, болезни без ропота. Это часть возрастного процесса. Наслаждайтесь (дорожите) тем здоровьем, какое у Вас есть.

6. Будьте довольны собой и тем, что у Вас есть сегодня. Перестаньте усердно зарабатывать на то, чего у Вас нет. Возможно это уже слишком поздно.

7. Просто наслаждайтесь жизнью со своим супругом (супругой), детьми, внуками и друзьями. Люди, которые любят Вас самих, а не Ваши деньги или ценности.

8.  Наслаждайтесь миром в разуме и в душе.

9. Не бойтесь смерти. Это естественная часть жизненного цикла.

**История Стены Плача**

**О ЧЕМ ПЛАЧУТ КАМНИ**

Ян Смилянский. История великой Стены

Да, как оказалось, даже немногие израильтяне сегодня знают, что Стена Плача названа так не только потому, что из века в век евреи оплакивают возле нее погибший Храм. Время от времени в день 9 Ава на ней выступают непонятно откуда взявшиеся капли воды, очень напоминающие слезы. Правда, последний раз это чудо было зафиксировано в 1940 году и, как утверждают газеты того времени, многие женщины тогда собирали эти «слезы» во флаконы и долго хранили их потом в качестве талисмана. Еще рассказывают, что с началом дня 9 Ава на один из камней Стены садится белый голубь, который ведет себя совсем не так, как полагается обычной птице - этот голубь сидит на этом камне неподвижно больше суток, до самого исхода траурного дня, время от времени оглашая пространство Стены своим жалобным стоном. Старики верят, что этот голубь - зримое воплощение «кнессет Исраэль» - коллективной души народа Израиля… Признаюсь, вот уже несколько лет подряд, повинуясь какому-то странному зову, я отправляюсь накануне 9 Ава в Иерусалим - просто чтобы  побыть вблизи Стены Плача, напитаться разлитой вокруг нее особой атмосферой, прикоснуться к ее камням, вспомнить ее историю, в которой легенды так тесно переплелись с реальностью, что уже невозможно отделить одно от другого… Предания Стены  Согласно старинной легенде, для того чтобы у народа возникло ощущение, что Иерусалимский Храм - это его общее достояние, царь Шломо разделил работы по его отделке и возведению внешних стен между различными слоями общества. Южную стену вокруг Храма было поручено построить представителям еврейской знати, восточную - коэнам и левитам, северную - богатым купцам, а западную - беднякам. Военачальники, коэны и купцы от всей души пожертвовали на строительство Храма огромные деньги, наняли на них рабочих из окрестных стран и поручили им возвести три стены вокруг Храма, оставив себе лишь роль надсмотрщиков и прорабов.  Но у бедняков не было денег, чтобы нанять рабочих, и они строили западную стену Храма своими руками, обильно поливая ее камни собственным потом. И когда ее строительство было закончено, с Неба раздался голос: «Собой клянусь, - говорит Господь, - что Западная стена будет стоять вечно и Шхина Моя не отойдет от нее».  В эту легенду можно верить, а можно - не верить, но факт остается фактом: Западная Стена пережила все исторические потрясения и сегодня остается последним дошедшим до наших дней осколком Первого и Второго Иерусалимских Храмов.  Когда Первый Храм был разрушен воинами Навузардана, остов западной стены каким-то чудом сохранился - и вернувшимся на Землю Израиля вместе с Эзрой и Нехемией евреям при возведении Второго Храма, не пришлось строить заново эту стену, они лишь восстановили ее. Затем стену реконструировал и расширил Ирод Великий, но именно расширил и реконструировал - в ее основе остались лежать те же камни, что были положены бедняками при царе Соломоне.  Когда Тит Флавий сжег Второй Храм, он вызвал к себе четырех центурионов и каждому из них поручил разрушить одну из стен, окружающих здание Храма. Три военачальника выполнили этот приказ, но четвертый - араб по имени Панган - приступив к работам по разрушению Западной Стены, внезапно отдал своим легионерам приказ прекратить их. При этом Панган не мог не сознавать, что, нарушая приказ, он приговаривает себя к смертной казни, но, видимо, явилось ему у Стены нечто такое, что было сильнее страха смерти. Когда Тит увидел, что Западная Стена осталась почти нетронутой, он спросил у Пангана, как тот осмелился нарушить его приказ. - Я хотел, - ответил Панган, - сохранить ее для потомков, чтобы они восхищались твоими деяниями, Кесарь. Пусть они говорят: «Если такова была только одна стена Храма, то как же был укреплен сам Храм, который взял великий Тит?!». - Прекрасный ответ, - похвалил Тит. - И за то, что у тебя так хорошо подвешен язык, я не предам тебя смерти за нарушение приказа. Вместо этого ты поднимешься на стену и спрыгнешь с нее - пусть боги сами решат, насколько угоден был им твой поступок. Панган прыгнул вниз со стены и разбился насмерть. Но Западная Стена осталась стоять там, где стояла. И когда в течение долгих лет римляне запрещали евреям не только селиться в Иерусалиме, но и приближаться к развалинам Храма, евреи обозревали свою разоренную столицу с Масличной горы, и Западная Стена служила им главным ориентиром для определения того места, где стоял Храм. Потом Святой Землей владели византийцы, которым не было никакого дела до Храмовой горы и Западной Стены, так что место это приходило во все большее запустение.  Но затем, уже в VII веке, в Иерусалим пришли арабы, и халиф Омар пожелал точно выяснить, где именно располагался Иерусалимский Храм и его Святая Святых, ведь, согласно преданию, именно отсюда пророк Мохаммед вознесся на небо для разговора с Аллахом. Омар вызвал к себе десять еврейских старцев и потребовал указать это место, но они ответили ему отказом. Однако затем один из стариков вернулся и сказал халифу, что готов открыть тайну - при условии, что тот сохранит Западную Стену и разрешит молиться возле нее евреям.  Так на месте Святая Святых Храма, над камнем Мория, на котором Авраам собирался принести в жертву Ицхака, и у которого Яакову явилось знаменитое видение лестницы, появился Золотой купол Омара, но зато евреям снова разрешили селиться в Иерусалиме и молиться у своей святыни.  Ну, а потом пришли крестоносцы и мамелюки, пожелавшие стереть саму память о том, что Иерусалим когда-то был еврейским городом.  Во всяком случае, упоминания о Западной Стене надолго исчезают из всех исторических хроник и возникают снова лишь в XVI веке - когда Иерусалим оказывается в руках турецкого султана Салима Первого Грозного. И по этому поводу тоже есть своя замечательная легенда. Рассказывают, что, прибыв в Иерусалим, Салим устроил свою резиденцию прямо напротив Храмовой горы. И вот в тот самый момент, когда он наслаждался видом из окна, Салим увидел, как к расположенному за окном холму подошла какая-то старуха и выбросила на этот холм целую корзину зловонного мусора. Вид этого мусора так оскорбил глаз султана, что он велел немедленно арестовать старуху и доставить ее пред его ясные очи. Когда же Салим узнал, что старуха, христианка по вероисповеданию, живет в Бейт-Лехеме и тащила эту корзину оттуда, чтобы выбросить его именно на этом месте, он вообще пришел в ярость: неужели от Бейт-Лехема до Иерусалима нет ни одной мусорной свалки, так что мусор надо выбрасывать прямо под окнами резиденции султана?! - О, повелитель, - ответила старуха, - у меня и в мыслях не было тебя оскорбить. Просто вот уже много лет, как наши священники обязали всех окрестных христиан выбрасывать мусор именно на это место. Жители Иерусалима должны выбрасывать туда мусор не реже двух раз в неделю, тот, кто живет в одном дне пути от Иерусалима - раз в неделю, а кто в трех днях пути - один раз в месяц. Заинтересовавшись тайной этого холма, Салим начал ежедневно демонстративно выбрасывать в него несколько мешочков с золотыми монетами, на поиски которых, разрывая мусор, немедленно бросались толпы городских нищих. Так они постепенно разрывали этот холм, пока однажды из-под груды этого мусора не появилась Стена… Окончательно очистил Стену от мусора сын Салима Сулейман Великолепный. Он же не только разрешил евреям вновь молиться у Стены, но и выделил для этого специальный участок длиной в 28 метров и шириной в 3 метра. На этом участке и молились евреи вплоть до 1949 года, когда по итогам Войны за Независимость Стена Плача оказалась в руках иорданцев. Кстати, само название «Стена Плача» есть следствие ошибочного перевода. Сами евреи в XVI веке стали называть Западную Стену «Котель а-кинот», то есть, «стеной кинот» - траурных молитв, которые читаются в память по разрушенному Храму. Но так как слово «кинот» обычно переводится на другие языки как «плачи» (например, «Плач пророка Ирмиягу»), то на другие языки «Котель а-кинот» стали переводить как «Стена Плача», а затем это название закрепилось и у самих евреев…  На свидание с Богом. Все эти не раз слышанные мною истории проносятся у меня в голове, пока я слежу за людьми, все идущими и идущими к Стене Плача. Каждый из них ведет себя по-своему - кто-то спешит присоединиться к общей молитве; кто-то шепотом читает псалмы; некоторые просто приникают к камням Стены и так, замерев, стоять минут пять-десять, а порой и дольше. И, само собой, немало тех, кто вкладывает в Стену записки с просьбами к Всевышнему.

**Меж легендой и действительностью**

 Слова Гидона Смолкина снова отбрасывают меня в прошлое, и память начинает прокручивать, словно ленту кинохроники, читанные давно события истории.  XIX век. Арабы все более и более агрессивно относятся к евреям. Идущих помолиться к Стене Плача евреев избивают и забрасывают камнями. Им категорически запрещено держать у Стены не только свитки Торы и молитвенники, но и даже стулья, чтобы изнуренные молитвой и жарой старики могли время от времени присесть. Сэр Мозес Монтефиори предлагает ВАКФу выкупить у него еврейский участок Стены Плача - следует отказ. Просит разрешить установить у нее скамейки - отказ. Устанавливает мраморные плиты для сидения - их крадут через неделю.  Начало XX века. Страсти накаляются. Барон Ротшильд предлагает ВАКФу выкупить Стену за 1 млн. франков (больше 10 млрд. долларов на современные деньги), а также построить окрестным арабам новые роскошные дома - отказ.   1921 год. Евреи просят у англичан, объявивших о равенстве всех конфессий, прекратить их дискриминацию, разрешить поставить у Стены стулья и скамейки, а также шкаф со свитками Торы - отказ. Англичане настаивают на сохранении статус-кво, который был при турках. Теперь арабы забрасывают камнями не только евреев, идущих к Стене Плача, но и тех, кто непосредственно молится возле нее. Англичане ничего не предпринимают, чтобы пресечь эти действия.  1928 год. Во время молитвы Судного Дня евреи ставят у Стены ширму, разделяющую мужчин и женщин. Англичане требуют ее снести, так как она нарушает статус-кво. Евреи молят оставить ширму до конца Судного Дня - и тогда английские солдаты с британскими полицейскими ломают ширму и начинают жестоко избивать молящихся. Молитва Судного Дня сорвана.  1929 год. Во время молитвы 9 Ава арабы нападают на евреев. Молитва сорвана; десятки евреев избиты. Спустя два дня юноши и девушки из движения «Бейтар» проводят перед Стеной демонстрацию протеста и поднимают возле нее бело-голубой флаг. На следующий день сначала в Иерусалиме, а затем по всей Палестине начинаются еврейские погромы…  1929/30 год. Специальная комиссия английского парламента расследует события у Стены Плача. Ее сменяет комиссия Лиги Наций. Арабы запускают миф о том, что Стена Плача является не столько еврейской, сколько арабской святыней, так как именно у нее Мохаммед привязал своего чудесного коня Эль-Борака. Ряд видных мусульманских авторитетов пытаются выступить против этой выдумки, но тщетно - миф активно внедряется в арабское национальное самосознание и используется для убеждения членов международных комиссий. Евреи отрицают этот миф, напоминая, что служке синагоги у Стены Плача каждое утро приходится убирать арабские испражнения: если бы речь шла о святом для них месте, они бы не превратили его в общественный туалет. В итоге комиссия Лиги наций разрешает евреям разделить пространство Стены Плача на женскую и мужскую половину и приносить к Стене стулья и свитки Торы, но не более того.    1949 год. В рамках соглашения о прекращении огня с Иорданией иорданцы обязуются предоставить евреям свободный доступ к оказавшейся на их территории Стене Плача, но и не думают выполнять это обещание…  1967 год. На третий день Шестидневной войны, 7 июня, бойцы бригады Моты Гура освобождают Храмовую гору и поднимают над Стеной Плача израильский флаг. В том же году длина участка для молитвы у Стены Плача была расширена с предоставленных султаном Сулейманом 28 до 68 метров…  Я не знаю, можно ли назвать все происшедшее в 1967 году чудом. Но я твердо знаю, что если бы в 1950 году кто-то сказал израильтянам, что через 17 лет евреи станут хозяевами Стены Плача и всего Восточного Иерусалима, на него посмотрели бы, как на любителя ненаучной фантастики. Но вот она, Стена Плача, я стою у нее - и никто не мешает мне прикоснуться к ее шершавым камням.  Правда, как заметил один из моих собеседников, тогда, в 1967 году, Израиль был другим. Да, не таким богатым, как сегодня. Но куда более теплым и еврейским - может быть, потому Бог и удостоил евреев чуда Шестидневной войны. Достойны ли мы того, чтобы Он сохранил для нас это чудо? Или трагедия Второго и Первого Храма может еще повториться? У меня, да и, думаю, ни у кого нет ответа на этот вопрос. Может, потому нас так и влечет в канун 9 Ава к Стене Плача - в поисках ответа. Хотя и без того понятно, что ответ зависит от нас…

           (Из почты друзей. *ГавриэльБорухов* )

**Как избежать провалов в памяти**

Основная причина провалов в памяти связана с нашим питанием. Нерегулярные приемы пищи, беспорядочное и не всегда здоровое меню, недоедание - все это отражается на организме. Поэтому даже если вы сознательно ограничиваете себя в питании, следует помнить - этот витамин необходимо принимать.

Чтобы подпитать свое серое вещество, диетологи рекомендуют включить в свой рацион 5 продуктов питания.

**1. Мед.**

Пейте чай с медом! Исследователи из Новой Зеландии доказали, что натуральный пчелиный мед способен активизировать в мозгу как процессы усвоения информации, так и сохранения полученных знаний.

Это благодаря высокому содержанию легкоусвояемых углеводов, которые являются «топливом» для наших маленьких серых клеточек. А благодаря активным ферментам, мед еще и снимает ощущение тревожности. Проводили эксперимент ученые, как водится, на грызунах. И те мышки, что сидели на медовой диете, буквально за несколько дней обогнали по сообразительности и активности тех товарок, которых кормили обычным кормом.

**2. Гречка**.

В этой крупе больше всего железа в легкоусвояемой форме. Железо необходимо мозгу для концентрации внимания. Самое то, что нужно после бесшабашного отдыха, чтобы собрать мысли в кучу! Также богаты этим микроэлементом спелые гранаты, зеленые яблоки, черный хлеб (особенно бородинский). В говяжьей или свиной печени тоже есть железо, но усваивается оно хуже. Также гречка богата глюцидами – медленными углеводами, которые помогают обновлению нервных клеток.

**3. Твердые сыры**.

В них много кальция и аминокислоты триптофана. Кальций поддерживает активное состояние нервных окончаний, что повышает скорость мышления. А триптофан помогает мозгу расслабиться, когда нужно. Кстати, аминокислота триптофан помогает выработке гормона сна - мелатонина.

Так что бутербродик или овощной салат с сыром на ночь помогут лучше засыпать и наладить режим.

**4. Жирная рыба и морепродукты**.

В рыбе, особенно жирных сортов (семге, скумбрии, сельди) много Омега-3 ненасыщенных жирных кислот. Они растворяют плохой холестерин и позволяют сосудам мозга дольше находиться в активном состоянии. Также в рыбе много фосфора, который тоже важен для памяти. А морепродукты (креветки, мидии, устрицы) богаты цинком, улучшающим обменные процессы в центральной нервной системе.

**5. Имбирь.**

Этот корень содержит вещество капсаицин, которое стимулирует мозговое кровообращение даже в самых мелких сосудиках и снимает спазмы. Чашечка имбирного чая с утра поможет побыстрее раскачаться и подготовиться к трудовым подвигам. А вот утренний кофе - не лучший напиток в период реакклиматизации (так медики называют привыкание организма к привычным условиям жизни после поездки в другие широты). Он дает ненужное возбуждение вегетативной нервной системе, которую первую недельку после отпуска лучше «не кантовать». При заваривании чая или кофе не забывайте подкинуть кружочек корня имбиря в чайник или джезву.

Также для стимуляции мозгового кровообращения есть смысл каждый день съедать щепотку черного перца (не за раз, конечно, а добавляя в блюда) или чайную ложку горчицы. В них тоже есть капсаицин, а еще жгучие вещества, которые активизируют нейроны мозга. А еще жгучие пряности ускоряют обмен веществ, так что еще помогут слегка похудеть после отпускных гастрономических излишеств.

 **Лечение гипертонии по Сударушкиной**

 (из книги Ирины Сударушкиной «Исцеление сосудов»)

1) Самомассаж кисти рук левых и правых. Затем отдельно каждый палец правой и левой руки, затем по два пальца правой и левой руки, затем по три, потом по четыре пальцев, затем по пять пальцев вместе правой и левой.

2) Самомассаж пальцев ног левой и правой каждый палец левой и правой.

3) Контрастная водяная процедура: взять два чистых ведра, в одну налить горячую (39 градусов) воду, а в другую –не нагретую.

Опустить правую руку до плеча в горячую воду, подержать 10 секунд и вытащить руку, вытереть и опустить в холодную воду в течение 10 секунд. Так повторять 5 -6 раз

Аналогично с левой рукой.

4) Налить в таз горячей воды, а в другой таз холодной воды и сделать также, как и с руками попеременно правую и левую ногу.

5) Делать массаж нижней стопы ног.

6) Делать массаж лица с нажатием определённых точек по приведённой картинке. (я не прилагаю).

7) Делать обёртывание тела материалом (холстом), предварительно намочив его в тёплой воде, обернуться одеялом. Лежать два часа, затем искупаться под душем.

**Из почты друзей**

Народная мудрость

 Не хочу Брать от жизни ВСЁ!!! Зачем мне столько неприятностей? Беру только самое ЛУЧШЕЕ!

 Раньше я относилась к людям хорошо, а теперь взаимно!!!

 В жизни нет ничего случайного, а все, что происходит с нами, происходит в нужное время и в правильном месте....

 Женщин обижать не надо…. У них разгон от милой зайки до жуткой стервы 1,5 секунды, и тормозного пути нет!!!

 Женщина — как эхо. Как к ней обратишься, так она и отзовется…

 Женщина, когда перестает быть прелестной и юной, становится мудрой и шикарной!

 Почему я нравлюсь парням младше себя? Потому что я добрая, а дети это чувствуют!

 Не принимайте меня близко к сердцу, а то сердце не выдержит!

 Xopoшo тaм, гдe мeня нeт…. Нo ничего, я и тудa дoберусь.

 Cамая сексуальная черта девушки - это уверенность в себе.

 Тело дано женщине богом… а дальше все в ее руках!

 Счастье не в тех женщинах, с которыми хочется спать,а в тех… с которыми хочется просыпаться!

Жить нужно так, чтобы твоё присутствие было необходимо, а отсутствие - заметно.

 Красивая женщина как соль: «С ней не сладко, но без неё не вкусно!»

Для того чтобы быть незаменимой, надо отличаться от всех!

 Женщина должна быть любимой, счастливой, красивой! А больше она никому ничего не должна!

 Интересная штука мозги! Их совсем не видно, но если не хватает – заметно сразу.

Если Вам нечего бросить к ногам женщины, то хоть сами там не путайтесь!

 Ночь. Пьяная жена на пороге. Муж открывает дверь: – Ну что, опять шлялась, пила, курила?!

– Дорогой! Зависть – плохое чувство!

 Для всех нельзя быть пушистой - растащат на воротники

 Дружба, как бриллиант. Встречается редко, стоит дорого, а подделок очень много!

 Не надо говорить, что я плохая. Просто найди лучше, чем я, и отстань...

В мире все забываемо, заменяемо и посылаемо...

Если женщина цветёт от счастья... значит у ней отличный садовник!!!

Жалуясь на жизнь, подумайте о тех, кто рано из нее ушел.

Жалуясь на мужа, представьте, сколько девушек мечтают выйти замуж.

Жалуясь на своих непослушных детей, подумайте о тех, кто каждый день просит бога об их появлении.

Цените то, что имеете!

Когда долго любишь - это перестают замечать.

Когда долго прощаешь - этим начинают пользоваться.

Когда готов на все - просто перестают ценить.

И только, когда уходишь, - начинают понимать, как дорог был человек, которого вернуть уже поздно.

**Не фокус, но удивительно!**

Это займет около 30 секунд, читать и выполнять следующее

1. Взгляните на вашу последнюю цифру вашего мобильного телефона.

2. Используйте эту цифру и умножьте на 2.

3. Затем добавьте 5.

4. Затем умножьте на 50.

5. А потом добавьте номер 1763.

6. Последний шаг, с этого числа, вычесть ваш год рождения.

Теперь вы видите трехзначное число.

Первая цифра является последней цифрой вашего номера телефона, следующие цифры ваш фактический возраст!

Удивительно?

**ВОПРОСЫ ЗДОРОВЬЯ**

Суббота, 17 Августа 2013 г., 15:17

ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНО ЗНАТЬ!

1. **Проснитесь и вдохните аромат кофе**.

 «Это поразительно, — говорит специалист по заболеваниям печени д-р Санджив Чопра из Медицинской школы Гарвардского университета.

 «Кофе — это в полном смысле слова чудо-лекарство»

Несмотря на то, что для учёных до сих пор остаётся загадкой, каким образом чашка кофе творит чудеса в организме человека, масштабные исследования неоднократно подтверждали её удивительные свойства.

Вот данные последних исследований:

Более трёх чашек кофе в день на 20 процентов снижают риск развития самого распространённого вида рака кожи.

Более шести чашек кофе в день на 60 процентов уменьшают вероятность смерти от рака предстательной железы у мужчин.

Ежедневная чашка кофе снижает риск инсульта на 25 процентов.

При потреблении хотя бы двух чашек кофе в день вероятность развития депрессии сокращается на 20 процентов.

Пейте кофе чёрным, в крайнем случае, можете добавить немного снятого молока, — советует д-р Чопра.

Польза от кофе без кофеина не столь велика, поэтому отдавайте предпочтение обычному кофе, при условии что он не вызывает у вас перевозбуждения и повышения кровяного давления. Сам д-р Чопра ежедневно выпивает не меньше четырёх чашек кофе, однако большинству людей стоит ограничиться двумя чашками.

**2. Начинайте утро с белков**

Эксперт по здоровому питанию:

 Белки помогают убедить мозг и желудок в том, что они накормлены и всё в порядке. Попробуйте отказаться от белков — и голод подтолкнёт вас к пакетику картофельных чипсов, — утверждает один из основоположников функциональной медицины д-р Марк Хайман. Недавно проведенное исследование показало, что те, у кого на долю белков приходится меньше 15 процентов от общего количества калорий, испытывают больший голод после завтрака и в течение дня перекусывают чаще, чем те, у кого этот показатель превышал 15 процентов.

Источники белка: яйца, йогурт, молоко, сыр, овсяные хлопья, бобовые. Важное «но»: не откладывайте белки на обед.

**3. Не забывайте про калий**

ВРАЧ-КАРДИОЛОГ:

Кардиолог Марта Гулати из Университета штата Огайо советует: скорректируйте калиево-натриевый баланс, снизив уровень натрия либо повысив уровень калия, — а лучше, сделав и то, и другое. Избыток натрия повышает давление, а калий нейтрализует действие натрия. Одно из последних исследований показало, что люди, у которых нарушен этот баланс, вдвое чаще умирают от инфаркта. Другое исследование выявило, что увеличение ежедневного потребления калия на 1600 мг (что содержится, например, в стакане молока, двух бананах, четверти авокадо или полстакане изюма) сокращает риск инсульта на 21 процент. Рекомендуемая норма потребления калия составляет 4700 мг в день.

Источники калия: какао, курага, рыба, чернослив, шпинат, йогурт и картофель в мундире.

**4. Встаньте и досчитайте до 60**

ЭКСПЕРТ ПО ФИТНЕСУ:

Не важно, сколько энергии Вы тратите в спортзале после работы; если Вы много сидите в течение дня, то Вы сводите на нет эффект от занятий спортом, считает эксперт по фитнесу Крис Фрейтаг.

Данные недавно проведенного исследования свидетельствуют о том же: у людей, которые часто встают с места — пусть даже на минуту, — тоньше талия, ниже уровень холестерина и лучше инсулиновая реакция, чем у тех, кто делает это редко, хотя при этом и занимается спортом.

По утверждению эпидемиологов, регулярно вскакивая на ноги, Вы защищаете себя от рака. Последние исследования показали, что риск рака толстой кишки у людей, десять лет проработавших на сидячей работе, почти вдвое выше, чем у тех, чья работа связана с физической активностью.

С чего начать? Разговаривайте по телефону стоя, устраивайте в офисе совещания на ногах. «Поначалу люди говорят: «Это такая глупость», а через месяц удивляются: «Я похудел на два килограмма»

**5. Наслаждайтесь утренним солнцем и прячьтесь от него после обеда**

СПЕЦИАЛИСТ ПО КОЖНЫМ БОЛЕЗНЯМ:

Если Вы любите понежиться на солнышке, имейте в виду: клетки кожи лучше всего отражают губительные ультрафиолетовые лучи рано утром и наиболее уязвимы после полудня. В ходе недавнего исследования учёные установили, что у мышей, которых облучали ультрафиолетом ближе к концу цикла бодрствования, злокачественные опухоли образовывались в пять раз чаще, чем у мышей, подвергавшихся ультрафиолетовому облучению вскоре после пробуждения. Специалисты объясняют это тем, что содержание в организме мышей белка, выполняющего функцию защиты ДНК (этот белок имеется и у человека), было самым высоким вскоре после их пробуждения и самым низким перед отходом ко сну. Если то же самое происходит и с человеком — а ведь уже доказано, что утренние солнечные ванны причиняют меньше вреда, — очень полезно иметь это в виду, — говорит дерматолог Дженнифер Китчин из Харрисона, штат Нью-Йорк. — Только не воспринимайте это как приглашение в солярий, там, кроме вреда, Вы точно ничего не получите. Однако, что касается, например, работы в саду или длительных прогулок, лучше перенести их на утреннее время.

**6. Кто рано ложится и рано ест...**

СПЕЦИАЛИСТ ПО НАРУШЕНИЯМ СНА:

 Вот вам основание покончить с полуночными бдениями: «У «сов» часто бывают проблемы с объёмом талии», — утверждает специалист по нарушениям сна Майкл Бреус. Замечено, что люди, которые поздно встают и поздно ложатся спать, в результате чего больше половины сна у них приходится на время позже 5.30 утра, — как правило, едят больше фастфуда потребляют больше калорий после восьми вечера, чем люди с нормальным режимом сна и бодрствования.

Чтобы диета принесла желаемый результат, каждый день ложитесь спать и вставайте в одно и то же время, — советует Бреус. — Тогда организм будет функционировать гораздо эффективнее. Также старайтесь каждый день принимать пищу в одно и то же время. Не ешьте после восьми вечера и не пропускайте завтрак из-за позднего подъёма.

**7. Ходите пешком, чтобы улучшить память**

ВРАЧ-НЕВРОЛОГ:

Аэробная нагрузка полезна для тела и для мозга, утверждает невролог из Иллинойского университета Артур Крамер. Чтобы понять, насколько полезна такая нагрузка, давайте посмотрим, что происходит при её отсутствии. Гиппокамп, часть лимбической системы головного мозга, участвующая в работе памяти, каждый год сокращается в объёме на 1–2 процента, из-за чего с возрастом повышается риск развития слабоумия. Однако последние исследования Крамера показывают, что у взрослых, совершающих 45-минутные прогулки быстрым шагом трижды в неделю, гиппокамп за год вырастает на 2 процента и возрастное сокращение его объёма приостанавливается. Начать двигаться никогда не поздно. Добровольцы, участвовавшие в исследовании Крамера, были в возрасте от 55 до 80 лет и до этого вели пассивный образ жизни. «Полезно любое занятие, от которого возрастает частота сердечных сокращений, — говорит Крамер. — Можно, ходить пешком, выберите занятие по душе — и вперёд!»

**8. Следуйте правилу 20 секунд**

СПЕЦИАЛИСТ ПО МОТИВАЦИИ:

В чём разница между поставленной целью и её достижением? Всего-навсего в 20 секундах, считает гуру позитивной психологии Шон Экор.

Специалисты установили, что если приступить к выполнению задачи на 20 секунд раньше, вероятность того, что Вам удастся довести дело до конца, существенно повышается. Поэтому если, к примеру, Вы хотите с утра сделать пробежку в парке, положите накануне вечером у кровати свою спортивную обувь и одежду.

**9. Вообразите самое плохое,чтобы почувствовать себя лучше**

ЭКСПЕРТ ПО СЧАСТЬЮ:

Потратьте несколько минут на то, чтобы представить, какой была бы Ваша жизнь без всего, что в ней есть хорошего, — предлагает Тимоти Уилсон, психолог из Виргинского университета. При мысли о том, как бы Вы жили без дорогих Вам людей и вещей, Вас переполнит чувство любви и благодарности. «И Вы с новой силой будете ценить то, что имеете».

**10. Для облегчения боли займитесь йогой**

СПЕЦИАЛИСТ ПО БОЛИ:

Как средство избавления от болей в спине регулярные занятия йогой имеют преимущество над более традиционными методами вроде физиотерапии, говорит д-р Питер Абаси, медицинский директор Центра боли и здоровья Бей-Эриа в Лос-Гатосе, штат Калифорния. Известно, что эта древняя практика снимает и другие виды боли — видимо, за счёт гармонизации сознания, дыхания и движений тела. — Йога работает со всем телом, а не только с какой-то его частью, — говорит д-р Абаси. — Когда человек страдает от хронической боли, всё его тело претерпевает изменения и лечить только ту часть, которая являются источником боли, недостаточно.

**11. Спите в холоде**

ЭКСПЕРТ ПО НАРУШЕНИЯМ СНА:

 Учёные Медицинской школы Питтсбургского университета обнаружили, что когда страдающие бессонницей надевали на ночь охлаждающую шапочку, они спали не менее крепко, чем те, кто не испытывает проблем со сном. А пока охлаждающих шапочек нет в продаже, попробуйте стратегию, предлагаемую д-ром Лоренсом Эпштейном, медицинским директором Центра сна в Брайтоне, штат Массачусетс: для того чтобы снизить температуру тела (и мозга!), примите тёплую ванну за полчаса–час до отхода ко сну. В ответ тело запустит собственную систему охлаждения. Температура воздуха в спальне должна быть не выше 18°С.

**12. Больше общайтесь с супругом, а не с детьми**

СПЕЦИАЛИСТ ПО СЕМЕЙНЫМ ОТНОШЕНИЯМ:

 Вероятно, Вы и так уже посвящаете достаточно времени детям, говорит Стефани Кунц, директор по научным исследованиям Совета по проблемам семьи. С кем Вы должны больше общаться? Со спутником жизни и другими взрослыми, считает Кунц. Чтобы брак был жизнеспособным, нужно постоянно его подпитывать — новыми событиями, впечатлениями, воспоминаниями. Поэтому стоит иногда отказаться от вечера в кругу семьи и вместо этого пойти на свидание со своей второй половиной и пригласить на встречу ещё одну семейную пару.

**13. Добавьте в свою жизнь немного остроты**

ЭКСПЕРТ ПО ЗДОРОВОМУ ПИТАНИЮ:

Острый перец не просто вызывает прилив приятного тепла. Его активный ингредиент, капсаицин, стимулирует обмен веществ в течение часа после попадания в организм, говорит шеф-повар Дженнифер Айзерлок. Острая пища способствует более быстрому насыщению, а это значит, что Вы не будете переедать. К тому же, перец содержит мало калорий и является богатым источником витамина С.

**14. Начните свой день с тёмного шоколада**

СПЕЦИАЛИСТ ПО ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ:

В плитке тёмного шоколада содержится ровно столько теобромина, сколько необходимо, чтобы дать организму заряд бодрости, но недостаточно для того, чтобы на смену возбуждению пришла подавленность, говорит д-р Джейкоб Тейтельбаум, медицинский директор Центра фибромиалгии и усталости. А ещё шоколад чрезвычайно богат антиоксидантами, которые снижают риск инфаркта и поднимают настроение. Прекрасная идея для второго завтрака!

**Вдруг кому-то поможет**

Каждое утро я завариваю пакетик чая с луковой шелухой, уже два года. В результате прекратились: судороги в ногах -100%; ежедневные головные боли (последствия менингита 1986 г.) - 90%; подкожные кровоизлияния в районе ступни и икроножных мышц, в результате чего ноги до колен были красно-синего цвета -100%. Незначительно понизилось кровяное давление. Эту информацию о луковой шелухе я получаю второй раз и источники её разные. Ребята, это работает-проверил на себе в течении 2 лет. Эффект действия стал заметен на третьем месяце использования лукового чая - прекратились судороги в ногах и реже стали беспокоить головные боли. Через год исчезли «красные гетры» на ногах. Я буду пить отвар всю жизнь, надеюсь, он продлит её тоже. Да, ещё одно должен отметить: я за рулём трака по 10-11 часов в день. От напряжения глаза были красные, как у кролика, зрение резко стало ухудшаться - очки менял каждый год. Стал пить «луковый чай» - краснота ушла на 90%, и вот пошёл третий год как не меняю очки. Просто, трудно в это поверить.

Хочу     обратить ваше внимание на целый спектр ценных свойств луковой шелухи, которую мы так необдуманно выбрасываем. Знали бы, что вы выбрасываете, никогда так бы не поступали!

 У моей бабушки были     прекрасные волосы, которые густой шапкой украшали ее голову, и не было     никогда никакой перхоти, потому что она мыла голову отваром луковой шелухи. И красить не надо.

Отвар готовится очень просто: горсть шелухи залить стаканом воды, прокипятить 5-10 минут и остудить до приятной температуры.

  Мама же варила суп, используя при этом лук только в шелухе. Мало того, что суп приобретает аппетитный оттенок, он становится значительно полезнее благодаря луковой шелухе. Очень полезно добавлять щепотку луковой или чесночной шелухи в чайник при заваривании черного или зеленого чая.

  Работая в Институте биоорганической химии, я узнал, сколько всего полезного содержится в этом «бросовом» продукте.

  Например, вещества, которые тонизируют сердечную деятельность, повышают иммунитет, не говоря     уж об отхаркивающих, слабительных, мочегонных, желчегонных, спазмолитических, антисептических, противораковых и многих других свойствах.

**Секреты долголетия**

Кирк Дуглас: секреты долголетия.

Журнал «Дружба», № 500

Когда дела становятся плохи – всегда помни: может быть ещё хуже.

Никогда, никогда не сдавайся, не опускай руки.

Работай над своей речью, своим телом, своей жизнью.

Никогда не теряй чувства юмора. Смейся над собой, смейся вместе с другими.

Не стыдись своих недугов и недостатков – они есть у каждого. Подумай о том, как их преодолеть.

Гони депрессию, лучше подумай, как помочь другим.

Относись к другим так, как ты хочешь, чтоб отнеслись к тебе.

Не думай о том, что ты уже всего достиг, выбери следующую цель и иди дальше.

Не каждому даны сила духа и воля, но даже маленькая победа укрепит тебя на пути к лучшему.

Молись не о том, чтобы Бог излечил тебя, а о том, чтоб он научил тебя, как помочь себе самому.

Не замыкайся в себе. Принимай помощь и помогай другим.

 Советы друзей

1. Наслаждайтесь общением с людьми, а не потворствуйте им и не превозноситесь над ними. Не занимайтесь накопительством материальных вещей.

2. Расходуйте те средства, которые у Вас есть. Вы заслуживаете наслаждения ими на протяжении всей оставшейся жизни. Путешествуйте, если Вы можете себе это позволить. Не ставьте цель оставить много своим детям или любимым.

3. Живите настоящим, ни прошлым и ни будущим. Только в сегодняшнем дне мы можем решать какие-то вопросы и управлять делами. Вчерашний день уже прошел, а завтрашний может даже и не наступить.

4. Наслаждайтесь своими внуками (если Вы ими благословенны), но не проводите все свое время, нянча их. У Вас нет морального обязательства заботиться о них. Не испытывайте вины, исходящей от осуждения детей или даже внуков, когда Вы отказываетесь нянчить их. Ваше родительское обязательство для Ваших детей. После того, как Вы воспитали их в ответственных взрослых, Ваш родительский долг был исполнен. Позвольте Вашим детям воспитать своих отпрысков.

5. Принимайте физические слабости, болезни без ропота. Это часть возрастного процесса. Наслаждайтесь (дорожите) тем здоровьем, какое у Вас есть.

6. Будьте довольны собой и тем, что у Вас есть сегодня. Перестаньте усердно зарабатывать на то, чего у Вас нет. Возможно это уже слишком поздно.

7. Просто наслаждайтесь жизнью со своим супругом (супругой), детьми, внуками и друзьями. Люди, которые любят Вас самих, а не Ваши деньги или ценности.

8. Прощайте и принимайте прощение. Прощайте себя и других. Наслаждайтесь миром в разуме и в душе.

9. Не бойтесь смерти. Это естественная часть жизненного цикла.

**Продлить себе жизнь: секрет из 13 советов**

Известный британский онколог Дэвид Эйгас дает практические советы о том, как продлить жизнь и сохранить молодость, пишет Никола Перилли, корреспондент итальянской газеты La Repubblica.

Британский онколог Дэвид Эйгас известен даже широкой публике: он умеет говорить доходчиво, простыми словами объяснять результаты последних исследований в сфере борьбы с раковыми заболеваниями. Но, главное, можно извлечь из этих исследований пользу, учитывая их в своей жизни. Так, ученый советует нам несколько минут в день оставаться абсолютно обнаженными, а также избегать сканеров в аэропорту. «Быть может, стоит поверить этим советам», - пишет автор статьи.

1. Улыбаться. Улыбка улучшает настроение. Этот немудреный жест приводит к выбросу эндорфина и серотонина - гормонов, снижающих уровень вредоносных стрессов.

2. Сохранять правильную осанку. Двигаться правильно - значит избежать артрита, проблем с кровообращением, головной боли, мышечных болей и затрудненного дыхания. В общем, способствует лучшему функционированию организма, помогая предотвратить серьезные болезни.

3. Отказаться от высоких каблуков. Воспалительные процессы, связанные с привычкой носить очень высокие каблуки, увязываются наукой с появлением сердечно-сосудистых заболеваний, болезни Альцгеймера, рака, аутоиммунных патологий, диабета, ускоренного старения. Иными словами, лучше носить теннисные туфли.

4. Будить себя чашечкой кофе. Чрезмерное употребление кофе наносит вред, но кофе и чай могут быть союзниками здоровья, если их пить один раз в день, после пробуждения. Последние исследования доказывают, что низкие дозы кофеина положительно влияют на весь организм и в этом смысле помогают предотвратить опухоли.

5. Прочь все одежды - по меньшей мере на несколько минут в день. Встать обнаженным перед зеркалом и осмотреть себя с восхищением со всех сторон. Это улучшает самооценку и предотвращает появление опухолей. Удивлены? Внимательный осмотр своего тела помогает «диагностировать» возможные изменения на коже, тревожные звоночки. Это относится и к волосам, ногтям, ротовой полости. Не надо пропускать ни одного сантиметра своего тела, советует доктор.

 6. Пить вино. Так же, как и кофе, вино в малых дозах может стать панацеей. Красное вино (стакан в день) отдаляет угрозу развития кардиологических заболеваний и других патологий.

7. Держаться подальше от сканеров. Они используются для предотвращения терактов и проблем, связанных с безопасностью, но еще никто не доказал с научной точки зрения, что сканеры, установленные в аэропортах, безопасны для здоровья.

8. Соблюдать режим питания. Это скучно, но стандартная программа полезна. Поддержание образа жизни на протяжении 365 дней в году снижает стресс. Таким образом, следует есть приблизительно в одно и то же время и не пропускать приемы пищи; лишать себя обеда или ужина означает не только усилить чувства голода, но и спровоцировать подъем уровня кортизола - гормона стресса.

9. Делать прививки от гриппа, чтобы чувствовать себя лучше, а также избегать ОРВИ, которые могут привести к губительным последствиям: ожирению, инфаркту, инсульту, раку.

10. Делать детей. Научные исследования доказывают, что те, у кого есть дети, скорее всего, проживут дольше тех, у кого их нет. Потому что дети, внуки, правнуки позитивно влияют на настроение и создают установку на продолжение жизни.

11. Принимать одну таблетку аспирина в день. Эйгас поясняет: не стоит злоупотреблять лекарствами. Исключением является аспирин. Ацетилсалициловая кислота не только благотворно влияет на сердце, но способна отдалить появление ряда патологий благодаря сильным противовоспалительным свойствам. Последние исследования доказывают, что аспирин в низкой дозировке (75 мг в день) может снизить на 46% риск развития злокачественных опухолей в легких, ободочной кишке и простате.

12. Стоять на ногах. Известно, что сидячий образ жизни наносит вред. Существует прямая связь между временем, которое мы проводим сидя, и такими болезнями, как ожирение, диабет, сердечно-сосудистые патологии и преждевременная смерть. Достаточно двух часов в день физических упражнений, чтобы компенсировать 22 часа, проведенных сидя или лежа. Более того, можно просто постоять на ногах, отмечает врач.

13. Замораживать фрукты. Вместо того чтобы есть фрукты не в сезон, когда они потеряли большую часть своей питательной ценности, лучше покупать их в правильное время и замораживать. Это правило относится и к зелени.

**К проблеме о цивилизации шумеров**

Историческая память народов не сохранила никаких упоминаний о шумерах. Только в конце 19-го века наука обнаружила, что вавилонской цивилизации в Междуречье предшествовала цивилизация Шумерская - по существу первая человеческая цивилизация. Археологические находки позволяют утверждать, что цивилизация эта зародилась в первой половине 4-то тысячелетия до н.э. и только через полтора тысячелетия пала под натиском амореев, семитов-кочевников перенявших основные достижения шумеров, и создавших вавилонское царство.

Между тем важно отметить, что достижения шумеров носили базисный характер, именно они заложили основу человеческой цивилизации. Как установила наука, шумерам принадлежит создание письменности (клинопись), гончарного дела, зодчества (зиккураты до 120 метров высотой), ирригационной системы. Шумеры - первые люди, которые стали использовать металлы: медь, серебро, золото, а позднее бронзу - сплав меди и олова, добыча которого связана с совсем непростой химической технологией. Шумеры изобрели колесо, создали первый календарь (лунно-солнечный), и, наконец, разработали математику, использовавшую шестидесятеричную систему исчисления, которой мы пользуемся и поныне (деление круга на 360 градусов). Египетская цивилизация отставала от Шумерской на несколько столетий по всем параметрам, и, по всей видимости, просто заимствовала достижения своей соседки (в конце концов пешая прогулка по «плодородному полумесяцу» занимает всего полтора месяца!).

И тут мы приближаемся к главному пункту - происхождению самих шумеров. Анализ языка ясно показывает, что они не имели ничего общего с местными племенами, а тот факт, что первые поселения шумеров появились в дельтах рек, приводит к однозначному выводу, что они прибыли морским путем. Но откуда? Прежде чем попытаться ответить на этот вопрос, я бы хотел обратить внимание только на одно важное обстоятельство: пришельцы-шумеры не привезли с собой готовых даров цивилизации, они создали все с нуля на новом месте! А это поистине небывалый феномен, который мы наблюдаем лишь в истории Авраама, и отчасти в истории американского народа: новое начинание - на новом месте.

Итак, откуда пришли шумеры? Здесь нет места вникать в ученые споры, поэтому ограничимся перечнем трех основных предположений: долина Инда, островДильмун(ныне Бахрейн) и горы Кавказа. Тип строительства культовых сооружений шумеров характерен для жителей гор, а не равнин, что выдвигает Кавказ на первый план. А в связи с этой гипотезой невольно вспоминается гора Арарат, к которой пришвартовался ковчег Ноаха. Кто знает, может быть какой-то из потомков Шема («Сыны Шема: Эйлам и Ашшур, и Арпахшад, и Луд, и Арам» 10:22), обосновавшись неподалеку от Арарата, не смог там осуществить какое-то «естественное» задуманное им дело, и решил переселиться на чужбину.

Судя по всему, Терах (проживший 205 лет) еще застал шумерское царство в его расцвете. При его жизни начались вторжения кочевников, повлекшие полную анархию и распад государства. Легко можно предположить, что Терах захотел бежать из неблагополучной страны. Но вполне может быть, что сохраняя какое-то семейное предание об исходе с Кавказа (отсутствующее в самом шумерском эпосе), Терах решил открыть новое предприятие (пусть даже по изготовлению идолов) именно на чужбине.

Предположение, что Терах был шумером, высказывается многими: мог ли столь даровитый народ, как евреи, произойти не от самого даровитого, коль скоро тот неожиданно обнаружился? Да и вышел Терах из того самого города, в котором шумерская цивилизация зародилась! Все сходится!

На мой взгляд, в пользу этой гипотезы говорит также еще и то, что в истории шумеров прослеживается «библейский след» - создание нового на новом месте. Говорят, что история отцов - знак для сыновей, но и история самих сыновей - верный знак приверженности (этой истории) также и их отцов.

 Автор: Арье Барац

 Источник: Понять иудаизм (Из Интернета)

**Это жутко**

(Из почты друзей)

**Жуткая правда**

Эту жуткую правду о своей Родине должен знать каждый...

Неоправданные жертвы Великой Отечественной войны...

 Только в ХХI веке запорожцы стали поминать земляков, которые погибли от рук своих же «воинов-освободителей» 18 августа 1941 года в результате взрыва плотины  ДнепроГЭСа.

От гигантской днепровской волны, что была спровоцирована взрывом плотины Днепровской гидроэлектростанции, погибло тогда около ста тысяч неповинных советских людей.

Поспешно покидая город, советские солдаты взорвали главный стратегический объект – ДнепроГЭС - 20 тоннами взрывчатки - аммонала, в результате чего образовалась гигантская пробоина в плотине, которая уже и спровоцировала волну высотой несколько десятков метров, что практически смыла прибрежную городскую полосу, плавни Хортицы и благополучно дошла до соседних городов - Никополя и Марганца.

Советское командование не догадалось предупредить мирное население и свои же войска об опасности.

Вот почему в СССР предпочитали не распространяться о трагических событиях в Запорожье, связанных со взрывом ДнепроГЭСа.

Тогда для собственного оправдания они придумали версию о «враждебной диверсии». Но теперь, когда есть доступ к архивaм СССР, украинские историки получили документальные доказательства, которые поднимают занавес над этой трагедией. Днепровская волна тогда поглотила около ста тысяч человек: 80 тысяч запорожцев, беженцев из соседних регионов, около 20 тысяч советских солдат, которые просто не успели покинуть город, да и не собирались делать это, ведь ничто не предвещало беды - вокруг были свои солдаты.

Очень страшная статистика, которую таила на себе доселе потертая и пожелтевшая от времени бумага с грифом «Совершенно секретно», открыта только теперь.  «На фронтах Великой Отечественной войны погибло 28 миллионов 540 тысяч бойцов, командиров, и мирных граждан.

Ранено 46 миллионов 250 тысяч. Вернулись домой с разбитыми черепами — 775 тысяч фронтовиков; одноглазых 155 тысяч; слепых 54 тысячи; с изуродованными   лицами 501342; с кривыми шеями 157565; с поврежденными   позвоночниками 143241; с оторванными половыми органами — 28648; одноруких 3 миллиона 147; безруких — 1 миллион 10 тысяч; одноногих — 3 миллиона 255 тысяч; безногих — 1 миллион 121 тысяча; с частично оторванными руками и ногами 418905; Так называемых «самоваров» — безруких и безногих — 85942».

И тут в 1950 году по указу Верховного Совета Карело- Финской ССР образовали на Валааме и в зданиях монастырских разместили Дом инвалидов войны и труда.

Зачем такое внимание несчастным инвалидам войны? Почему на острове, а не на материке? А ведь заведение было еще то... А оказалось, лучше бы без такого пристального внимания к персонам, которые слишком   намозолили глаза советскому народу-победителю — сотни тысяч   инвалидов: безруких, безногих, неприкаянных, промышлявших нищенством по вокзалам, в поездах, на улицах...

Грудь в орденах, а он возле булочной милостыню просит. Избавиться от них, во что бы то ни стало избавиться, решило наше правительство.

Выход нашли, на острова: с глаз долой - из сердца вон. В течение нескольких месяцев   страна-победительница очистила свои улицы от этого «позора»!

Их собирали за одну ночь со всего города   специальными нарядами милиции и госбезопасности, отвозили на железнодорожные станции, грузили в теплушки типа ЗК и отправляли в эти самые «дома-интернаты».

У них   отбирали паспорта и солдатские книжки - фактически их переводили в статус ЗК. Да и сами интернаты были в ведомстве ментуры. Перед этими интернатами ставилась цель тихо-мирно спровадить инвалидов на тот свет как можно быстрее. Даже то скудное содержание, которое выделялось инвалидам, практически разворовывалось.  Получается, огромная страна Советов, таким образом, карала   своих инвалидов-победителей за их увечья, за потерю ими семей, крова... Карала жестоко, с выдумкой, чтоб на всю жизнь, как умели у нас: нищетой содержания, одиночеством, страхом, безысходностью... Всякий, попадавший на Валаам, мгновенно осознавал, что прибыл остаться здесь навеки, в безвестной могиле на заброшенном монастырском кладбище.

 Из Ленинграда и Ленинградской области, чтобы не портили ландшафт царь-города, ссылали местных инвалидов: безногих и безруких, олигофренов и туберкулезников, ведь «инвалиды портили вид советских городов». Что это? Ведь даже в самой страшной тюрьме, в страшном гулаговском лагере всегда у заключенного теплится огонек надежды выйти оттуда, обрести свободу, пусть не самую светлую, но менее горькую жизнь. Но с Валаама выхода не было и быть не могло. Дорога одна - в могилу.

Вот, однажды, проснувшись утром перед самой годовщиной семидесятилетия Сталина, счастливые советские граждане не услышали привычного грохота самодельных инвалидных тележек и скрипа протезов возвратившихся с войны калек.

 Пусть простят нас наши деды за те испытания, которые им пришлось пережить.

И пусть будут прокляты в веках те, кто придумал и творил эти мерзости.

**Это здорово!**

        Перекись водорода

Потрясла тихая сенсация, исследования подтвердили успешное применение внутрь перекиси водорода Н2О2 для лечения заболеваний головного мозга.

Но постепенно страсти утихли, и бурное развитие антибиотиков практически напрочь подорвало интерес медицинского бизнеса к препарату Н2О2, не звенящему монетой.

В 90-х годах было установлено, что раковые опухоли быстро развиваются только в анаэробной (бескислородной) среде, когда ткани организма испытывают кислородное голодание (гипоксию). Известный биохимик Отто Варбург получил Нобелевскую премию за результаты исследований связи кислорода и рака. Он заключил, что опухоли чаще появляются в тех местах организма, которые плохо снабжаются кислородом, и что нормальные клетки трансформируются в злокачественные из-за недостатка кислорода.

Американский доктор Фарр в 1998 году делает следующее открытие: лучшее насыщение кислородом тканей происходит путем введения в кровь... перекиси водорода! При введении внутривенно Н2О2 вызывает усиление скорости обменных процессов в 2 - 3 раза!

Перекись водорода — это прозрачная жидкость без вкуса и запаха. Перекись водорода сильный антисептик, широко используют во всем мире как наружное, дезинфицирующее и кровоостанавливающее средство.

Отцом внутреннего применения перекиси водорода Н2О2 в России стал профессор Иван Павлович Неумывакин, которого называют человеком года 2002. Он начал исследования Н2О2 еще в 1966 году, занимаясь в закрытом НИИ медико-биологических проблем медицинским обеспечением космических полетов.

Его статья в Вестнике ЗОЖ (Здоровый Образ Жизни № 5, 209 2002) была подобна разорвавшейся бомбе.

В редакцию газеты обрушился шквал писем и звонков от благодарных читателей ЗОЖ, которые уже вылечились, находясь практически в безнадежном состоянии.

Сейчас написано более 6000 статей о внутреннем применении Н2О2.

Какие же заболевания поддаются лечению при помощи перекиси водорода Н2О2?

Заболевания сосудов головного мозга, болезнь Альцгеймера, сердечно-сосудистые заболевания, стенокардия, астма, эмфизема, лейкозы, лишай, диабет, склероз, ревматоидный артрит, болезнь Паркинсона, мигрень, рак и даже СПИД...

Суть открытия Неумывакина. Наш организм постоянно атакуется вирусами и микробами. Роль киллеров берут на себя антитела: лейкоциты и гранулоциты: окружая непрошенных гостей, они вырабатывают агрессивный окислитель Н2О2 из воды и атмосферного кислорода. Н2О2 взаимодействует с ферментом крови человека - каталазой и превращается затем в атомарный кислород, который разрушает, старит окружающие ткани и уничтожает все патологическое, чужеродное в организме, нормализует окислительно-восстановительные процессы, стимулирует иммунную систему.

Атомарный кислород также окисляет жиры, оказавшиеся на стенках артерий, предотвращая атеросклероз.

Восстановление и укрепление транспортного конвейера (кровь и лимфа), защитной и опорной функций организма, то есть очистка зашлакованности организма, способствует излечению практически любого заболевания.

Итак, перекись водорода Н2О2 нужна для дополнительной подкачки к атомарному кислороду, которого организму всегда не хватает, особенно при гиподинамии, многоэтажных застройках, вареной пище и кипяченой воде. Увлекаясь вареной пищей, мы часто забываем простую истину: Чтобы приспособить наш организм к грубой сырой пище, природа затратила миллионы лет, и нужны еще миллионы лет, чтобы перестроить организм на консервы, таблетки и клизмы. Вместо того, чтобы всячески обогащать пищу кислородом, мы изобретаем и совершенствуем нагревательные приборы, удаляющие кислород из пищи. А организм требует: либо сырую пищу дикой природы, либо вареную, но с кислородными добавками.

Профессор Неумывакин советует принимать внутрь обычную 3-процентную Н2О2, начав 2-3 капли на ложку воды натощак 3 раза в день. Ежедневно добавлять в ложку по 1 капле (для привыкания). На 7 день будет 10 капель на ложку воды. Итак, полный курс 10 дней приема натощак по 10 капель 3 раза в день, 2-3 дня перерыв.

Принимать эти курсы можно всю жизнь, как газированную минералку или квас, как йодированную соль, как хлорку, которая всегда есть в водопроводной воде. По сути это предложение перевести Н2О2 из лекарств от болезненных состояний организма в группу ежедневной кислородной пищевой добавки, использовать как кислородные коктейли. Противопоказаний к приему перекиси водорода Н2О2 нет.

А об эффективности Н2О2 попробуем судить по письмам.

Письма в Вестник ЗОЖ:

- Мне удалили раковую опухоль в желудке, родным сказали, долго не проживет. Через 3 недели приема перекиси Н2О2 я ожил, желудок оказался совершенно чистым.

- У меня был рак пищевода, кормили через катетер. После приема Н2О2 желудок и кишечник заработали, при обследовании метастазы не обнаружены.

- Муж - инвалид 1-й группы, ушиб головного мозга, потеря памяти, речи.

После приема перекиси Н2О2 стал говорить, запоминать остановки, перестала выпадать изо рта пища.

- Сын, студент, заболел лейкозом, превратился в скелет, не вставал. Стали принимать Н2О2 вместе с настоями крапивы и чистотела. Сын стал ходить, сдает зачеты.

- Жена страдала болезнью Паркинсона, не могла ходить, падала. Через 7 месяцев натирания и приема внутрь перекиси Н2О2 стала ходить, восстановилась речь, будто помолодела на 10 лет.

- Я инвалид 2-й группы, перенес инфаркт, страдал стенокардией. Через несколько недель приема Н2О2 будто заменили сердце, вожу машину, легко прохожу 5 км.

- Муж в результате инсульта был парализован. Провела 2 курса Н2О2, результаты превзошли все ожидания. Теперь он ходит, работает правая рука.

- Я страдала ИБС, полиартритом: живя на 2 этаже, не могла выйти из дома. Через 3 месяца приема перекиси Н2О2 боли в сердце прекратились, отеки прошли, я стала плавать, сама переплыла реку 400 м.

- У меня нарушение мозгового кровообращения, атеросклероз, привела под руку жена. Провели 1 курс Н2О2, ходить стал самостоятельно, состояние заметно улучшилось.

- У меня болезнь Лайма - 9 месяцев не вставала, распухли суставы, атрофировались мышцы. После полгода приема Н2О2 стала двигаться, как молодая, все опухоли суставов исчезли.

- У мамы 90 лет, рак желудка, постоянно тошнило, рвало. Стала поить перекисью водорода Н2О2, у нее появился аппетит, стала нормально кушать, исчезла аритмия, потемнели волосы.

- У меня был ревматизм, полиартрит и артроз коленных суставов, жуткая боль при ходьбе, чувствовала себя приговоренной к смерти. Через 9 месяцев приема Н2О2 нормально хожу, стала работать.

- У меня был хронический холецистит, полипы в кишечнике, давление 180/100, повышенный холестерин. После 5 мес. приема перекиси холецистит исчез, АД держится 130/90, холестерин в норме.

- Как жаль, что мы не знали раньше о перекиси водорода Н2О2, сколько бы человек можно было спасти!

ЧИТАЙТЕ И СОМООПРЕДЕЛЯЙТИСЬ. СКАЖУ ЛИШЬ, ЧТО Я ПОЛОЩУ рот перекисью после чистки зубов и раз в три месяца наливаю в таз перекись, в которую погружаю ступни на 10-15 минут. В обоих случаях после перекиси надобно прополоскатьи десны и ноги.

Познакомьтесь: Доктор медицинских наук, профессор Иван Павлович Неумывакин, лауреат государственной премии, имеющий звание Лучший народный целитель России, автор более 200 научных работ, 85 изобретений. В 75 лет - абсолютно здоров, давление 125/75, поднимается на 7 этаж без лифта, ведет активный образ жизни, пишет статьи, лечит больных. А в 52 года у него был атеросклеротический процесс с преимущественным поражением сердца и мозга, давление было 180/100.

Атеросклероз считается в официальной медицине необратимым. Было над чем задуматься?

Доктор Неумывакин бросает вызов Смерти, принимает решение... Принимать Н2О2 постоянно.

Адрес Центра И.П.Неумывакина: Москва, проезд Дежнева 19/1. Тел.(095) 180-94-18.

Литература Перекись водорода: 1. Перекись водорода (Интернет) сайтов 3400, документов 11935

**Это - не сказка**

Хунзакуты - долгожители планеты

 Хунзакуты - народ, который никогда не болеет и удивляет средней продолжительностью жизни - 120 лет. На Земле удивительное племя, члены которого не знают никаких болезней. Они живут в очень суровых условиях на севере Индии, в штате Джамму и Кашмир, на берегу реки Хунзы, в 100 километрах от самого северного города Индии Гилгита, и называют себя хунзакутами. Впервые о них рассказал европейцам английский военный врач Мак-Каррисон, в начале прошлого века 14 лет лечивший больных в этом забытом Богом районе. Племена, которые там живут, не блещут здоровьем - туберкулез, тиф, диабет, базедова болезнь, наследственный кретинизм, чума, холера, сифилис… Этот список можно продолжать долго. Но за все годы работы Мак-Каррисон не встретил ни одного больного хунзакута. Даже во время страшных эпидемий все они оставались здоровыми. В 1963 году хунзакутов посетила французская медицинская экспедиция, руководимая доктором Бельвефе. Она подтвердила все наблюдения Мак-Каррисона. С разрешения вождя этого племени французы провели перепись населения, что оказалось не так уж трудно, так как их было всего около 20 000, а сведения о рождении бессрочно хранятся в мечети. Перепись показала, что средняя продолжительность жизни у хунзакутов составляет 120 лет, вдвое больше, чем у нас в России! Приведем еще два любопытных сообщения из разных источников. В августе 1977 г. информационное агентство Франс Пресс сообщило из Парижа с Международного ракового конгресса следующее: «Согласно данным геоканцерологии (науки, изучающей заболеваемость раком в различных частях земного шара), полное отсутствие раковых заболеваний наблюдается только среди народности хунза, живущей в Северных Гималаях… Для всех других районов земного шара сейчас характерно повышение уровня заболеваемости раком». В России рак вышел на третье место по смертности! В апреле 1984 г. газета «Эйшауик», выходящая в Гонконге, рассказала о таком удивительном случае: «Когда Саид Абдул Мабуд прибыл в лондонский аэропорт Хитроу, он ошеломил работников иммиграционной службы, предъявив паспорт, где датой рождения значился 1823 год (за два года до восстания декабристов в России!). По документам выходило, что седобородому старцу минуло 160 лет. Сопровождавший Мабуда мулла Амир Султан Малик заявил, что его подопечный считается святым в родной местности Хунза, славящейся своими долгожителями. У Мабуда отменное здоровье и здравый рассудок, он хорошо помнит события начиная с 1850 года». Хунзакуты живут и более 160 лет, а 120 лет - лишь средняя продолжительность их жизни. В чем причина «чуда»? Итак, не один какой-то уникальный человек, а целый народ, насчитывающий около 20 000, обладает фантастическим здоровьем и долголетием. В чем же причина такого чуда? Земля, вода, воздух, климат такие же, как у обильно болеющих соседей, но… Все европейские наблюдатели отмечали, что единственное отличие хунзакутов от соседей - их рацион. Они едят не так, как остальные люди на Земле. Основа их рациона - пшеничные лепешки из цельной муки и фрукты, главным образом абрикосы. Всю зиму и весну они к этому ничего не добавляют, таккак и добавлять нечего. Несколько горстей пшеничных зерен и урюка - вот и вся суточная еда. И на таком скудном рационе 100 километров в горах без отдыха! В остальное время года добавляются другие фрукты, овощи и ягоды в сыром виде, без кулинарной обработки. Все дело в том, что самыми полезными продуктами для нас являются цельные зерна (пшеницы, ржи, овса, ячменя, кукурузы, гречки, риса, проса, гороха, чечевицы) и орехи. Хунзакутские женщины растирают пшеничные зерна в каменных ступках в муку и без дрожжей заливают их водой, а из полученного теста готовят лепешки вроде наших оладьев и высушивают их на стенках своих домов. Все ценное, что было в зернах, остается в их хлебе. В урюке, естественно, съедаются зерна, укрытые внутри косточек.

Когда Мак-Каррисон рассказал об этом своим коллегам, английским врачам, ему никто не поверил. Но, вернувшись из Гилгита в Дели, он стал личным врачом вице-короля Индии и получил высокое воинское звание. Правительство Великобритании в местечке Конур организовало для него специальную научно-исследовательскую медицинскую станцию. В ней-то он и осуществил знаменитые эксперименты, чтобы доказать свою правоту. Три группы крыс, по 1200 штук в каждой, в течение многих месяцев находились в отдельных клетках. Первую группу кормили обычной европейской пищей, вторую - пищей индусов, а третья жила на хунзакутском рационе.

За время эксперимента крысы первой группы переболели многими нашими болезнями. Они были крайне раздражительны, регулярно дрались и даже загрызали противников до смерти. Крысы второй группы переболели болезнями индусов, а крысы, получавшие хунзакутский рацион, были абсолютно здоровы: они играли, отдыхали и приносили жизнерадостное потомство. Не надо было ехать в Хунзу, чтобы убедиться в правоте выводов доктора Мак-Каррисона, главный из которых таков: существует идеальный пищевой рацион, который больных делает абсолютно здоровыми, а здоровых предельно долгоживущими, и его основа - зерна и орехи, способные создать новую жизнь.

**Надписи на кольцах царя Соломона**

Кольцо царя Соломона

Правила, записанные на кольце Царя Соломона

(легенды о «правилах» )

Всё проходит.

Пройдёт и это.

Проходя мимо синагоги – молись…

Проходя мимо нищих – делись…

Проходя мимо юных - не злись…

Проходя мимо старых - склонись…

Проходя мимо кладбищ – присядь…

Проходя мимо памяти – вспомни…

Проходя мимо матери – встань…

Проходя мимо родичей – помни…

Проходя мимо знаний – возьми…

Проходя мимо лености - вздрогни…

Проходя мимо праздных – твори…

Проходя мимо павших – запомни…

Проходя мимо мудрых – постой…

Проходя мимо глупых – не слушай…

Проходя мимо счастья – ликуй…

Проходя мимо щедрых – откушай…

Проходя мимо чести – храни…

Проходя мимо – долга – не прячься…

Проходя мимо слова – держи…

Проходя мимо чувств – не стесняйся…

Проходя мимо женщин – не льсти…

Проходя мимо славы –не тешься…

Проходя мимо правды – не лги…

Проходя мимо грешных – надейся…

Проходя мимо страсти – уйди…

Проходя мимо ссоры – не ссорься…

Проходя мимо лести – молчи…

Проходя мимо совести – бойся…

Проходя мимо пьянства – не пей…

Проходя мимо гнева – смиряйся…

Проходя мимо горя – всплакни…

Проходя мимо боли – мужайся…

Проходя мимо лжи – не молчи…

Проходя мимо вора – не крадись.

Проходя мимо наглых –скажи…

Проходя мимо сирых – потраться…

Проходя мимо власти – не верь…

Проходя мимо смерти – не бойся…

Проходя мимо жизни – живи…

Проходя мимо Б- га – откройся...

 (По материалам Интернета)

**ЛИРИКА**

**Новый год**

 Cтарый год покинул нас,

 И крыльми взмахнув над жизнью.

 О чём мечтает человек сейчас,

 Кто смог сегодня выжить?

 Что завтра солнце вновь взойдёт,

 Решать проблемы будем.

 А Жизнь, как прежде вдаль идёт,

 Беречь нам следует миг буден.

 И скоро снова Новый год,

 Пусть будет не последним!

 А ясный, чистый небосвод

 Для всех пусть будет прежним.

 Чего от жизни ждать теперь:

 Опять война, ракеты?

 Мой друг, открой пошире дверь,

 Гони ты прочь все мысли эти.

 Но жизнь в Израиле – не мёд,

 Враги кругом нас окружают...

 Когда-то Мир сюда придёт.

 Здоровья, счастья пожелаю.

**Подражая поэтам Востока**

Наш мир так прекрасен, коль нету войны,

А жизнь-же прекрасна, коль дружбе верны.

Будь счастлив, мой друг, да и долго живи,

Пусть солнце всем светит, а грусть –отгони.

Успехов достигнешь, коль знанья познал,

От знанья младеешь, хоть старым ты стал.

И сколько бы знаний в себя невпитал –

Всегда убедишься – как мало ты знал.

Пусть правда и мир окружают вовек,

Как прежним останься, любой человек.

Послушай меня, и слова ты прими:

«Высокая честь называться людьми!»

Достоинство тот обретает порой,

Кто в жизни суровой остался собой.

И в мире нет лучше, красивее слов,

Чем счастье в семье – государства основ.

Источник разума – народ и духа вместилище он,

Ведь им мир животных давно покорён.

Кто с разумом мирно и дружно живёт –

Его лишь мудрец человеком зовёт.

Коль мраком охвачена мысль человека,

Отрады не будет ему и вовеки.

Мой друг, бриллианты «кочуют» всегда,

Приносят и счастье, другому – беда.

Кто правит злословьем и ненавистью, тот

Поддержки, опоры людей не найдёт.

Кто был милосерден и тактом владел –

Получит в награду бессмертья удел.

А кто не любил, да и не был любим…

Не будем примером мы в жизни таким.

На помощь в несчастье ты к другу иди,

Живой он пока, не успел он «уйти».

Забудьте о войнах, пусть мир воцарит,

И дружба, и братство весь мир покорит.

Давить муравья нам ногою нельзя,

Поверьте, негоже так делать, друзья!

Коль власть и величье бушуют в груди,

То следует знать: от беды не уйти!

А тот, кто готовит теракт, убивает детей -

Достоин он казни, проклятья людей.

Дружить было б лучше и не враждовать,

Не лучше льжить рядом, чем убивать?

Опору на брата, когда совершаешь -

На гору высокую путь завершаешь.

Потомство – ведь это судьбою дано,

И собственной жизни дороже оно.

Сегодня ты молод, а завтра ты стар,

Но всех нас ждёт смерти проклятой пожар.

У юноши, радость, увы, не прочна –

Ведь смерти причина – не старость одна.

Не вечен земной наш обычный приют –

Тот счастлив, чьё имя добром помянут.

И если ты ближнему делаешь зло,

Оно бумерангом вернётся назло.

Кто кровь человека прольёт без вины –

Нет места такому: прогнать из страны!

Кто саблю поднятую встретит покорно –

Себя обрекает на смерть он спокойно.

Не лучше ли голову в битве сложить,

Чем недругу сдаться и рабски прожить.

Тому достаётся счастье, победа,

Упорный, где труд, и обману нет следа.

Где правда - зажжётся обычно там «свет»,

Ложь если – позор и пощады там нет.

Кто ложной дорогой стремится вперёд –

Он путь не осилит, с позором уйдёт.

А кривда и злоба – источники бед,

Знай, правда и честность – великий завет.

Из тех неудач, что ты встретишь в пути,

Урок извлечешь, можешь пользу найти.

Одна только правда - опора тебе,

Другой не ищи ты замены в борьбе.

Кто с правдой по жизни обычно шагает,

От злостных обид и упрёков страдает.

Будь истине вечно ты предан всегда,

Иначе настигнет, знай, в жизни беда.

А правда всегда ведь священна была,

А кривдаобычно к позору вела.

К добру устремляетесь – счастье вас ждёт,

Обман и обида – к несчастью ведёт.

Верь мудрости умных и добрых людей,

И только лишь добрые чувства ты сей.

О, юноши, вам не поможет злодей,

Он бесчеловечен, не ценит людей.

Отвергни злорадство, хамства сторонись,

И в жизни всегда к справедливости стремись.

К познанью и правде себя приучай,

Себя обмануть ты другим не давай.

Ты, роющий яму другому, страшись.

Ты сам в эту яму не попадись.

Другому не надо желать всяких бед,

Каких не желаешь ты в жизни себе.

Коль прожил ты жизнь, не погряз ты во зле,

То имя доброе твоё будет жить на земле.

Коль будешь беспечен — не избегнешь ты зла.

Честь и совесть забудешь — жизнь пропала твоя

**Четверостишия – рондо**

Отвергни корысть и, живя средь людей,

Будь скромен, о чести своей ты радей.

Не будь ты стяжателем, но и бедным не будь,

Спасти нужно друга – «подставь свою грудь».

 \*\*\*

Когдаты здоровье теряешь, мой друг,

То жизнь превратится в заколдованный круг.

Но горе, несчастие когда-то пройдут.

Не стоит печалиться, «дымом» уйдут.

 \*\*\*

С любовью измена и с горечью мёд,

Рядом живут, как возник небосвод.

Горе – не вечно, пройдёт, будто сон,

И счастье – не вечно, и это — закон.

 \*\*\*

Со скорбью своей нам не надо спешить

Ведь многое можно еще изменить.

К богатству и роскоши, друг, не стремись,

Простым всегда будь и за скромность борись.

 \*\*\*

У алчности, зависти, не будь ты в плену,

Сними с глазсвоих ты налёт, пелену.

В счастливые, радостные для тебя дни

Зазнайство и алчность от себя отгони.

 \*\*\*

Живи экономно, другим помогай,

Будь в меру заботлив, друзей не теряй.

Корысти поддашься – пожнёшь кучу бед,

А также поймёшь, что предела в ней нет.

Богатство собрать всё никак невозможно,

Но и траты с умом делать должно.

Пусть вечно не гаснет души твоей свет –

И радостью, счастьем встречай ты рассвет!

**Шесть миллионов**

Сирена памяти погибших

Седьмой десяток лет звучит.

Сирена памяти усопших

О Холокосте говорит.

Она волнует и тревожит,

Напоминает о былом.

Какой же ужас был, о, Боже,

В той катастрофе, в аде том!

Освенцим, Майданек, Бабий Яр,

И гетто, голод и расстрел,

И смерть людей: какой кошмар,

Когда никто не уцелел.

Сирена вновь напоминает:

Нацизм нам быстро не забыть.

Глаза народам открывает,

А Жизни нашей всё же быть!

**Ответ на стихотворение друга**

- «Не проси у Бога денег-

Злато счастья не даёт.

Не проси успеха в деле -

Есть талант – успех придёт.

Попроси любви и веры,

Силы всех простить и жить,

Чтобы сердце не черствело,

Попроси себя простить».

- Не проси у Бога счастья,

Оно даром не придёт.

Чтобы не было несчастья -

Труд- терпенье приведёт.

Не ищи ты лёгких денег,

Как придут, так и уйдут.

Ты не жди подарков с неба -

До тебя, ох, длинный путь.

Ты проси совета к цели,

Как людей суметь кормить,

Чтобы семьи были целы,

Чтобы горя не испить.

Попроси, чтоб жизнь кипела

Страстно, радостно, легко,

Чтобы сердце молодело,

Годы длились б «далеко»!

Дай же, Бог, всем людям счастья!

Говорим мы каждый раз,

Повторяем и в ненастье,

И для всех нас, как наказ.

Счастья можешьты достигнуть

Только праведным трудом.

Хоть богатства не достигнешь –

Но зато — счастливый дом.

Счастье – это труд упорный,

Вместе, дружно и всегда

Мир в семье – вопрос не спорный

Он продлит твои года.

Попроси здоровья, света,

Чтобы не было больных.

Солнцу быть всегда в зените,

Освещало б не «одних».

Попроси у Бога мира,

Чтобы мир «гулял» кругом,

Чтоб в ушах звучала лира

Был спокоен каждый дом.

**Гимн жаворонкам**

Как-то раз вначале мая,

Глянул я на небо ясное.

Вижу: жаворонков стая

Там резвится, так прекрасно!

Догонял один другого,

Расправляя крылья, хвост,

Парили дружно стрелкой ровной –

Так и просятся на холст!

Мчались стрелкой- невидимкой,

Чудны́е совершая виражи,

Как взлетали, «проходимки»,

Прорезая воздух, как ножи!

Столько в них энергий, рвенья,

Столько ловкости, уменья.

Столько смелости, движенья -

Восхищён **до** изумленья.

Я улыбнулся птичкам тем вослед,

Восхищен их ловкостью и песней,

Думаю, подобных в мире нет,

Нету в мире песни той чудесней.

**К 100-летию моей Мамы**

Сегодня маме было бы сто лет…

Не дожила она из них лишь восемь.

Встречала мама в жизни много бед,

Но у нее был крепкий корень.

Учила женщин грамоте,

Растила маленьких детей.

Всех вырастила грамотными;

Чтоб жизнь была у них светлей.

Она курорты не любила,

Обычный труд считала милым,

О, как детей она холила,

И к сыновьям вниманье было!

Сегодня матери -100 лет!

Мы помним образ, мысли, фразы.

Сегодня с нами Мамы нет,

Для внуков мы ведем рассказы.

**Люди, как листья**

Жёлтые листья, увядшие временем,

Так грустно валялись, свернувшись в комок.

Они лежали здесь мирно, смиренно,

Пока не собрал их садовник в совок.

Когда-то те листья блистали на ветках,

Зелёные, стройные, чудные все.

Какой от них запах! Рисунки и клетки,

И красок богатство — живые совсем!

Они излучали и радость-веселье,

Они создавали музыку-шелест,

И листьям, казалось, конца нет весны их,

Никто помешать им в жизни не смеет.

А годы прошли, вот и осень настала

И ветки деревьев все оголились.

Былой красоты у листочков не стало

И жёлтые листья внизу очутились.

Садовник угрюмо совок свой поднял

И жёлтые листья в мешок свой забрал.

А жёлтые листья сгорели в огне

И, в дым превратившись, "пошли" по земле.

Вот также и люди живут, словно листья,

Не зная о том, что наступит конец…

И жизнь свою, мысленно я перелистав,

Ищу в ней только счастья венец.

**Моя мелодия**

Ты моя мелодия,

Твой покой я стерегу.

Ты моя рапсодия.

Мы одни на берегу.

Ты водица родника,

Аромат от красной розы,

Без любви прожить никак,

И как забыть, скажи, мне грёзы.

Ты моё мгновение,

Что хочу продлить,

Ты, без всякого сомнения,

Жажду дай мне утолить.

Дай, Судьба, мне силы,

Чтобы путь преодолеть,

Чтобы трудности всё смыло,

И в глаза смотреть.

Ты моя мелодия,

Ты и радость моя.

Ты реальность, не утопия,

Восхищён тобою я.

О, Вселенная – свидетель,

Сохрани её такой,

О, Природа – добродетель,

В её жизни дай покой.

Клокотала, чтобы кровь,

Восхищая трезвый ум.

Возбуждай и страсть, любовь,

Но не нужен лишний шум.

Ты моя мелодия,

Твой покой я стерегу.

Ты моя рапсодия,

Мы одни на берегу.

**Ностальгия**

Я люблю тебя, Россия,

Дорогая моя Русь!

Я, живя вдали, - бессильный.

Призывать я не берусь!

Вспоминая ширь- просторы,

Тех людей, где вместе жил,

Вспоминаю лес и горы,

Ароматом прежним жив.

Изменилась ты сгодами,

И народ здесь стал другой,

Не сказать мне всё словами.

Я России стал чужой.

Но душа горит от злости:

Почему страна бедна?

Хоть считаюсь там я гостем-

Цель же в жизни лишь одна.

Как помочь стране любимой:

Иль советом, иль рублём?

Не хочу быть молчаливым

И хотя не за «рулём».

Могу только обратиться

С предложеньем иль статьёй,

Если надо – объясниться,

Отвести беду долой.

Я люблю тебя, Россия,

Дорогая моя Русь!

Я помочь тебе не в силах,

Душу сковывает грусть!

**О Матери**

Слово Мама – звучит прекрасно.

Мама – это радость, солнце, это мир.

Мама – это счастье, это зори ясные.

Мама – это гордость, небо, мой кумир!

Пока она жива – имеешь ты опору,

Она с тобой, всегда спасёт тебя.

Желаешь ей здоровья в пору

Она ведь часто, не жалеет и себя.

О, как нам грустно… когда её не станет,

Ты сразупотеряешь радость, смех.

И сердце сразу у тебя застонет,

Подумаешь: за что мне это горе, грех?

И сколько лет не стукнуло б родным

И сам, хотя уже давно отец иль дед,

Но всё равно завидуешь другим:

Родители их живы, а моих уж нет.

И белый свет тускнеет, будто вечер,

И сердце ноет, слёзы на глазах.

Ты в трауре, и лёгкий ветер

Уносит слёзы горькие в сердцах.

И это правда: на земле мы все не вечны,

Когда-то самимы покинем этот мир,

И годы наши, ох, как быстротечны…

И хочетсянам слышать звуки лир.

Что делать тем, кто жить остался?

И как ему себя угомонить?

Воспринять, то что от судьбы досталось,

Продолжить дальше родственную нить.

Родителям спасибо скажем смело

За всё, что сделали и подарили свет.

На мраморе мы высечем, на белом:

«И ничего дороже мамы в мире нет».

**Любимой**(откровение)

 Очарован я, околдован я

 Красотою божественной твоей.

 Ты любовь моя ненаглядная,

 Ты всегда со мной, ты в душе моей.

 Я живу тобой, с самой милою.

 Для меня ты, словно яркий свет,

 Как луна в ночи, манишь ласкою

 И такой другой - в мире больше нет.

 Наша дружба вдруг перешла в любовь,

 Я тебя ищу средь садов и роз,

 А любовь крылом засверкала вновь,

 Соловьи поют в гуще трав, берёз.

 Будем счастливы до конечных дней

 И судьба тебя, чтоб берегла от бед.

 Солнце, добрым будь и всегда ты грей,

 Ну, а горю мы скажем слово нет.

 Будь всегда со мной, рядом, радостью,

 Пусть летят года - прощай, молодость!

 Чтобы нам жилось и до старости,

 Не утихнут, пусть, песни в голосе.

 Очарован я, околдован я

 Красотою божественной твоей.

 Ты любовь моя ненаглядная,

 Ты всегда со мной, ты в душе моей.

**Перед сном**

День закончился и ночь

Взяла в руки все вожжи.

Грусть гони подальше прочь,

«Доброй ночи»- всем скажи.

Пусть земля кружится, как обычно,

Дни проходят чередой.

Распорядок мой привычный:

Жду недели я другой,

Чтобы снова окунуться

В жизнь кипучую свою,

К неудачам возвратиться,

Рисовать судьбу свою;

Спор продолжить, не спеша,

Быть свободным, будто птица.

Пусть с утра поёт душа,

И за счастье снова биться.

Пусть же здравствуют все люди,

Пусть каждый в радости живёт,

Пусть проходят мирно будни,

Пустьи встаростирадостьпридёт.

Пусть планета вновь кружится,

Дни проходят чередой,

День к нам снова возвратится.

Жизни нет у нас другой!

 **Подражание Андрею Дементьеву**

 **Никогда не жалейте о прошедшем**

Никогда не жалейте о том, что свершилось,

И о том, что не в силах уже изменить.

Но тут главное: важно, чтоб в будущем сбылось,

Всё о том, что мечтали, желали свершить.

Никогда не жалейте о том, что «уплыло»,

Ну а вы оказались совсем не у дел.

Пускай, если даже у вас сердце и ныло,

Эти трудности-горе – считай, не предел.

Никогда - никогда не теряйте надежды

И надейтесь на лучшие, светлые дни.

Оглянитесь вокруг: ведь невежды

В старости могут остаться одни.

Ведь вас окружают друзья и родные,

Бесспорно, пройдут те тяжёлые дни,

И трудности сможете преодолеть вы любые,

Да и эти заботы — подальше гони.

Никогда-никогда не сдавайтесь по жизни,

Надейтесь вы даже, когда мало надежд.

Судьба наша часто, к сожаленью, капризна,

И не слушайте всяких вы прочих невежд.

Нам кого-то винить в провале не надо.

Только сам обсуди, чтобы выход найти.

Пока жив человек – это отрада,

Если к финишу жизнь – надо тихо «уйти».

**Прощание с Маратом**

Как быстро «уходит» человек…

Вчера сидели дружно рядом,

Хоть возраст длится миг иль век-

Моргнуть не успеешь даже взглядом.

И что сказать мне на прощанье?

Какие вспомнить мне слова?

Чтоб не оказаться мне слащавым,

Не повторять —что дважды два.

А ты «ушёл» достойно, тихо, мирно,

Годами, не лежал больным в постели.

А в жизни был ты очень смирным,

Не «плёл» друзьям ни стих, ни трели.

Любил шутить, читать, работать,

Гордился внуком, правнуком, сестрой,

Капризы женщин выполнял с заботой,

Всегда подтянут, добрый, молодой.

Прощай, мой друг, ты «спи» спокойно,

Теперь не сможем вместе рассуждать,

Ты жив был,ивнезапно —ты покойник…

А там тебе меня придётся долго ждать.

А свежий ветер во дворе гуляет,

И птицы в небе что-то там поют.

И солнце яркое вдали сверкает,

Машины дружно, как всегда, ревут.

**О, Жизнь!**

Чтоб прикоснуться к красоте Природы,

Понять её величие, богатство, суть -

Не может человек постичь за годы

И как бы ни был длинным жизни путь.

Однако следует всегда дерзать,

Смотреть, увидеть, наблюдать,

Чтоб можно было смело нам сказать:

До истины рукой подать.

Сегодня Мир в религию подался:

«Любой вопрос решается Творцом!»

Лишь кое-кто по-прежнему остался

Борцом идей, уверенным борцом.

Социализма крах ещё не позабыт,

Китай лишь держится, храня идеи.

У нас теперь обычный быт,

Живём в стране, что создали евреи.

И ждёт нас время не простое.

Еврею даже здесь покоя нет.

И как бы он ни вёл себя достойно,

Ему не будет дан зелёный свет.

Так что же надо предпринять,

Куда теперь евреям деться?

Друзей по миру следует понять,

Чтоб сохранить потомкам детство.

С соседями наладить споры,

Делиться счастьем и бедой,

Убрать с дороги все проблемы- «горы»

Делиться опытом, богатством и едой.

Тогда воспрянет жизнь вокруг,

Проблемы быстро будут здесь решаться,

Нас будет окружать арабский друг,

И нашего соседа не будем мы бояться.

 **Прозрение**

Мне говорят: высовываться не надо.

Ты в жизни нашей проблемы не ищи.

От них в Израиле не станет ладно.

Ты лучше про аварии пиши.

Закрой глаза, заткни и уши,

И чтоб ничто тебя не жгло.

Напрасно ты спешишь открыть всем душу,

Твоё словцо кому здесь помогло?

Ты льёшь бальзам на душу и стараешься понять,

Устроить заново «застывшие пенаты»,

Но ты пойми: не сможешь что-то поменять:

Всё сверху схвачено и связано «канатом».

И льётся голос твой, как на арбуз вода,

Стекая вниз и ручейком в сторонку.

Тебя не слышат и не говорят здесь «Да».

Боюсь, таким устроят только похоронку.

Иль скажут: он немножко не того

 И в психбольницу закроют навсегда.

Примеров много знаем о-го-го,

Разве было по-другому в мире и когда?..

Я не хочу страна, чтоб развалилась,

Пример тому Союз Советский был.

Тогда писал, чтоб что-то изменилось,

Но голос мой в газетах только жил.

Я только раз услышан был в Москве,

Законом появилось моё мненье.

Хочу я в жизни, чтоб остался след,

Затмив невзгоды, трудности, терпенье.

 **Восход**

Громадина-солнце красно-бордовое

Вот вновь поднимается мир освещать.

Кому-то сегодня счастье фартовое-

Другому-несчастье: горе опять.

Чудесный наш мир- природы даренье,

Каких только разных людей не видал!

Не сразу даётся ответ-озаренье

И мысли рождаются, словно кинжал.

А жизнь продолжается, дарит улыбки;

И день завершается, ночь настаёт.

И кто бы ты ни был, живёшь в мире "рыбкой",

Ныряешь поглубже-теченье несёт.

И в чём же секрет нашей жизни не длинной,

Во что превратится любой человек?

И как бы красивы ни были былины-

Не сможешь познать ты секретов вовек.

Огромное солнце сквозь тучи восходит

И дарит кому-то и счастье, любовь;

Другому- несчастье и горе приходит...

Однако пусть солнце, да светится вновь

 **Застольная**

Выпьем за родину нашу прекрасную,

Выпьем и снова нальём.

Выпьем сегодня за небо, но ясное,

Выпьем не только вдвоём!

Да, пролетели тяжёлые годы,

Снова стоим на «посту»,

Нами же пройдены трудные «броды»,

Крепко стоим на «мосту».

«Мост» этот дружбою звался,

Крепость его не сломать.

Было, когда-то мы Песнею звали

И пели про Родину-мать.

Выпьем за всё, что хорошее было,

Выпьем и снова нальём!

Чтобы с нас время ненужное смыло,

Очистило б душу добром.

Выпьем за здравие наших потомков,

Им пожелаем всем к счастью, прийти.

Связано счастье их с нами, как током,

Нам от того не уйти!

**Круглая дата**

У Валентины – День рожденья!

Сегодня – праздник, торжество.

И скажем мы без сожаленья:

Вот годы, даренные Божеством.

Лишь на Земле ищите рай:

Веселье, радость, наслажденье.

Считайте годы, месяц Май,

Пусть будет это убежденьем.

Какие ветки на деревьях!

Какие розы, глянь, в садах!

Какие чудные деревни!

И это в жизни, не во снах.

Сегодня вновь, с друзьями, вместе

Мы поднимаем свой бокал.

И пусть приходят радостные вести,

Чтоб на Земле никто бы не страдал.

Пусть солнце дарит всем удачи

И ветер всем разгонит грусть,

Переживём любую «качку»,

Хоть годы мчатся быстро, пусть.

Желаем Вале долголетья,

Здоровья, счастья и любви.

Пусть радостными будут дети.

Поднять бокал друзей зови!

**Карловы Вары**

Лайнер мягко вверх поднялся

И повис средь облаков.

Я к окошечку прижался,

Озирая Мир веков.

Мы летели над Землёй:

Горы и равнины,

Реки тянутся змеёй,

Сквозь облака – долины.

Видно море, острова,

Берег молчаливый,

Где деревья и трава.

Вид такой красивый!

Облака нас догоняют,

Кружатся вокруг.

Путь наш лайнер завершает,

С рёвом мчится в круг.

Вот и лайнер приземлился,

Стали хлопать дружно вмиг,

И народ зашевелился,

Страх коварный вскоре сник.

Через Прагу в пансион

Нас автобусом везут.

Мощный, новенький, ведь, он.

И скучать нам не дают.

А вокруг луга, леса,

Липы, ели и берёзы.

Разбегаются глаза,

И от радости аж слёзы.

Вспоминаешь русский лес

Да грибы под елью…

Вскоре чешский лес исчез,

Слышу ясно трели.

За окном идут поля,

Жёлтые, зелёные,

Чуть правее – тополя

И дома все стройные.

Мы приехали на место,

В Карловарский регион

И признаться если честно,

Нам понравился ведь он.

Из источников водичка,

Чистый воздух – аромат,

Возит вас карета – бричка.

Жизни этой каждый рад.

Здесь лечебницы, отели,

Первоклассный персонал.

Для здоровья и для тела

Получаешь «капитал»

Лес сплошной вас окружает,

Будто вы в России.

По грибы вас приглашают,

Чтоб набраться силы.

Город Прага – благодать,

А какие зданья!

Не увидев, не понять

Это мироздание.

Цвет домов, как на показ:

Жёлтые и красные.

Этот краткий мой рассказ

Про страну прекрасную.

**Поздравление жене**

Семьдесят три – знай, не возраст.

Жить достойно, не спеша.

И cмотри на годы просто,

Молода была б душа.

Веселись, общайся больше,

Не считай, ты сколько лет.

В Рим поедем или в Польшу,

Пусть тебя встречает Свет!

И люби родного мужа,

Не беда, что постарел.

Пояс затяни потуже,

Знай, что это – не предел.

С Днём рожденья поздравляю,

Живи долго и всегда.

Тебе стих я посвящаю,

Пусть бегут у нас года!

 **Мне -74**

А через год – мой Юбилей,

Ещё придётся год прожить,

Давай –ка, водочки налей,

Чтоб дальше жить и не тужить!

Здоровье нынче – всё в порядке,

Легко дышу, кручу педали.

Могу играть я с внуком в прятки

Да интересы не пропали.

Однако руки всё ж дрожат,

Когда читаю что-то вслух,

Всегда волнуюсь, но тем рад:

Ещё непал, я, впрочем, духом.

Пусть долго длятся всем года,

Пусть будут живы долго дети,

Чтоб внуки выросли. Всегда

Запомним дни и ночи эти.

Кипит, как прежде, наша жизнь,

И новости с утра – потоком.

Я не увижу коммунизм,

Увидят это пусть потомки.

Сегодня ясный, светлый день.

В апреле месяце родился.

Дарить стихи друзьям - не лень,

О, если б снова возродиться!

**В минуты раздумий.**

Пока живёшь ты на земле

И пульс стучит твой так, как надо –

Бери у жизни всё смелей

И пой любимой серенады.

Пока живёшь ты на земле,

Восход встречаешь на рассвете-

Гори в работе и не «тлей»,

Чтоб не забыть мгновенья эти.

Кого- то нет уже средь нас,

А мы всегда о жизни спорим…

Далёк ещё последний час…

Свободно жить, мечтать нам в пору.

**Возраст и жизнь**

Да пусть всегда живы будут дети,

Которым жизнь я дал,

И пусть продлятся годы эти,

Никто, чтоб не страдал.

О, Солнце, ярче освещай

Дорогу молодым.

Когда-то я скажу: прощай!

Покину мир, как дым.

Пока мы живы, пусть больным –

Не знаем конца света,

Когда уходим в мир иной –

Конец-то света – это.

А смерть – она сама придёт,

Хотя не ждёшь откуда;

Итог у жизни - всяк найдёт –

Всегда закат- паскуда.

У каждого есть свой конец,

Не связанный со Светом.

Счастье, Радость – вот венец

И празднество при этом.

 **Гверет Тамаре**

Давыдова Тамара, дорогая!

И имя Ваше дорого как мне,

А это имя – мать моя родная,

Её я вижу часто и во сне.

Живите долго также, как и мама,

И как она – добраВы и мудра.

Жизнь течёт длиною пусть, как Кама,

И солнце радует всегда с утра.

Так будьте счастливы с друзьями,

И чтоб у Вас не кончился заряд,

Заряд труда и помощи, познанья…

И детям счастья – лучше всех наград.

**Ждём осени**

А на деревьях ветки поредели

И листья жёлтые ковром лежат.

Запас воды сегодня на пределе,

Лимит на воду очень сжат.

А по календарю гуляет осень,

Свои права же лето не сдаёт.

Всё так же жарко днями очень

И долгожданный дождик не идёт.

О, Боже! - молятся с утра евреи,-

Когда пошлёшь к нам нужный дождь?

Ты будь, как прежде, к нам милее

И отведи подальше злость.

Пускай быстрей вернётся осень,

Расправив крылья, жар уймёт,

И это мы у Бога просим

И пусть она быстрей придёт!"

Ах, осень жёлтая, ты где?

В лесах российских задержалась?

Ведь ты нужна и нам, везде...

Пока ответа не дождались.

**Илье – 75**

Ещё бы 25 и будет 100,

А брату моему дожить до века.

Так наливай же крепкого по сто

За мужа, брата –просто Человека!

Подуматьтолько: как быстро всё пришло:

И старость мудрая, и зрелость тоже.

А сколько в реках уж воды стекло

И сколько потечёт попозже.

Илья когда –то был механиком,

Он строгим был – не подойдёшь.

Затем учителем, не начальником,

Муаллимом шоферов, он был хорош.

Аж двадцать лет готовил он солдат

Для родины далёкой СССР,

Любое порученье – он говорил «Да»,

Учащимся, коллегам был в пример.

Проплыли, будто облака, года былые

И дети выросли, растут и внуки.

А на голове волосы уже седые,

Растит же дедушка внучат без скуки.

Живи подольше, дорогой мой брат!

Остались мы вдвоём в былом семействе,

Сегодняшнему празднику я рад,

И радуйтесь тому, что все мы вместе.

**Источник творчества - сама жизнь**

Картины Рембрандта я обожаю,

Мелодии вальса звучит в голове.

Откуда стихи вдруг меня осеняют

И рядом как будто поёт соловей?

Не в силах никто все рисунки раскрасить,

Не в силах мелодии все нам сыграть.

Мне лучшее хочется слушать, увидеть,

И помнить о том, что Природа им - Мать.

**Каждый день…**

И каждый день я радостно встречаю,

Обычный, будний, скромный день.

И радость эту от друзей скрываю,

Гоню подальше грусть и лень.

Ещё мне сколько суждено прожить

И сколько радостных минут увидеть?

Трудиться следует и Родине служить,

А время грустное тебя забудет…

Качает ветер ветки за окном,

И пара птиц «качаются» на ветках.

Я думаю о времени былом

И радуюсь, что птички те не в клетках.

 **«Несокрушимая скала»**

С утра летят ракеты

И рёв сирен вокруг.

О, счастье-счастье, где ты?

Освободи от мук.

Заставь молчать сирены,

Ракет ты взлёт сорви,

Не нужен рёв сирены,

Ты чудо сотвори.

Заставь людей осмыслить

К чему ведёт война,

Чтоб о войне не мыслить -

Война нам не нужна!

Разумней, люди, будьте,

Не нужно труд свой жечь,

Богатство наших буден

Всем следует беречь.

С утра летят ракеты

И в Тель-Авив, Ашдод.

Из Газы нам «приветы»:

Волненье, смерть и шок.

Который год страна воюет,

Когда конец войны - кто знает?

А положенье нас волнует,

Что же делать? - мы не знаем.

Опять летят с утра ракеты

И рёв сирен звучит опять.

А где-то паника: там дети!

Глядишь, ракеты в дом летят.

«Железный купол» защищает,

Взрывает злобные ракеты.

И хорошо, что выручает

Всех нас в минуты эти.

**Пожары в России**

Россия просит помощи,

Направленмиру SOS!

Напрячь всю силу нашей мощи,

Не нужен нам в стране хаос.

И Путин в лайнер сам садится,

Он – за штурвалом корабля.

И пусть народ не удивится:

Пожары тушит, не ля-ля.

Такого не было в России

За тысяч лет её судьбы.

Народ её вновь не спасует,

С победой выйдет из борьбы!

**Пожелание**

 Дарите женщинам цветы,

 Неважно — матери, подруге.

 Они достойны их, и ты

 Дари друзьям всегда, в округе.

 Дарите женщинам цветы

 И в праздник, в будний день.

 Достичь помогут вам мечты,

 Отгонят грусть, усталость, лень.

 Дарите смело,часто,вновь,

 Желайте им здоровья, счастья

 Храните честность и любовь,

 Отгородите от ненастья.

 Дарите женщинам цветы,

 А их они всегда достойны,

 Пока живёшь на свете ты -

 Гоните прочь разлад и "войны".

 Дарите женщинам цветы!

**Россия – далёкая**

Дожди идут-идут,

Торопятся упасть.

Года бегут-бегут

И где бы их украсть?

Чего люблю на свете?

Чего хотел бы вновь?

Хотел вернуть работу,

Дарилей жизнь и кровь!

А может быть – Россию,

Прекрасную страну,

Работая посильно,

Я выбрал лишь одну.

Пророком быть не в силе.

Надежда лишь моя:

Воспрянет вновь Россия…

Тогда жив буду ль я?

**Скоро осень**

Во дворе уже прохладно

И октябрь вот- вот придёт.

Скоро осень будет ладной,

Вдоволь влаги принесёт.

А дожди уж скоро грянут,

Будет весело, тепло.

Листья жёлтые повянут,

Уплывут и страх, и зло.

А осенняя пора за горизонтом,

Одинокие ласточки в пути.

Нет нужды спасаться зонтиком:

И по улицам легко пройти.

Долгожданные, Осень и Дождь!

Как по вас мы соскучились.

Не поможет нам просьба и злость,

Оттого мы и замучились.

Лейся- лейся, как всегда,

Поливай парки и долины,

Вновь проходят пусть года,

Наша жизнь пусть будет длинной.

**Ещё несколько четверостиший**

**\*\*\***

Коль брата родного сумел ты предать,

Отца опозоришь,опозоришь и мать.

Коль правдой и мудростью стал ты богат –

Уверен, найдешь ты невиданный клад.

\*\*\*

Запомни поверье, и это - не ложь –

Всё то, что посеешь ты, то и пожнёшь.

Ведь каждому знанье обрести суждено,

Всего одному не познать, всё равно.

\*\*\*

Где солнце сверкает ярчайшей зарёй,

Там звёзды не в силах быть яркой звездой.

Не надо кидаться на дело с плеча,

Принять вдруг решенье своё сгоряча.

\*\*\*

Ты грубых речей избежать постарайся,

Обдумать слова свои не постесняйся.

Коль помыслы чисты – светла голова.

У тех не расходятся с делом слова.

\*\*\*

Коль страсти поддашься, то горе найдёшь.

Коль страстьукротишь ты, то счастье найдёшь.

Знай, будешь ты каяться, горем томим,

Если не внемлешь советом благим.

**Бабий Яр – 200 тысяч расстрелянных**

Приказ евреям: «Всем явиться

 С вещами, в строй, и в дальний путь!»…

 Детей и взрослых всех раздели

 И повели в овраг большой.

 И пулемётные пули летели,

 Прощались евреи с душой.

 Колонну раздетых евреев потоком

 Винтовкой, собаками гнали в овраг...

 Пусть помнят об этом наши потомки,

 Всё то, что наделал проклятый наш враг.

 ...............

 Ужели такое опять повторится?

 Евреев страна под прицелом врагов.

 Вы посмотрите на страшные лица:

 И в чём их отличье от старых врагов?

Страна! Ты мужайся, крепись всенародно,

 Не дай вновь врагам уничтожить людей.

 Ты сделай для этого всё, что угодно,

 Чтоб Мир сохранить,населенье, детей!

# Вдыхаю я всей грудью чистый воздух...

Вдыхаю я всей грудью чистый воздух

И радуюсь тому: живу на свете я.

И это для меня – живительная доза.

Последуйте, как я, любимые друзья.

Тогда и солнце засияет ярче,

И ночь обычная покажется светлей;

Холодный день почувствуешь ты жарче,

На сердце станет чуть-чуть веселей.

Ещё денёк я вырвал у природы.

Живу, как прежде, жизнью полной.

Желаю всем хорошей я погоды,

Везенья и счастливой доли.

Я слышу пенье птиц и вижу небо,

Вдыхаю нежный аромат цветов.

Здесь редко видно поле хлеба,

Зато полгода нету облаков.

Сияет солнце жаркими лучами,

Порой хамсин мешает вам дышать.

Деревья круглый год с зелёными ветвями,

Да море рядом – можно побежать.

**Времена года в Израиле**

Внезапно осень наступила,

Трава и листья пожелтели,

Вокруг все выглядит уныло,

И даже птицы улетели.

Да, скоро будут снова грозы,

И гром, и молнии нагрянут.

И только пальмы, только розы

Всегда дружно зеленеют.

Зимы в Израиле всё ж нет,

Об этом каждый житель знает.

Весна опять: и град, и свет.

И свежий ветер обнимает.

Дыши свободно в жизни этой,

Невзгоды стойко обойди.

А за весной наступит лето…

Ты к цели избранной иди.

**Гимн красивой женщине**

Ах, белоснежная гладкая кожа,

Модно прикрытая пышная грудь!

Где ж на нее ты увидишь похожую

В нашей жизни хоть когда-нибудь?

Смех её открытый, детский,

Будто сам ангел спустился с небес,

Мыслит она же, однако, по – светски,

Выбьет ретивому спесь.

Рядом глазеют прохожие:

Чудо какое – Звезда!

Дрожь пробегает по коже:

О, совершенство! Вот это да!

**Ирине**

Всегда добра, всегда счастлива,

Ирина каждому нужна.

Вы скромна, нежна, как ива,

Грациозна и важна.

Всем стараетесь помочь:

Молодым и старшим.

Оставлять в беде – не в мочь

Будь Абрам, Илья иль Маша.

А к тому же Вы красива,

И с улыбкой, искренне добра.

Вы сравнима с розой милой,

Заглядишься, дух вобрав.

Будьте счастливы всегда,

Вам здоровья, и надолго,

Счастьем пусть идут года…

Осуждайте нас не строго.

**Лето уходит**

Кончаются наши денёчки,

Загары, купанияв море,

Появятся новые строчки

И птицы закружатся в хоре.

Весна вновь откроет объятья:

И зелень, и шелест листков.

Да буду заботой объят я

От новых проблем и деньков.

Пусть солнце меняет погоду,

Изменчив судьбы календарь.

Шагаем мы в жизни по году,

И это природный наш дар.

А кто-то вдруг сходит с дороги,

Все прелести жизни познав,

Другой же живёт, как в берлоге,

Ни капли от жизни не взяв.

 **Михаилу, 7 октября**

Сегодня было б семьдесят восемь,

Как грустно сердцу моему…

Уходит лето, скоро осень,

Стихи опять пишу ему.

Поверить только – нету брата

Поверить в это — никогда!

И как подходит эта дата –

Я слышу голос, как тогда:

«У нас родных почти что нету,

Друзей хороших также нет.

Запомни твёрдо мысли эти,

Пока ты жив и видишь свет.

Добро твоё—родные дети,

Они тебя не предадут,

Женас тобой, конечно, вместе

И брат Илья – опора, друг.

Живите дружно, не ругайтесь,

С детьми советуйся всегда;

Людьми всегда вы оставайтесь,

И даже в трудные года…»

… Уже шесть лет как нету брата,

Как быстро время всё ж течёт.

Пускай пройдёт и эта дата

И жизнь нас снова увлечёт.

**На злобу дня**

У России нет друзей,

Кроме лишь Китая.

А врагов хоть - всех в музей,

Жизнь пошла шальная.

Недругов хоть пруд пруди,

Всюду в мире возникают.

Ты мужайся и трудись,

Родина родная!

Раздробить давно хотят,

Недруги мечтают.

Россияне всё ж не спят,

Путь свой «очищают».

У России нет друзей,

Кроме лишь Китая.

Всех врагов собрать б в музей –

И война - «растает».

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Не дать войне разжечься!

Решать проблемы в срок,

Потом чтоб не обжечься,

Заполучить урок.

**Очи чёрные**

 (и в шутку, и в серьёз)

Очи милые,

Губы алые…

Как ласкал я вас

В этот страстный час!

Пусть пройдут года,

Это не беда.

Вспомню, как тогда

Говорили: «Да».

Как любил я вас,

В этот мирный час

И смотрел в глаза,

Где текла слеза.

Я страдал без вас,

В полуночный час,

Звуки чудные «озаряли» нас.

Говорил я вам: «В добрый час!»

Как любил я вас,

Как ценил я вас.

Видно, в мире нет

Лучше вас, вы Свет!

Свет Звезды моей!

Свет Мечты моей!

Вы прекрасная,

Солнце ясное.

Возвратись, Любовь,

Забурлит пусть, кровь!

Как бутоны вновь,

Расцветёт любовь.

**Борису – 22 года**

Ты родился в Тель-Авиве,

Были трудные года.

Как в натянутой тетиве,

Жили здесь мы все тогда.

Годы шли и ты взрослел,

Мы поехали в Сибирь.

Как за тебя отец болел,

Подарить хотел весь мир!

И родился вскоре брат,

И Никитушкой назвали.

Я рожденью внука рад…

Ив Израиль нас позвали.

Мы, собравшись вместе вновь,

Все вернулись в край далёкий,

Здесь найдёшь и ты любовь,

Умную, черноокую.

С днём рожденья поздравляем,

Счастья, радости желаем,

Никогда ты не тужи,

Чтобы долго-долго жил.

 .

**Размышление**

С утра встаю, довольный жизнью,

Встречаю новый, добрый день.

Пока когда-то я не сгину-

Вести себя не буду я как пень.

Дерзать привык, где вижу горе,

Желаю что-то изменить.

Лилась бы наша жизнь, как море,

Чтоб горе прошлое забыть.

Как много граней в жизни нашей:

То ты отец, то муж, иль друг…

Перемешать бы всё, как кашу

Нельзя вести себя как плут.

Проходит наша жизнь, как в театре,

Играет каждый роль свою

Мы отдыхаем, ходим в«кантри»,

Но мы играем жизнь свою.

Сегодня снова солнце светит,

С делами снова связан я,

И я волнуюсь: как там дети,

Здорова ли жена моя?

Проходят дни и месяцы, и годы.

И жизнь моя всё близится к концу.

Ещё писать- писать бы дальше оды,

Про нашу Жизнь, приблизившись к «венцу».

# Накануне прощания

Мой друг умирает,

Мне нечем помочь.

Болезнь забирает

От жизни всех в ночь.

Лежит друг в больнице,

Последние дни.

Его ждёт темница,

Мы будем одни.

Не долго он прожил

Не дольше, чем мать.

Добро в жизни множил

Не меньше, чем мать.

Под праздник – им горе,

И праздник – не праздник.

Прибудет к ним вскоре

«Природы посланник».

Мой друг умирает,

Не в силах помочь.

Болезнь забирает

От жизни всех в ночь.

# .

**Даше -12 лет!**

 Сегодня Даше двенадцать лет!

 Растёт она послушной.

 К ней у нас упрёков нет,

А дальше будет лучше.

 И спортом занята она,

 И в школе учится неплохо.

 Встречай же родина – страна,

Завидовать успехам — плохо!

 Прилежно Даша учится,

 И помогает маме.

 Ей не придётся мучиться,

 И знает ноты- гамму.

 Расти-расти, ты наша внучка.

 Отцу и матери – опора.

 Упорный труд да и учёба

 Помогут в жизни тебе в пору.

**Месяц без Валентина**

Прошёл уж месяц- нету друга.

Ушёл из жизни скромный человек,

И голова пошлавдругкругом,

Хоть смерть естественна, вовек.

Не буду с ним я спорить о Вселенной,

Когда-то были чужеземцы или нет.

И мысли наши в отдалении,

Болезнь ему затмила белыйсвет.

Мой друг ушёл навек…

Детей сумел взрастить,

И жил, как добрый, милый человек.

Мы не смогли его спасти.

Как грустно мне, я слов не нахожу,

Как это пережить?

Хожу, как по ножу.

А дети рядом, живы,

И в трауре их мать.

Пусть будут одержимы

И дух их не сломать!

Их горе пусть утихнет,

Наступят лучше дни,

И радость их настигнет.

Вы, знайте: не одни.

**Воспоминание**

Мне не забыть те чудные пейзажи,

Поля зелёные, деревьев ряд…

Кому сегодня ты об этом скажешь,

Как расцветал тогда отцовский сад?

И воздух свежий, а кругом леса.

Мы пили кружками вино из Грузии.

Летели птицы вдаль под небеса.

 И облака над нами всё кружились.

Прости же нас, ты, гордая сторонка,

Ничем сегодня нам тебе и не помочь.

Лишь время, знать, очистит Русь-«красотку»,

Бандитов подлых скинет за границу, прочь.

Когда-нибудь я вновь вернусь в Россию,

Дышать свободно там, в далёкой мне стране,

Грибов набрать из-под листков густые,

Я часто вижу их во сне.

А нам Израиль распахнул здесь двери,

Во временатяжёлые он дал уют.

Мы не скитались, словно звери,

Нашли обычный жизненный приют.

Так сохраним же память о друзьях, народе,

И вспомним иногда: где жили, и когда…

И на душе становится легче вроде,

Когда плывут сквозь память те года.

**Восход**

Громадина-солнце красно-бордовое

Вот, вновь поднимается мир освещать.

Кому-то сегодня счастье фартовое-

Другому-несчастье: горе опять.

Чудесный наш мир - природы даренье,

Каких только разных людей не видал!

Не сразу даётся ответ-озаренье

И мысли сверкают, словно кинжал.

А жизнь продолжается, дарит улыбки;

И день завершается, ночь настаёт.

И кто бы ты ни был, живёшь в мире "рыбкой",

Ныряешь поглубже- теченье несёт.

И в чём же секрет нашей жизни не длинной,

Во что превратится любой человек?

И как бы красивы ни были былины-

Не сможешь познать ты секретов вовек.

Огромное солнце сквозь тучи восходит

И дарит кому-то и счастье, любовь;

Другому - несчастье и горе приходит...

Однако пусть солнце, да светится вновь!

 **Яиру Аксакалову**

Он аккуратный, скромный, мудрый,

Немногословен, боголюб.

И внешне он, как будто хмурый,

Поговоришь – и рад, и люб.

Он муж, отец – пример любому.

Работе душу отдаёт,

Совет спокойно даст любому,

Себе ни гроша не берёт.

Поправит каждого, кто пишет,

А мысли льются, мудростью пленя.

Он каждое словцо меняет, ищет

И восхищает часто творчеством меня.

Я в юбилей сегодня пожелаю

Здоровья, радости, удачи.

Прошедших лет он мудрость пожиная,

Чтоб получал благодарности, как сдачи.

А Человеком надо быть таким,

Чтоб не было ни зависти, ни лени…

Редактор, «…перед именем твоим

Позволь смиренно преклонить колени!»

1. Здесь и далее звездочкой отмечен дословный (подстрочный) перевод [↑](#footnote-ref-2)
2. Трэндсеттер (англ. Trendsetter; от англ. Trend  тенденция, to set  устанавливать, начинать)  человек, пытающийся стать основателем, или основавший некое материальное или нематериальное новшество. (прим. редактора) [↑](#footnote-ref-3)